



宣道會台山陳元喜小學

地址：新界沙田馬鞍山嶺南邨
傳真：2633 9080

電話：2633 9277
網址：<https://www.catshcc.edu.hk>

校訊

2021年3月

播下正向思維種子，讓孩子學會感恩

致我們的孩子

Dear

親愛的同學們：

大地回春，萬物欣欣向榮再展生機。在此，我祝願同學們在新的一年里，身體健康、學業進步！

面對席捲全球的新型冠狀病毒病，迄今已超過一年。首先我要感謝一班醫護人員，每日不辭勞苦，盡心竭力地救治病患者及守護著我們的健康。

在過去疫情嚴峻時，老師由實體面授改為網上教學，同學們透過網上學習模式，從而提升了掌握電子學習的技能，也體驗了「停課不停學」的新常態。在此，我也感謝每位教職員的努力和支援，讓學生可以在疫情中持續學習。

有史以來，嚴重瘟疫時有發生，據資料顯示其中一次是在1665年爆發的倫敦大瘟疫，當時倫敦各地為了預防大瘟疫，也曾經停課一至兩年之久。但是對於當時還是大學生的牛頓而言，他雖然無法上學，卻在家中繼續研究微積分學、光學，最後更領悟出萬有引力的定律。由此可見，人不論在什麼環境之下，只要時刻抱著好學深思、永不言棄的態度，終必學習有成，達致自己理想的目標。我盼望同學們也有孜孜不倦、全力以赴的學習態度，相信你們也可以發揮所長，創出美好的佳績。

雖然現在仍處於疫情中，相信只要我們抱著正面積極的態度，實踐聖經的教導：「常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩！」，仍能每天經歷天父所賜的平安和保守。因此，我也鼓勵同學們透過早前學校派發的「感恩儲蓄箱」，每天寫下你們的感恩事項，並與家人、師長、朋友和同學們分享，就讓我們一起數算天父的恩典啊！

岑韻蘭校長



給台山陳元喜的小朋友：

大家好！已經很久沒見你們了。過往我是學校的常客，每次回來總聽着同學的笑聲，看着同學一張張的笑臉，但最近回校時，四周變得一遍寂靜，聽不到同學笑聲，也看不到同學影子，總有一點點失落感。

這次的疫情把我們帶進不知所措的處境，已經影響了我們的正常生活，更不能與親朋好友相聚。相信在疫情下，同學們在家中已經感到沉悶，雖然我們不知疫情何時會過去，但我們需時常抱著積極樂觀的心，心存感恩，勇於戰勝「疫」境，嘗試從生活中發掘一些值得感恩的事，在家中，我們仍能發現身邊充滿很多恩典。

感謝學校為小朋友舉辦「感恩大挑戰」活動，我得悉此活動時感到興奮，很期待和小朋友一起進行這活動，當我回校收到感恩箱時，感到驚訝，這個箱的外觀既精美又實用，能夠將神的恩典一點一滴好好保存，這活動提醒了我們要時常數算主恩，讓我們學會調整心態，別忘記主賜下的恩典。在疫情下，我們一齊培養時常數算恩典的好習慣。

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」（詩篇一百零三：2）

4B 唐國量家長 陳潔燕女士
(家長教師會主席)



以愛出發 數算主恩

正向思維 融入校園

高家進助理校長

本校2019-2022的其中一個關注事項為「推動正向教育，建立豐盛人生」。

疫情下，無論在生活或學習上，同學都面對不同的困難，繼而很容易忘記自己身邊一些值得感恩的人和事。為了培養同學以正面積極的態度面對逆境，我們從「感恩」開始，讓同學藉着每天數算上帝的恩典，感受天父對我們的愛，學習常存感恩的心，靠着祂的愛，與天父一起跨過每個困難，向着豐盛人生的目標進發。



「感恩大挑戰」活動

施琮玲老師

為了建立學生的正面情緒及教導他們藉着數算天父的恩典，結出聖靈果子，本校訓輔組和宗教組特別舉辦「感恩大挑戰」活動。

早前學校向每位學生派發了一個他們所屬社別顏色的「感恩儲蓄箱」，鼓勵同學每天用紙條寫下感恩事項，然後放入箱子裏。老師更於12月18日週會與學生互相分享感恩事項。

稍後會繼續進行其他相關活動，敬請大家留意！



四社顏色的「感恩儲蓄箱」

巨型的感恩儲蓄箱正等待同學回歸校園時把自己的感恩事項投入箱內。

「感恩」四步驟



想想今天值得感恩的事……



把事情以文字或圖畫寫在一張紙上。



把紙張摺好並放進感恩儲蓄箱。



重複每天進行這個感恩練習。



學校社工為此活動錄製了宣傳影片。



早前透過電子通告向學生發出「感恩大挑戰」！

活動感想

家長感想



「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五：11）

當知道學校舉辦「感恩大挑戰」活動後，我第一時間便想起以上的經文。學校藉此活動讓學生學習數算天父恩典，從而實踐聖經的教導，為此，我深深獻上感恩。

自收到「感恩儲蓄箱」後，兩位女兒在老師的鼓勵下，學習建立每天數算神恩典的習慣。起初她們需要在媽媽的協助下憶述當天所經歷的事情，從而學習數算主恩。現在她們已慢慢學會自行數算主恩。女兒會想起很多很細微的事情，如：有美味的早餐、有一件可愛的小豬衫來保暖、能與表哥共度一個週末……等等，感恩的事情看似平常，但卻教導她們明白能得到這一切都不是必然的。

「感恩大挑戰」的活動，透過數算恩典從而學會不要只看見自己所缺乏，所缺乏的東西而自怨自艾，相反，懂得去數算自己所擁有的一切一切，不與人比較。我想能擁有健康的心靈，必定離我們不遠了。

1A班藍芯喬、3D班藍蔚喬學生家長 李詩蔓女士



新冠肺炎突襲至今足足一年，這使我們的生活出現了很多轉變。孩子不能上學，大家不能聚會，幾乎天天也留在家裏。

我們非常感恩兩個孩子的情緒沒有太大影響。感恩仍可透過科技與親友聯繫。更感恩學校精心安排網課、教學影片、活動和家長班講座，讓學生和家長都能在家持續學習，實踐停課不停學。

祈求疫情盡快完結，讓大家回復正常生活。祝大家身體健康！

2D班陳健希、2E陳健朗學生家長 丁小梅女士

打開了女兒的感恩錢箱，發現令她感恩的可以是一件很小的事情，例如：吃一頓早餐、一起玩小遊戲、看一齣電影或者收到老師送贈的一張聖誕咭。

感恩女兒身邊有愛她的和她愛的人，這就已經足夠了！

5E班唐翎滄學生家長 楊杏英女士



「媽媽，原來這麼小的事也可以感恩！」這是我兩個女最近常常說的話。感恩儲蓄箱太好了！女兒學懂了從小事上感恩，每天感謝天父，讓我們在疫情中積極起來！

3E班梁穎心、1B班梁予心學生家長 楊永蓮女士



新冠肺炎爆發至今已有一年，疫情反覆影響了女兒的社交生活，慶幸她有樂天的性格。這一年她學懂在家幫忙照顧弟弟和自己完成功課，雖然她不是每件事都做得很好，但慶幸她願意主動去做，這令我很安慰，希望她能繼續努力。

4C班劉婉翹學生家長 鄭珍美女士



過去一年，因網上課堂及在家工作，讓我有更多時間與女兒相處。感恩女兒能作息定時，自律地上課、完成功課。閒時我會陪她玩桌遊、一起看電影。相信這些片段會成為她美好的回憶。

6E班鄭憲柔學生家長 莊智寶女士



陳翠玉副校長

用感恩瓶記下感恩事情的做法，我已實行了好幾年。起初，我只能一天中找到一件感恩的事，但隨着「凡事謝恩」的習慣培養了，我就察覺到一天中原來有很多值得感恩的片段：那天有美好的天氣；吃到好吃的東西；趕得上那班列車……我都會記下成為感恩的事項。當我把所有的紙條重看一遍時，我會發現，原來在我的生活中，天父給我很多恩典，心內即時充滿喜悅與歡愉。

這個儲蓄箱儲的不是錢，而是比錢還要珍貴和無價的「情」。當我們能對身邊的人和事都常心存感恩，「情」就能油然而生：對神的讚美之情，對人的感謝之情，對自己的滿足之情。感恩是可以互相激發的，很高興看到有同學的「情」箱是滿滿的，深信他們都是一個有「情」人。



羅惠嬋副校長



黃莉莉助理校長

自從把儲蓄箱放在牀邊之後，我每次一看到它，就會提醒自己多數算天父的恩典，最近我最感恩的事就是能看見學生們在鏡頭前認真上課，偶而還會因我的一句笑話而笑得人仰馬翻。自從建立了多感恩的習慣後，我才發現值得感恩的事無處不在，幸福感也油然而生。



陳曉琦老師

你今天感恩咗未？同學們，不知道你們有沒有養成每天使用感恩儲蓄箱的習慣？

生活上，無論是大事，還是小事，我們都可以感恩。

小事，例如每天張開眼睛能看見一切事物，已經可以感恩。

我們還可以感恩自己有感恩的時間和機會呢！

讓我們都常存感恩和喜樂的心！

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五：16-18）

很開心今年能跟各位同學一起參與感恩儲蓄箱活動，當我每天數算神的恩典時，心中不禁充滿喜樂！相片是生日時拍下的，感謝天父給我家人、朋友、工作、健康……感謝天父！



蔡多寶老師

其實日常生活裏，有很多事物很值得我們感恩的，因為所有事情也不是必然的。很開心感恩儲蓄箱活動能讓各位同學，甚至乎老師可以記錄一下每天感恩的事項。鼓勵大家每天也想想身邊的事物，建立常感恩的習慣。看看蘇老師的儲蓄箱，你們也一起參與吧！



蘇綽楠老師

很高興學校能夠有這個「感恩儲蓄箱」的活動，讓師生學習感恩，明白「神所作的一切都好」，我們能健康地透過Zoom學習新知識，也有神的恩典和安排。

儲蓄感恩，才能知足，讓我們偶爾經歷不安低谷時，能夠安於神所擺佈的環境，被感恩儲蓄滋養，也能透過聆聽別人的感恩事項，替他人高興，令生活瑕不掩瑜。



馬唏霖老師

學生感想

1B 張凱榮

感恩在疫情中我們一家都身體健康！

雖然不能上面授課，但可在網上和老師、同學一起上課，我都感到很開心，感謝天父！



2C 關日軒

我很感恩我們一家人有健康的身體，能夠一起開開心心地生活。即使在疫情期間，我仍然能夠在家中上網課，與老師、同學一起快樂地學習和聊天。最後，我非常感恩天父每天看顧我們，求主繼續保守帶領，希望校長、老師們和同學們有健康身體，也盼望疫情快些完結！



3A 葉詠妍

我很感恩我的家人有健康的身體，沒有生病，我很感恩學校的老師和同學也有健康的身體，同時也感恩大家在Zoom能繼續學習！



4F 林希泓

疫情期間，我們不能去公園，媽媽租了一塊田和我們一起種蘿蔔。非常感恩，我們採收了很多又大又鮮甜的蘿蔔，還可以和親友，鄰居分享，真是一件很開心的事！



5A 鄒宇航

我是5A班的鄒宇航，今天跟大家分享一件感恩事項。去年十二月十一日晚上，我發現OK鏡（矯視隱形眼鏡）不見了，於是馬上向天父禱告，後來在物業清潔部的員工幫忙下，很快在小區的垃圾站中找到了失物。第二天，我們一家給物業管理處送上果籃和巧克力，以表謝意。通過這件事的啟發，我感受到在困難中得到別人幫助的喜悅，以後我也要效法「助人為快樂之本」的精神，盡力幫助身邊有需要的人。



6A 曾裕琳

在疫情中，感謝天父讓我們有健康的身體，沒有被病毒打倒。希望我們一起努力抗疫，讓疫症快點過去。



活動花絮

主題式學習

—「玩轉童話國」

本年度主題式學習——「玩轉童話國」，除了讓同學認識及閱讀經典的童話，還會介紹一些顛覆及新篇的童話故事。本年舉辦的主題活動包括：十大最受歡迎童話選舉、童話人物cosplay、大人國與小人國親子平面設計比賽等，希望藉著不同的活動，培養同學的聯想力、創作力，並感受童話故事中美好的人性及事物。



(圖書館門外)
你會被這糖果屋吸引進去嗎？



(風雨操場)
這森林環境清幽，
小紅帽、大野狼、
三隻小豬在哪裏？



(英文室裏)
傑克與魔豆故事中的巨人，
正在爬下來！



(英文室外)
不知城堡內是長髮公主、
青蛙王子，還是豌豆公主呢？

疫情下的聖誕感恩崇拜

由於疫情的緣故，今年的聖誕感恩崇拜跟以往不一樣，同學們須留在家中以網上形式參與崇拜。最初，老師們都擔心，同學會否因此而減低了對上帝敬拜的熱情？為了提高同學的興趣，老師們便精心製作了一段詩歌敬拜的短片，讓同學在家一起跟著老師的歌聲，一起敬拜上帝。果然，很多同學都十分投入，有些同學還隨著歌聲手舞足蹈，好不熱鬧呢！

詩歌敬拜之後，就是甘牧師及婷婷姑娘送禮物的時間，他們送了一份很特別的禮物給同學，就是永生的禮物，只要同學願意接受，便會得到。這是何等寶貴的禮物啊！

最後的一個活動是班主任與同學在網上進行聖誕聯歡的時間。原來在網上也可以玩遊戲，同學們與班主任享受了輕鬆的時光，加深了彼此的了解。



甘牧師與婷婷姑娘送禮物給各位同學。



高組詩歌敬拜

這份愛解我心中罪惡



低組詩歌敬拜

校長率領老師以詩歌敬拜上帝。

藝術家駐校計劃

今年度我們再次邀請藝術家Pantone C和小五學生一起創作Bubble Letter塗鴉字型作品。由於疫情關係，今年我們嘗試以ZOOM網上授課形式進行課堂。開始上課時，學生已經被藝術家介紹的塗鴉創作片段所吸引！而且，他們也被藝術家Pantone Sir的即場示範所感染，急不及待想開始繪畫屬於自己的Bubble Letter了！



Pantone-Sir生動的講解吸引了同學。



Pantone Sir用心向同學講解甚麼是塗鴉藝術。



Pantone Sir即席示範
創作塗鴉藝術文字。

教師動向

新入職老師介紹



姓名：曾漪戀老師
生日日期：7月2日
興趣：烹飪、享受美食、和貓貓玩
夢想：陪伴學生快樂成長，傳遞正能量給身邊的每一位。

姓名：馬晞靄老師
生日日期：5月13日
興趣：畫畫、陶藝、園藝
夢想：希望可以到不同的國家，感受當地的文化。



姓名：陳旨樂老師
生日日期：1月18日
興趣：旅遊、聽音樂、跳舞
夢想：成為一個對孩子有正面影響的老師，讓孩子快樂學習、成長。



姓名：陳穎柳老師
生日日期：12月21日
興趣：旅遊、聽歌和畫畫
夢想：希望可以遊覽更多地方和認識不同文化！

姓名：李樂嘉老師
生日日期：2月8日
興趣：看電影、做手作、打羽毛球、旅遊
夢想：到世界每一個角落遊歷，用心感受世界的美好！

教師喜訊

吳辰楠老師結婚之喜

謝謝大家的祝福，吳辰楠老師與溫靈鈞先生已於2019年12月7日結婚。雖因疫情未能於去年年末如期舉辦婚宴，但更能讓人體會珍惜眼前人的真諦。祝願明天會更好，幸福與每一位同在。



祝願吳老師與丈夫新婚快樂、溫馨甜蜜！



吳辰楠老師與新婚夫婦

嚴家豪老師與何靖筠老師新婚之喜

蒙 神的恩典與引牽並父母的養育深恩，嚴家豪老師和何靖筠老師已於二零二零年十二月五日假崇基學院禮拜堂舉行結婚典禮，感恩當天一切順利，大家一同於網上同頌主恩。



嚴老師和何老師的結婚照



疫情下的新人

成果分享

2020-2021 校外比賽獎項，各項獎勵計劃推薦結果

類別	比賽名稱	獎項	班別 / 姓名
學術 及 科技	Hong Kong Cup-The Hong Kong Mathematics Competition for Both Kindergarten and Primary School Students 2020-2021	Gold Medal	5B 李溢豐
	數學智能之全港數學挑戰賽2020 小學四年級組	殿軍	
	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2020全國總決賽 小學四年級	二等獎	5A 胡柏豪
	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2020（華南賽區）晉級賽 小學四年級		
	e + Chess! 網絡級位認定賽(2020 Summer)——圍棋	冠軍	5A 張博森
	e + Chess! 網絡級位認定賽(2020 Autumn)——圍棋	精英獎	
體育	香港體育學院潛質獎學金運動員	潛質運動員（武術）	5D 梁信一
	華夏武狀元少年英雄爭霸賽 散打技能大賽展示項目	少年武進士	
	華夏武狀元少年英雄爭霸賽 散打技能大賽展示項目——少兒男子丙組	一等獎	
視藝	第十二屆全港少兒繪畫、書法及攝影比賽 9-11歲組（油畫）	優良	6A 莫凱程
	Draw My Watch 錶面設計比賽2018	銅獎	1E 容呈琳
	Gnet Star International Family Day 2019 Hong Kong Children and Youth Painting and Photography Competition	Silver Award	
	童樂盛夏全港兒童繪畫創作比賽2019 幼兒組	銅獎	
	童寵愛小紅熊全港兒童繪畫創作比賽2020 幼童組	銅獎	
	Draw My Watch 錶面設計比賽2020	金獎	3A 黃悅盈
	IYACC The 12 th International Open Visual Arts Competition	冠軍	
	9th World Children Art Awards 2020——小童組 西畫	金獎	
	第十一屆2020「伴我同行」國際繪畫比賽——兒童組	一等獎	2E 岑嘉謙
	燦爛孩子盃國際兒童及少年繪畫大賽2019-2020 兒童A組	季軍	
	IYACC Design Your Own Pencil Case 2020 Competition	2 nd runner-up	6D 岑嘉晞
	匠心盃繪畫創作大賽 香港野生動物——2013年組	銅獎	
	兒童幻想世界繪畫大賽2020——兒童A組	優良獎	
	小畫家童心繪畫及填色大賽2020——兒童A組	季軍	
	中國少年兒童美術書法攝影作品暨2020 華夏兒藝美術書法攝影作品展	美術壹等獎	6D 岑嘉晞
	第四屆童夢歷奇繪畫比賽——兒童創意畫（P1-2組）	特等獎	
	燦爛孩子盃國際兒童及青少年繪畫大賽2019-2020——少年組	季軍	
	兒童幻想世界繪畫大賽2020——少年組	銅獎	
	小畫家童心繪畫及填色大賽2020——兒童B組	季軍	6D 岑嘉晞
	中國少年兒童美術書法攝影作品暨2020 華夏兒藝美術書法攝影作品展	美術壹等獎	
2020全港兒童梵谷挑戰藝術大賽——小學B組	銅獎		
2020中小學校際手工藝大賽——小學B組	金獎		
第四屆童夢歷奇繪畫比賽——兒童創意畫（P5-6組）	二等獎		
第十一屆蘭亭獎世界青少年兒童書畫大賽——兒童組	銀獎		

柏立基爵士信託基金傑出學生資助（非學術範疇）2020-2021

第十三屆校園藝術大使計劃

6D 岑嘉晞

5A 鄒宇航

6D 岑嘉晞

5B 陳皓峰