



宣道會台山陳元喜小學

家長教師會會訊

非賣品 2023年9月



校址：沙田馬鞍山頌安邨 電話：2633 9277 網址：www.catshcc.edu.hk 傳真：2633 9080

主席的話



我非常感恩天父的安排，讓女兒有機會入讀宣道會台山陳元喜小學，亦令我有幸當上本屆家教會委員。

當我認識岑校長後，我對教育子女的想法也大大改變了。岑校長和她的團隊永遠把孩子放在最重要的位置，即使在疫情期間，學校很多活動被迫暫停，岑校長仍然一直站在孩子們的立場上，真切關心他們的需要，令我十分敬佩。我很感恩有機會成為學校的義工，藉此回報學校對我們的支持。同時，我也要感謝所有當日投票的人，讓我可以成為一名「全職義工」。

學校一直以來都給予我們家教會極大的支持，陪伴我們成長，有時更會擔心我們過於辛勞。但我認為只要做開心的事，享受過程，就不會感到疲倦。

我自問沒有做主席的天份，幸好有岑校長、羅副校長、主任、老師、何姑娘、教會湘薇姑娘、副主席 Triple、委員和一眾家長義工伴我同行，一起走過這段家教會的路程。我衷心感謝你們每一位，讓我在最舒適的環境中成長。

疫情後的家教會活動回復正常，我很高興可以從不同的活動中認識許多許多家長和同學，每次看到你們除下口罩後的笑容，確實是我努力的泉源！

最後，我必須感謝我的最強後盾——丈夫、女兒和家人，他們的支持讓我能夠全心全意地投入到工作當中。今年學校將迎接 40 周年，我期待與大家一同創造更多難忘的回憶！

郭穎琴女士 (3E 何心悅家長)

校長的話

【以愛相繫四十載，共創佳績建未來】

蒙主賜福，學校迄今已歷三十九年，今年 9 月學校將迎來 40 周年校慶，為了迎接這個大日子，我們準備了既精彩又別出心裁的活動，與大家一起分享這份喜悅。

日期	40 周年校慶活動
25/11/2023 (星期六)	40 周年校慶感恩崇拜暨嘉年華會
30/11/2023 (星期四)	40 周年校慶盃：一至二年級親子校運會
21/12/2023 (星期四)	全校親子旅行 (海洋公園)
22/4/2024 (星期一)	40 周年校慶盃：三至六年級親子校運會
23/6/2024 (星期日)	40 周年校慶音樂劇公演
5/7/2024 (星期五)	40 周年校慶聚餐

感恩過去的日子能有機會以愛去陪伴及教導學校的小朋友，亦有賴各家長的信任及支持。教養孩童，當從小做起，愛我們的孩子，給他們維繫一個有愛的家，那麼，孩子就學會「愛」，學會在長大後建立一個有愛的家庭。從網絡上找到一段很好的文字，願與家長共勉：

在包容中長大的孩子，有廣闊的胸襟；在慈愛中長大的孩子，學會寬恕他人。

在鼓勵中長大的孩子，能經得起挫折；在讚賞中長大的孩子，懂得欣賞生命。

在公平中長大的孩子，擁有正義的心；在安全中長大的孩子，能夠對人信賴。

在被愛中長大的孩子，會懂得愛別人。

在譏諷中長大的孩子，經常對人苛責；在敵對中長大的孩子，常常滿懷敵意。

在嘲笑中長大的孩子，事事畏首畏尾；在羞辱中長大的孩子，只會過份自責。

不論在家庭中、在校園裡、在任何環境裡，期盼我們能藉著神的愛及恩典，學習凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，繼續以愛相繫，共創美好的未來。



岑韻蘭校長

家長森林課程體驗日

家長森林課程體驗日於 2022 年 12 月 19 日在校長帶領下順利舉行，當天活動十分精彩，當中包括釣魚體驗、劈柴生火大賽和木工時間，讓家長能夠體驗森林課程活動，同時在過程中了解森林課對小朋友的益處。

家長心聲

3A 柯曉晴媽媽

奇妙的一天（三年級之鴨屎綠組）

當我知我可用第一身來感受小朋友一直參與的森林課程，心情真的無比興奮。當天導師 Bonny 將各級家長分組，我們三年級獲派鴨屎綠色帶。Bonny 很快要各位家長完成他們設計的任務，我們才知道小朋友所體驗的和面對的任務絕不簡單。

第一個任務就是用特定數量的木條和工具搭建一個最高的塔，並且需要放一隻雞蛋在高處，雞蛋不跌落地才算完成。「我未用過電鑽架，可唔可以教我？」一班媽媽已經不停地拿出陌生的工具著手研究。「哎呀！依粒釘鑽爛塊木板，點算呀？」另一位媽媽則一邊嘆氣一邊再嘗試。

起初，大家也有點「雞手鴨腳」不知從何入手，經過不斷的嘗試，漸漸掌握了技巧，很快鴨屎綠組便能完成任務。雖然我們不是最快完成任務的組別，但當我們完成時是無比的興奮及滿滿的滿足感，也相信小朋友一定在森林課程中獲得特別的體驗和得著。再一次感謝學校悉心安排這個非一般的體驗給台山陳元喜小學的家長。

2E 郭萱萱、5C 郭耀箕爸爸

當收到通告有家長版森林課程，而且是由校長帶隊，我二话不說立即報名參加，既可體驗小朋友學習的課程，又可滿足自己的好奇心呢！完成課程後，完全明白小朋友急不及待想再去的理由，既可玩、又可食、又能學習，比出奇蛋更好，我還取得一個襟章，不讓仔女專美，哈哈……

3E 何心悅媽媽

當岑校長詢問家長有否興趣到森林學院時，我的心情是未出發先興奮！當天到達目的地時，一眾家長好像呼吸到自由的空氣，的確，我們放了很多心思和時間在小朋友身上，反而忽略了自己！

在分組活動中，我真的是最幫不到手的一個，我只好努力地為同伴打氣。想不到最後因為這樣，我得到了一個關愛襟章，當導師發現我的優點或長處時，真的感覺是一個很大的鼓勵，更啟發我對身邊的人要多角度欣賞！家長們都很渴望參加，期待下次再一起呼吸自由空氣！



親子一天遊

家教會一年一度的親子一日遊於3月18日舉行，我們遊覽了香港濕地公園、雷公田、蝴蝶生態園及農場鮮奶園，並享用了燒肉放題，行程緊湊但暢順，全賴各家長及同學支持，讓我們渡過了愉快、充實的一天。



「家」添和諧親子日營

小一親子日營於4月29日順利舉行，日營主題為「『家』添和諧親子日」，透過「RESPECT」——七個須親子合作完成的任務，促進親子關係及彼此了解，小一家長及同學都玩得很開心呢！



★小三及小四親子同樂活動★

「小三及小四親子同樂活動」於 2023 年 6 月 30 日順利舉行，當日各位參加的家長和學生化身為勇士，到各個區域挑戰不同的任務，家長透過活動去認識孩子及自己的情緒，並學習親子之間的正向溝通方法。活動結束後，一眾家長及學生也流露著開心滿足的笑容，現在就讓我們一起重溫當日的精彩畫面！



親子閱讀組活動

2022 年 9 月 22 日及 9 月 27 日

「兒童啟蒙老師訓練」——繪本家長工作坊

2022 年 11 月 18 至 25 日

小一課室親子伴讀（二次）

2023 年 1 月 12 日

希戲劇場——家長「光影劇製作工作坊」

2023 年 2 月 10 至 24 日

小二光影戲製作及表演（共三次）

2023 年 6 月至 27 至 30 日

小三光影戲製作及表演（共三次）



小三「光偶肢體活動」表演



小一親子伴讀



小二家長及學生參與光影戲表演



老師、家長和學生一起快樂共讀



「兒童啟蒙老師訓練」的繪本家長工作坊



小三老師、家長及學生參加介紹光影戲活動

敬師活動2023

學校的直播室開播了！本年度的敬師活動是首次利用直播系統與課室的師生一起進行活動。為了答謝老師一整年的教導和愛護，學校特別為學生和家長設計了一個「元喜直播敬師活動」，家長們認真構思講稿及排練，真的很有誠意啊！

還有「謝謝你一點唱活動」，讓學生寫下自己感謝老師的心聲，再由學生讀出，在小息三時除了聽到學生的心聲外，還聽到學生為老師點播的歌，真讓老師又興奮又感動呢！有同學大讚老師很溫柔和細心，也有同學喜愛老師的風趣幽默，最後也會把點播紙集合送到老師的手中。

為答謝老師一整年辛勞的教導，家長義工們努力製作精美的蝶古巴特手挽袋，每個袋上的圖案是獨一無二的，真感謝家長們費盡心思，構思老師喜愛的圖案和辛勞地製作超過80個手挽袋。所有家長給老師的愛、感謝和祝福，老師們都收到了，真感謝你們的真心和誠意！



感謝職工對學校和學生一直默默的付出！



來看看我們的款式！



開播時，老師和工作人員都十分認真呢！



就黎開SHOW啦！你準備好未呀？



製作認真！大家對一對稿先！



開始直播啦！快來看看啦！



老師們成為手挽袋的模特兒！是不是很棒？



每個袋都是獨一無二的呀！



感謝教師們一直為學生的努力和擺上！

2022-2023 年度家長教育及活動

2022年9月28日	家長教師會「愛連線」家長講座
2022年9月至2023年3月	派發「升級資源套」
2022年9月至2023年7月	輔導資訊分享
2022年10月5日	元喜家長坊「童行有你」校本輔導家長講座
2022年10月18日	元喜家長坊「流體畫體驗」
2022年10月至2022年11月	元喜家長坊「ICC-APP 世代家長管教小組」
2022年11月8日	元喜家長坊「擁抱獨特的他」家長講座
2022年11月至2022年12月	元喜家長坊「童路行」家長互助小組
2022年11月至2022年12月	「輕輕鬆鬆做拼貼」家長小組
2022年11月至2023年1月	元喜家長坊「讀默寫」家長小組
2022年12月14日	元喜家長坊「手足情仇——兄弟姊妹間相處技巧」家長講座
2023年1月12日	「小四成長的天空計劃」啟動禮
2023年1月18日	元喜家長坊「爸爸媽媽最愛是誰」家長講座
2023年1月至2023年2月	元喜家長坊「親子平行小組」
2023年2月22日	元喜家長坊「快爸媽，慢孩子——如何教養有「拖延症」的孩子」家長講座
2023年2月28日	元喜家長坊「流體藝術體驗」
2023年2月	元喜家長坊「左鄰有您」家長互助小組
2023年3月29日	元喜家長坊「我們不只在遊戲，更是在學習——認識兒童遊戲」家長講座
2023年4月20日	元喜家長坊「與子女一起走過呈分試的日子」家長講座
2023年4月22日	「小四成長的天空計劃」親子日營暨結業禮
2023年2月至2023年5月	元喜家長坊「正字」家長義工
2023年4月至2023年5月	「小四成長的天空計劃」家長優質工作坊
2023年5月10日	元喜家長坊「脾氣王的真面目」家長講座
2023年5月至2023年6月	元喜家長坊「合拍家庭小組」
2023年6月9日	「要做100分爸爸，有三個人你要多謝他」家長講座
2023年6月15日	元喜家長坊「與子女一起走過升中的日子」家長講座



「左鄰有您」家長小組



大家很積極和專心學習製作流體畫!



「輕輕鬆鬆做拼貼」家長小組



流體畫體驗

2022-2023 年度家長晚間講座

日期	主題	講員
2022年11月29日	「煮出經歷 書寫人生」(網上講座)	蕭欣浩教授(嶺南大學中文系講師)
2023年1月6日	「如何養出樂觀自強的孩子?」(網上講座)	張麗雲女士 (婚姻及家庭治療師、註冊社會工作者)
2023年3月17日	如何透過「正向回饋」有效及溫暖地陪伴子女成長? 家長體驗工作坊(實體講座)	林秋霞女士(Why Not Education)



ICC-APP 世代家長管教小組



「擁抱獨特的他」家長講座



「正字」家長義工

2022-2023年度家長義工名單

二年級	陳姿彤、黃小丹、莊映彤、陳翠霞、王 妙、陳惠欣、林艷婷、梁鐘翠、趙月英、黃雪花、張泳斯、李嘉欣、葉愛芬、何蓮興、王家欣、馮椿棉、蕭芷筠、李雯嘉、吳桂敏、梁倩庭、許麗明、岑家敏、魏詠琴、李瑞蓉、江穎汶、黎詠斯、陳麗虹、區詠嫻、葉芷欣、周詠寶、沈頌恩、張玉婷、向淳杰、馮靜文、盧思諭、廖穎賢、陳家偉、周 青、徐碧珊、李靜華、楊 艷、王敏穎、邱麗華、蔡涼涼、唐希賢、李桂紋、謝盈盈、游慧瑤、鄭家豪、許嘉倫、鄒丹晶、陳子聰、邱彩虹、黃蘭燕、余家依、鄧栢威、朱淑芬、王展鵬、鍾浣玟、許詠芝
三年級	王家欣、陳曦莉、盧婉玲、梁婉霞、范潔瑩、周鳳萍、封名珊、梁秀燕、林素春、鄭嘉欣、孫嘉澍、林淑如、蕭穎筵、張浣兒、林冬麗、朱寶欣、羅佩儀、黎淑嫻、張金英、陳雅茵、盧銘森、譚書婷、許艷紅、郭麗媚、吳佩珊、陳紫君、魯吉會、崔佩珊、陳惠君、梁麗珊、張智斌、畢燕紅、李詠璇、關 敏、曹 蓉、余鳳儀、林倩雲、彭嘉敏、江雪儀、劉婉芹、李紹林、熊潔鈺、羅美誼、羅瑩余、盧潔玲、黃興添、謝慧詩、陳穎怡、馮淑貞、林逸詩、梁靜誼、李卓奇、鍾 雲、吳金會、區嘉欣、吳漢明、饒佩珊、陳凱怡、廖永愉、潘煜榮、馮琨宇、葉妙玲、陳嘉欣、楊舒嵐、李愷欣、伍嘉娜、郭碧琪、林喜玲
四年級	葉小鳳、蕭芷筠、莊依南、陳靖雯、郁美琪、馬麗文、邱佩琳、李健文、楊杏英、廖燕紅、葉倬伶、鄒寶琮、夏金鳳、陳嘉莉、吳小屏、陳潔鳴、余寶珊、陳翠玲、關禮恩、莊映彤、曾凱雯、劉銘恩、沈宛諭、馮碧君、林銳珊、甄惠雅、寶 璋、李詩蔓、陳卓盈、容靜琳、蔡子文、伍淑恩、鍾敏峰、葉翠欣、林惠琮、晏 芳、陳建婷、許嘉倫、李寶茹、葉嘉欣、黎錦清、劉婉芬、黃志朵、廖萬丹、李秋嫻、李秋煌、郭穎琴、周嘉欣、謝依徒、郭麗媚
五年級	王家寶、許欽蓮、潘韻而、何翠婷、羅靜雯、黃惠玉、羅卓妍、賴穎詩、丁小梅、雷焯輝、葉芷欣、賴淑琮、劉偉冲、王敏穎、何美玲、李 蓉、李春英、陳碧玲、蔡涼涼、麥德恩、黃珞琳、馮椿棉、區凱婷、謝佩玲、丁小梅、甘嘉琪、曾綺琴、羅健彤、孫小靜、蔡麗亭、盧潔玲、呂卓欣、饒佩珊、邱頌誼
六年級	廖若珊、羅凱恩、戴育真、馬碧鳳、周麗蘭、龍凱茜、高穎雯、陳卓盈、譚詠儀、吳漢明、李橋清、陳寶玲、余家依、梅碧姬、葉翠欣、梁靜誼、呂卓欣、劉立蘇、孫焯恆、曾玉菁、鄭佩儀、李秋煌、何佩欣、梁安琪、陳彩珠、江穎汶、胡楚珠、歐陽敏華
已畢業	許欽蓮、莫萃亮、何美玲、曾家燕、夏金鳳、趙麗娜、何艷娟、郭穎賢、施燕秋、葉丹紅、陳潔燕、陳華莉、余寶珊、黃蘭燕、張蘇珮怡、梁安淇、劉婉芬、陳嘉欣

2022-2023年度學習型家庭獎勵計劃得獎名單



榮譽證書 (15 分以上)		優異證書 (11-14 分)		證書 (7-10 分)	
2D 葉德心家庭	2B 黃成宇 5B 黃浩權家庭	2A 葉宸熙家庭	3D 吳梓行 6B 吳梓游家庭		
3A 黎慶揚家庭	2C 吳卓華家庭	2A 黃星睿家庭	3D 郭萱萱 6C 郭耀箕家庭		
3A 麥睿軒家庭	2C 黎睿泓家庭	2A 王 臻家庭	3E 何善揚 6C 何保霖家庭		
3B 吳翎翹家庭	2D 文梓丞家庭	2A 鄭佑熹家庭	4B 黃穎妍家庭		
3B 何以謙家庭	3B 麥譽熹家庭	2B 梁晉樞家庭	4B 黃柏喬 6E 黃祉童家庭		
3C 陸朗前家庭	4A 梁栢曦家庭	2B 陸偉榆 2E 陸蘊桓家庭	4D 單日霖家庭		
3D 李欣桐家庭	4A 陳奕仁家庭	2B 周栢楠 5C 周晴昕家庭	4D 歐陽兆峯 6C 歐陽巧琪家庭		
4A 林泓宇家庭	5A 蘇日朗家庭	2C 覃朝瀾家庭	4D 何皓霖 6D 何梓瑩家庭		
4D 錢 駿家庭	5B 陳健希 5E 陳健朗家庭	2C 陳逸軒家庭	4E 吳嘉晴 6B 吳嘉朗家庭		
6A 許逸熙家庭		2D 曾子穎家庭	5A 朱樂其家庭		
6A 陳敬熹家庭		2D 陳晉樂家庭	5A 張信溢家庭		
		2D 謝恩信家庭	5B 王婉喬家庭		
		2D 陳鈞澈 3E 陳梓澈家庭	5B 劉晉遙家庭		
		2E 鄧影喬家庭	5B 盧銘浚 畢業生盧豆霖家庭		
		2E 陳知行 6B 陳樂知家庭	6A 蔡承翰家庭		
		3A 鄧諾晉家庭	6B 李旭朗家庭		
		3A 黃柏熹 6B 黃梓軒家庭	6E 馬子雅家庭		
		3B 張志濠家庭	6F 史雋朗家庭		
		3D 李湘瑩家庭			

備註：以上得獎家庭的學生班別是 2023-2024 年度的班別。

家長教師會獎學金名單

2022-2023 年度 家長教師會獎學金 (每班最佳進步獎)

1A 周子穎	1B 周栲楠	1C 鄧吳津	1D 鄧穎珊	1E 陳子諾		
2A 賴泊熹	2B 黎浣琳	2C 余希怡	2D 張梓鋒	2E 吳珉傲		
3A 黎柏謙	3B 梁恩蕙	3C 文宥鈞	3D 張俊然	3E 梁皓翔		
4A 蘇卓軒	4B 鍾昕玥	4C 胡鈞瀚	4D 施艾珈	4E 許亦稀		
5A 文樂希	5B 何天頌	5C 曾祥庭	5D 周雪澄	5E 黃廷鏗		5F 黃梓朗
6A 陳康晴	6B 江倩瑜	6C 陳傲軒	6D 鄭戩樂	6E 郭紀妍		6F 黃恩詠

2022-2023 年度 第八屆常務委員

顧問	/	岑韻蘭校長
主席	郭穎琴女士 (3E 何心悅家長)	/
副主席	邱珮琳女士 (3A 柯曉晴家長)	羅惠嫻副校長
文書	封名珊女士 (2A 何敏菁家長)	吳美美主任
財政	陳卓盈女士 (3B 吳嘉晴、5B 吳嘉朗家長)	馬麗瑩老師
康樂	羅健彤女士 (4D 蘇日朗家長)	趙敏芝主任、蘇綽楠老師
宣傳及聯絡	郭傑銓先生 (2E 郭萱萱、5C 郭耀箕家長)	黃國榮老師
會籍及圖書 (親子閱讀)	李秋嫻女士 (3E 錢駿家長)	



宣道會台山陳元喜小學 家長教師會 財政報告 2022-23 年度 收支結算



收入	\$
承上年度結餘	151,111.11
政府撥款	25,855.00
會費收入	22,740.00
零用現金	500.00
活動收入 [備註 (1)]	134,470.00
	334,676.11

支出	\$
政府津貼活動支出 [備註 (2)]	22,000.00
家教會經費活動支出 [備註 (3)]	137,798.26
畢業生經費活動支出 [備註 (4)]	10,200.00
零用現金	88.00
其他支出 [備註 (5)]	645.50
下年度結餘	163,944.35
	334,676.11



備註 (1) : 活動收入 : 1. 親子一天遊 \$82,730.00 ; 2. 家長森林課程體驗活動 \$23,440.00 ; 3. 樂聚天倫親子營 \$4,800.00 4. 小一親子日營 \$4,800.00 ; 5. 舊校服義賣 \$3,970.00 ; 6. 中國文化日義賣 \$14,730.00 。

備註 (2) : 政府津貼活動支出 : 1. 家長班 \$12,000.00 ; 2. 小一親子日營 \$10,000.00 。

備註 (3) : 家教會經費活動支出 : 1. 親子一天遊 \$84,938.00 ; 2. 家長森林課程體驗活動 \$23,277.00 ; 3. 樂聚天倫親子日 \$3,547.80 ; 4. 光影劇製作工作坊 \$4,900.00 ; 5. 小一親子日營 \$3,978.70 ; 6. 皮影戲 \$287.70 ; 7. 中國文化日用品 \$4,152.41 ; 8. 家長班講座宣傳單張 \$815.00 ; 9. 租車送單張給全區幼稚園 \$335.00 ; 10. 敬師活動 \$2,254.65 ; 11. 家教會海報 \$192.00 ; 12. 會訊 5,250.00 ; 13. 與校長早晨茶聚 \$265.00 ; 14. 獎學金 \$3,200.00 ; 15. 畢業袍修補 \$405.00 。

備註 (4) : 畢業生經費活動支出 : 1. 紀念品 \$2,560.00 ; 2. 謝師宴 \$5,080.00 ; 3. 畢業特刊 \$2,560.00 。

備註 (5) : 其他支出 : 1. 文具 \$40.00 ; 2. 清潔用品 \$439.50 ; 3. 修理衣車皮帶 \$124.00 ; 4. 過膠 \$42.00 。

備註 (6) : 以上收支結算報告經由陳澤源先生 (5A 陳敬熹家長) 義務審核