

培養孩子自我解決問題的能力

學習生活基本法

岑韻蘭校長

近數十年，香港逐漸發展成知識經濟型及追求電子科技的社會，學校課程發展亦進入持續更新的階段。為了回應社會對未來人材的需求，我校不時檢視課程，關注學生真正的需要。環顧現今父母，大多只選擇生育一至兩名孩子，家庭結構也從以往的大家庭，逐漸變成小家庭。再者，大部份父母需外出工作，於是把孩子們交託祖父母或傭人照顧。

這一代的孩子極受寵愛，有些甚至被父母過度照顧和保護，生活上有成人事事代勞，處處呵護，因而失去認識和學習自我照顧的機會。曾聽聞有孩子竟不知一個完整的蘋果是甚麼模樣，因平日家中有傭人代將蘋果削皮切塊，聽上去雖似笑話，但卻是現實中千真萬確的事，不禁讓人搖頭嘆息！此例正好反映這一代的孩子，只着重學習知識或追求現代電

子科技，卻忽略了對生活環境的細心觀察及生活技能的應用，無疑阻礙了生活上的溝通及解難能力。

為此，我校於本年度增設生活技能課，讓孩子學習生活上最基本的技能，如摺疊衣服、綁鞋帶、擦白鞋、執拾行李、煎蛋……旨在提升學生的自理、認知及解難能力，加強與人溝通和合作的能力，與二十一世紀的社會同步並進。若要孩子有效掌握好各種生活技能，必須多從周遭的環境及人際互動入手。因此，我們鼓勵家長們學習放手，按孩子能力多給予機會，學習分擔家務，透過親子烹飪，使孩子明白作為家中一份子，應該承擔的責任。這不但有助加強孩子對家庭的歸屬感，也能帶來生活的樂趣，與父母共享天倫之樂。



各位家長，請相信自己的孩子是「行」的，不要事事代勞，在家中多給他們機會，從小訓練，讓他們實踐自我服務、自我照顧，孩子才能在成長路上勇於面對困難，解決問題，以致他日踏上成功之路，開拓健康豐碩的人生！



生活中的技能



生活技能課

★課程設計★

生活技能課的課程設計着重訓練學生的解難能力、獨立處事能力和愛護大自然。課程由淺入深，循序漸進幫助學生在六年的小學生活中培養照顧自己的能力，進而發掘個人潛能，展一己之所長。

★課程目標★

- 學生能認識自己，發掘個人所長。
- 學生能學習照顧自己，進而妥善管理生活。
- 學生能學會怎樣與大自然和諧共處，珍惜神的創造。

★課程內容★

課程共分為三個主要部分，分別是「生活小百科」、「下廚樂」和「親親大自然」。

「生活小百科」幫助學生解決日常生活中會遇到的各種困難，讓學生學習照顧自己，照顧別人；「下廚樂」以雞蛋這尋常的食材來貫穿六個年級的課程，教導學生水煮、蒸、炒、焗等基本烹調技巧；「親親大自然」將學生學習的地方由課室遷移至大自然，透過走進大自然感受上帝創造天地萬物的奧妙，也可以透過耕種和飼養等體驗活動學懂照顧動物和種植的方法，培養公民責任感。本年度率先於一至三年級推行這個課程，學生投入在各個活動之中，獲益不淺。



花兒跟我們一樣美呢

大家一起野餐多快樂

左擦擦右擦擦，學會洗手的方法

享受愉快的遊戲時光



我們專心地洗碗



學習攪拌蛋液



學習去針步



我要好好照顧植物



我學會了翻蛋



自己做的蛋餅真好味



親親大自然



學習下鍋煎蛋



設計辣椒的溫室

生活教育營



11月26日至28日，三年級同學在大嶼山基督教女青年會梁紹榮度假村過了一個難忘的教育營。是次生活教育營希望提升學生的自理、與人合作及領導的能力。營內活動多元化，包括了自理能力培訓、定向追蹤、觀星活動、合作遊戲、步操及禮貌訓練等。參與的同學表現投入，相信從中獲益不少。



活動花絮

社長選舉

為讓學生有機會了解民主選舉的程序，每年全校師生都會透過一人一票的方式選出各社的社長。以下是社長選舉的流程：

- 有意參選者要自行組成三人內閣，並於提名期內遞交報名表。
- 成功報名的內閣會在各社社監的指導下於投票日前進行校內拉票活動，而各內閣均可自行組織助選團協助拉票。
- 選舉當日，各師生以一人一票的方式投票選出社長，並於同日宣佈結果。當選的社長會於社長就職典禮中正式就任。



票站情景跟正式票站相近



大家都投下神聖的一票



各社候選內閣積極拉票



未逛年宵攤位不打緊，先來中國文化日攤位湊湊熱鬧



「囍」迎「春」接福——齊來動手做新年裝飾

中國文化日

中國文化日已於春節假期前舉行，當天同學們穿上各式各樣的華服，加上眾多家長的參與，校園每個角落都洋溢着喜氣洋洋的氣氛，好不熱鬧呢！



開幕禮一起放爆竹



開幕禮上介紹本年度主題——十二生肖，還有「豬」年的象形字呢

英語同樂日

English Fun Day 於聖誕假期前夕舉行，當天節目豐富：有大、小聖誕老人派禮物，課室英文遊戲，還有同學們最愛的攤位遊戲。



Santa Claus is coming to town

按英文指示，動手做聖誕環



最受同學喜愛的節目——攤位遊戲



齊跳Happy Dance



投入參與英文遊戲

親子校運會

適逢三十五周年校慶，本年度的校運會特設「三五成群結隊社際師生接力賽」。經過師生們一番龍爭虎鬥，終由藍社險勝。學生表現優異，多項賽事打破大會記錄。在女子師生家長接力賽方面，由三、四年級的學生奪冠，可謂青出於藍。在最後的閉幕禮，嘉賓李致和先生以永不言棄的精神來訓勉同學，為校運會劃上完美的句號。



學生傾盡全力比賽



三五成群結隊社際師生接力賽



女子學生接力隊最終反敗為勝，勇奪冠軍



香港首席鐵人——嘉賓李致和先生

全方位學習

為達致常識科不同學習單元的目標，各級同學均有機會走出課室，透過參觀及體驗，從「做」中「學」，加深對不同課題的認識及理解，鞏固所學。



三年級：走進商場學習做個精明消費者



三年級：探索大自然的奧秘



六年級：在可觀中心認識再生能源



三年級：在香港文化中心訪問旅客



四年級：在香港歷史博物館認識香港今昔的轉變

德公組綠化校園計劃

德公組於校內進行綠化活動，務求為同學提供一個健康的學習環境。同時，透過有機種植的學習，可培養同學對園藝的興趣，促進其身心靈的健康。



有機種植園地

本年度新闢的園圃



園藝導師教授有機種植的技巧



種植講座

35周年校慶盆菜籌款晚宴

35周年校慶盆菜宴已於十二月八日在一片溫馨歡笑聲中結束。當晚座無虛席，節目豐富，除了師生、校友和家長獻唱外，還有氣氛熾熱的拍賣環節。老師們花盡心思製作的多件作品獲眾家長們的踴躍叫價。在此衷心感謝每一位支持學校、出錢或出力的家長、職工及同學！



中國鼓隊為晚宴揭開序幕

校友表演



嘉賓聚首一堂同證主恩



家教會代表與校長同台獻唱



拍賣環節

自理訓練

為肯定學生的自我價值，提升他們的自理能力，德育及公民教育組本年度加強了學生的自理訓練，讓學生透過實際體驗，學習及實踐如何照顧自己，成為一個儀表端正和井然有序的好孩子。

德公自理課課程大綱

年級	主題	課程內容
一年級	自己動手執書包	整理家課及家課袋，執拾書包和文具
二年級	整齊儀容我做到	摺衫褲、繫鞋帶
三年級	自理自律我通曉（一）	整理床舖
四年級		洗白鞋和抹玻璃窗
五年級	自理自律我通曉（二）	整理行裝，為境外交流及教育營作準備
六年級		

各級「自理訓練」的實施情況



一年級：學習執拾家課袋



四年級：清潔運動鞋



三年級：學習摺社衣



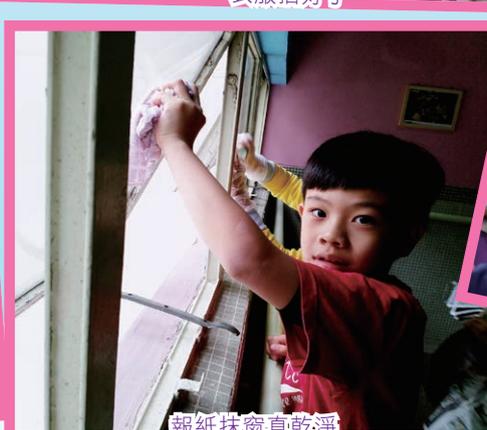
衣服摺好了



書包變得很整齊



餐具擺放整齊



報紙抹窗真乾淨



繫鞋帶？無難度



教師動向

新入職老師介紹



吳芷恩老師
生日：8月19日
興趣：烹飪、閱讀、聽音樂
夢想：把愛傳開，用笑溫暖他人



吳辰楠老師
生日：12月8日
興趣：吹笛、看劇、旅行、吃美食
夢想：樂於嘗試，做個善於觀察學生的老師



羅城標老師
生日：11月30日
興趣：看書、書法、園藝、跑步、檯球、電影、品茶
夢想：寫幾本教育社會學的書



蘇曉欣老師
生日：11月17日
興趣：藝術、聽歌、跳舞、看書、電影
喜愛食物：燒烤、麻辣火鍋、炸雞、零食……
理想：幫助別人完成夢想



高夢媛老師
生日：11月6日
興趣：繪畫、手工、美食、旅遊
夢想：成為兒童文學作家及繪本畫家



歐陽曉枋老師
生日：1月24日
興趣：閱讀、聽音樂、和狗狗散步
夢想：成為一個嚴而有愛的老師，讓學生愛上課堂，愛上學習



葉蔚山老師
生日：1月14日
興趣：旅遊、看劇、跳芭蕾舞
夢想：成為一個自己小時候需要老師



盧明兒老師
生日：12月15日
興趣：電影、旅遊
夢想：成為天父喜悅的人



倪梓峯老師
生日：6月20日
興趣：唱歌、閱讀小說、迷你四驅車
目標：學生能習慣思考，找到自己的目標與夢想



許芷穎老師
生日：4月16日
興趣：閱讀、戲劇、聽音樂
夢想：成為神所使用，能正面影響其他生命的人



周淑婷老師
生日：10月13日
喜好：閱讀、電影
座右銘：希望能成為一位能夠令學生熱愛學習的老師



教師喜訊

秦韻怡老師新婚之喜

蒙上帝的恩典及慈愛，讓我在2018年12月29日，普天同慶的聖誕假期裡結婚，成為圍村新抱。我們盼望能建立以基督為首的家庭，活出基督的愛！在此感謝台山陳元喜的同事為我送上的祝福和賀禮，讓我感受到無比的愛！



第34屆全港教師田徑運動大會

在12月16日的早上，我校四位男運動健將參加了全港教師田徑運動賽，在與其他同工切磋之餘，亦發揮了台山陳元喜的團隊精神。當天四位老師悉力以赴，獲得驕人的成績，最終贏得了數面獎牌，實力驚人，令我校師生們為之振奮。



教師發展——台灣進修

「生命教育不是一種教導，也不是一種訓練，而是真實觸碰孩子心裡的需要，使孩子被感動進而反思自己，以致願意改變。」於10月的教師發展日，我校全體教師一同前往台灣進修有關生命成長的課程，務求在孩子心中種下正向優質教育信念的種子，引導孩子在未來的每一個關口，作出正確的選擇。





跳繩隊



朗誦



沙田區田徑隊

成果分享

校內外比賽獎項

2018-2019校際活動獎項 (上學段)

類別	比賽名稱	獎項	姓名	
學術	2018 K*bot 亞太區大賽小學組現場創客比賽	季軍	4B周劬雋 4B曾日禮 5B譚丞言	
	2018 K*bot 亞太區大賽小學組常規組	季軍	6C鄒思行	
	全港機械人海洋保育運動	銀獎	5A蕭俊熙 5E霍胤匡 6D葉天諾	
	「走進自然天地18/19」第二屆全港小學生物速查「100」	球蘭獎	5A黃宇灝 5B高雅言 5B劉善瑤 5B何哲	
	小學數學精英大賽2018/19 小學個人 (總成績)	一等獎 二等獎	6A李珀熙 6A關令晞	
	第五屆全港小學數學挑戰賽 (個人賽)	銅獎	4A林皓研 梁樹其 6A區信望 李珀熙 6A羅翊誠	
	第十四屆香港小學數學創意解難比賽 (初賽)	銅獎	6A李珀熙 羅翊誠 5A白業寬 李鎰謙	
	第七十屆香港學校朗誦節 (2018) 詩詞粵語集誦 (男女子合誦)	冠軍	校隊	
	第七十屆香港學校朗誦節 (2018) 獨誦	英詩獨誦	季軍	2A曹樂宜 3A張博森 3A徐恩瑗 4E劉子御 6B李思澄
		詩詞獨誦——粵語	冠軍/亞軍	3B馬曉澄/4A莫凱程
		散文獨誦——粵語	季軍	3A王梓澄
	2018第七屆全港「藝海之星」綜藝比賽	普通話小學詩歌/普通話小學散文(P5-P6)	冠軍/冠軍 亞軍/亞軍	5A黃宇灝 5C張煥晞
		普通話小學散文 普通話小學詩歌	亞軍	2D唐國暘 5B葉柏喬 4A陳柏熙
		普通話小學詩歌	季軍	3A曾思穎 李鎰傑 3A鄒宇航 黃子玥

類別	比賽名稱	獎項	姓名	
體育	扶輪盃小學籃球比賽	冠軍	校隊	
	2018-2019年度沙田區小學校際乒乓球比賽 (女子團體)	八強	校隊	
	2018-2019年度沙田區小學校際足球比賽	八強	校隊	
	救恩書院4x100米接力邀請賽	亞軍	校隊	
	胡忠中學4x100米接力邀請賽	亞軍	校隊	
	2018-2019年度沙田區小學校際田徑比賽	壘球	冠軍 亞軍	5E周家俊 5B關恩懿 6B卓樂兒
		六十米賽跑/跳遠	季軍/殿軍	5A林紫理
		鉛球	殿軍	6B梁宏東
		六十米賽跑	殿軍	4D曾浩航 施晞敏 5E劉智灝
	Panasonic 恒傑保險慈善黃昏跑5k系列壓軸篇 男子青年 (3公里)	第一名	6B余柏穎	
	「繩研跳繩運動學院」全港速度競技挑戰盃	單車/側擺	亞軍/季軍	1D李挺軒
		雙腳	亞軍	2F蕭巧晴
		單車/雙腳	季軍/季軍	1B潘栢勤/1B黃梓朗
	泳天游泳會WTSC小小海豚水運會2018	50M Freestyle/50M Backstroke (Age 8)	冠軍	3C黎忻諾
		50M Backstroke/50M Freestyle (Age 9-10)	冠軍/季軍	6D馬子竣
		12M Backstroke (Age 5 and under)	季軍	1E馬子雅
		50M Breaststroke/25M Freestyle (Age 7)	季軍	2D蔡祉桓
		50M Freestyle (Age 7)	冠軍	5D蔡祉羲
2018沙田節國慶盃游泳比賽 25米自由泳	亞軍	5D蔡祉殷		
2018 Cheerful Taekwondo Association Competition 速度競技	季軍	1E馬子雅		
第十三屆香港國際武術比賽 男子組——武術散手	金牌	4A林峻言		
	銀牌	3D梁信一 5E梁健一		
西貢區青少年跆拳道邀請賽2018/2019 5-6歲男子FIN級量級 (17公斤或以下)	亞軍	1A黃梓軒		
日本 WATA Open & ICTO 選拔賽 2018暨全港學界跆拳道比賽——個人搏擊	冠軍	4A林皓研		
香港跆拳道會國際邀請賽	冠軍	5A林紫理		
香港胡氏跆拳道品勢精英邀請賽2018	亞軍	1A黃梓軒		
2018/2019香港自由式輪滑公開賽 速度繞樁賽	第一名	6B陳曉桐		

類別	比賽名稱	獎項	班別/姓名
音樂	第四屆弦樂大賽 小提琴齊奏小學 (甲組)	三等獎	3E沈佳樺
	2018 IPEA 打擊樂菁英賽 (香港、澳門及台灣賽區) 爵士鼓 兒童組Drum Set	三等獎	4A黃達熙
	第13屆新加坡中新國際音樂比賽——鋼琴	第二名	4B孔悅兒
舞蹈	E Moton Dance 第二屆精舞薈盃 Juvenile & Youth Solo Cha Cha/Solo Jive	First	1E黃祉童
	JDS CUP Competition Event U12 Solo Samba/Jive/Chachacha/Rumba/Paso Doble	1st Place	6B余祉澄
	Fisherman Cup & World Juvenile & Youth Open Championships (Macau)——表演舞	金獎	6B余祉澄
視藝	奧比斯第七屆世界兒童繪畫大獎賽2018	銀獎	4E梁智攀
	魅力中國系列活動2018「美麗校園·亞洲青少年藝術盛典」港澳臺區選拔賽——繪畫	銅獎	1C吳沐然
	2018「畫出心思」國際繪畫比賽 (兒童組)	二等獎	2D蔡祉桓
		一等獎	5D蔡祉殷
二等獎		2D蔡祉桓 5D蔡祉羲	
	第五屆全港兒童繪畫 分齡比賽2018年度——中國畫	二等獎	2D蔡祉桓 5D蔡祉羲

四社分數

2018-2019社際比賽積分 (截至28/2/2019)

紅社 Moses	黃社 Solomon	藍社 Abraham	綠社 Joseph
290	200	240	340



籃球隊



K*bot



跳繩獲獎



機械人