

【上課時間(全日制)】

一、時間表安排原則：

- 1.讓學生在靈、德、智、體、群、美六育上均衡發展。
- 2.按教育局建議各學習領域課時比例，訂定各學科課節。

二、具體安排：

- 1.上課時間為 8:15-3:30，星期一至四實行循環周(Day1 至 Day5)，每節課 35 分鐘，主要為學科課堂。
星期五則上中文、英文及數學課、閱讀課、周會或德育及公民教育課，以及綜合課，各課節安排見下表。
- 2.星期五設閱讀課，讓學生掌握閱讀策略，培養閱讀習慣。
- 3.Day1 設成長課，以正向教育課程培育學生的生命成長。
- 4.星期五設綜合課，著重發展學生多元潛能，內容包括體藝活動、拔尖活動、創意活動及興趣小組等。
- 5.Day1 至 Day5 均設導修課，學生可做家課、進行預習或延伸學習，遇有疑難，可向教師發問。
- 6.第一輪校車於 3:30 接送學生放學，星期五則為 2:30。
- 7.放學後設收費課外活動、增潤或輔導小組活動、功課輔導班、校隊訓練等，參加活動學生可於 5:00 乘坐第二輪校車回家，星期五則不設第二輪校車服務。
- 8.考試前一週及考試週課後活動將會暫停。

2022/23 年度學生上課時間表(全日制)

節次		時間	分鐘	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	星期五 (TGIF)	
		8:15-8:20	5	P.1-5晨誦	禮堂早禱(P.1-3)	P.1-5晨誦	課室蜜語(P.1-3)	課室蜜語	課室早禱	
		8:20-8:30	10	課室早禱	課室蜜語(P.4-6)	課室早禱	禮堂早禱(P.4-6)		廣播及報告	
		8:30-8:45	15	班主任時間						
1	上	8:45-9:20	35	學科	學科	學科	學科	學科	學科	
2		9:20-9:55	35	學科	學科	學科	學科	學科	學科	
3		9:55-10:30	35	學科	學科	學科	學科	學科	學科	
		10:30-10:50	20	小 息 一						
4	午	10:50-11:25	35	學科	學科	學科	學科	學科	閱讀課 (10:50-11:40)	
5		11:25-12:00	35	學科	學科	學科	學科	學科		
6	下	12:00-12:35	35	學科	學科	學科	學科	學科	周會/ 德公課 (11:40-12:35)	
		12:35-1:05	30	午 膳						
		1:05-1:30	25	小 息 二						
		1:30-1:40	10	午 練						
7		午	1:40-2:15	35	學科	學科	學科	學科		學科
8			2:15-2:50	35	成長課	學科	學科	學科		學科
9	2:50-3:30		40	導修	導修	導修	導修	導修		
課後活動	午	3:30		放學(第一輪校車)						綜合課 (1:30-2:30) 學生放學 (2:30) (只有一輪校車) 教師專業發展 (2:30後) 2:30-4:00 校隊訓練、增潤或 輔導小組活動、收 費課外活動
		3:30-5:00		校隊訓練、增潤或輔導小組活動、收費課外活動						
		5:00		放學(第二輪校車)						