



宣道會台山陳元喜小學

2015年9月

校訊

校址：沙田馬鞍山頌安邨

電話：2633 9277

網址：www.catshcc.edu.hk

傳真：2633 9080

校長的話 課外活動益處多

岑韻蘭校長

學校一向積極鼓勵學生參加課外活動，以培育他們在學科以外的知識及技能，它的重要性實在不容忽視，益處更是多不勝數。

培養興趣，發掘潛能

參加課外活動能培養個人興趣，發掘潛能，肯定自我價值，增強自信心，進而使學生改進學習態度，引發為一股積極學習的動力，成績往往因此而得到提升。學生若在學科、體藝、服務等各範疇有均衡的發展，他們的學習也必定能相輔相成，獲取更理想的成績。

擴闊視野，增廣見聞

參加課外活動更能擴闊學生視野，增廣見聞。透過不同的參觀活動或比賽，學生走出課室，學習書本以外的事物，使其眼界大開。學校於每年舉辦的境外遊學團就是一個好例子，參加的同學不但可以認識當地的歷史和文化(如節慶活動和禮儀)，還可以與同伴互相交流，彼此學習。

結交朋友，擴闊圈子

參加課外活動大大增加結交朋友的機會，擴闊社交及生活圈子，增強與外界聯繫。在活動過程中，學生學習到如何與人相處和合作，這對他們做人處事、解決困難、提高情緒智商等各方面均有莫大的裨益。

身心舒暢，有助減壓

參加課外活動可令身心舒暢，有助減壓。現今的學生在學業上承受不少的壓力，社會、學校、家長以至學生自身對學習都有一定的要求。因此，學生如果能在百忙中抽時間參加課外活動，特別是與運動有關的項目，除有助陶冶性情外，更可以鬆弛神經和舒緩壓力，以發展一個更健康的身、心、靈。



體育科發展目標與概況

體育科科長—陳君傑主任

體育活動不但可提高學生對運動的興趣，更可讓學生發展潛能。因此，本校在體育科課程中引入不同的元素。在低年級的體育課程中，除了基礎活動和一般用具操控外，我們亦引入了閃避球、軟式排球等訓練；在高年級的課程中，則加入非碰撞式欖球、雜藝、飛盤、飛標等項目，好讓學生盡早能接觸不同類型的運動項目，提升他們對運動的認識及興趣。

為了讓學生得到全面的發展，本校近年積極推動學生參與不同類型的體育活動。除正規課堂外，更舉辦多元化的體育活動，如社際閃避球比賽、校運會、體能挑戰日等。在活動中，學生不單互相較勁、彼此激勵，更可從中培養他們對學校的歸屬感。

此外，本校更積極鼓勵具潛質的學生加入校隊。透過長時期持續的訓練，去年有不少學生能在校外比賽勇奪殊榮。由本年度開始，校方更鼓勵低年級的學生加入校隊，好讓學生及早發掘興趣並獲得適當的訓練，盡展潛能。這對他們的個人成長，以及日後在運動方面的發展，均有莫大的幫助。

運動健兒展潛能

學校在運動方面成立不同的校隊，透過有系統的訓練及參與校外比賽，讓學生充分發揮體育潛能，培養出堅毅、互助的體育精神。



籃球隊



乒乓球隊



足球隊



手球隊



羽毛球隊



田徑隊



游泳隊



跳繩隊



第十七屆全港小學區際田徑比賽 (男子甲組400米) 6B 吳澤鴻 榮獲亞軍

上半年(2-7月)體育科各項比賽的成果

比賽項目	獎項及獲獎生
全港小學學界田徑賽(男子甲組400米)	亞軍：6B 吳澤鴻
沙田區小學校際籃球比賽(男子組)	「傑出運動員」獎：6B 吳澤鴻
沙田區學界籃球賽(男子組)	殿軍
沙田區學界籃球賽(女子組)	八強
全港小學學界籃球賽(男子組)	八強
沙田區校際游泳錦標賽(女乙50米背泳)	第4名：5A 高莉
沙田區校際游泳錦標賽(女甲100米蛙泳)	第6名：6A 吳依蓁
沙田區校際游泳錦標賽(女甲50米蛙泳)	第6名：6A 吳依蓁
香港學界體育聯會小學校際游泳比賽(女甲50米蛙泳)	第5名：6A 吳依蓁
香港學界體育聯會小學校際游泳比賽(女甲100米蛙泳)	第6名：6A 吳依蓁
第三屆粉嶺公立學校五人手球比賽 - 盾賽 (男子組)	亞軍
第三屆粉嶺公立學校五人手球比賽 (女子組)	殿軍

校隊隊員心聲——談集訓中的獲益

黃珈朗 4A

我是籃球和足球隊隊員。在訓練過程中，我覺得最難掌握的是傳球的力度和時間。長時間的練習雖使我筋疲力盡，但我會以堅強的意志戰勝困難。在學界籃球比賽中，我校奪得殿軍，成績令人鼓舞。來年度，我和隊員們會再接再厲，加緊練習，期望能在比賽中晉身前三強。



張若思 5B

我今年加入了籃球和羽毛球校隊。我每天都要接受訓練，十分辛苦，但我知道只要堅持下去，就一定會有回報。比賽時，我和隊員們運用平時訓練的技巧，發揮出最好的水平，取得了不錯的成績。最後，我要感謝主，因祂給了我很好的教練，支持我的父母，還有一班包容我的隊友。

許家澄 6A

我是籃球隊隊員。經過這一年嚴格的訓練，令我獲益良多。記得為了應付學界比賽，我們每天加緊練習，十分辛苦。結果我們能晉身八強，實在令人興奮。

吳金熹 5B

能入選羽毛球、籃球和手球隊，我感到很光榮。我最愛打籃球，因為打籃球富有挑戰性，亦有益身心。雖然每天放學後還要接受嚴格的訓練，使我精疲力竭，但能提升自己的籃球技術，還是覺得很值得啊！

孫皓然 5B

我很感激陳老師，因他每天付出寶貴的時間用心地教導我們打籃球。雖然訓練的過程非常艱辛，但看見自己的球技不斷進步，令我有說不出的喜悅。

鄭星兒 6A

我加入籃球隊和手球隊已兩年了。我每天都要進行至少三個小時的訓練，如俯臥撐、運球、傳接球、投籃……雖然十分辛苦，但我們仍堅持不懈地努力練習。在此，我還要衷心感謝老師的鼓勵和耐心的指導，使我們能在比賽中獲得不錯的成績。

吳依蓁 6A

我十分喜愛打籃球，因為打籃球不但能鍛煉體魄，同時有助提升思考能力。教練經常提醒我們，優秀的運動員須具備敏捷的思維能力，靈活的判斷和應變能力，智勇雙全，才能克敵制勝。我會緊記教練的話，努力改善自己的技術。

梁嘉桐 6A

我是手球隊和籃球隊隊員。經過長期嚴格艱苦的訓練，我的球技大有進步，還讓我體會到團隊合作的重要性。此外，參加各項校外比賽能令我眼界大開，更讓我學習到「勝不驕，敗不餒」的體育精神。



活動花絮

2015 北京歷史文化考察團

常言道：「讀萬卷書不如行萬里路」，本校小五及小六同學於四月份有機會放眼世界，走到我們的首都北京，親身體驗中華文化。這次旅程，我們到天安門廣場觀看升旗禮，遊覽王府井步行街、頤和園、萬里長城、奧運體育中心(鳥巢)、水立方、故宮博物館等，令我們認識到中國今昔的建築。此外，我們更欣賞了北京雜技表演，參觀老舍茶館，乘人力三輪車遊胡同及四合院，還探訪了當地的家庭，學習包餃子。短短四天的交流，令同學們大開眼界。



走到長城的第三個關，我們仍充滿力量繼續挑戰！



陳元喜小子們在故宮內列隊，等候進宮殿！



「不到長城非好漢」，我們終於可以成為好漢了！



昔日皇帝就在這涼亭下乘涼，讓我們一同體驗一下吧！

數學日

在數學日當天，各年級的同學有不同的創作，大家同來看看他們的作品。



一、二年級同學製作了萬年曆，月曆可每月轉動，轉一轉就可變成下月的月曆了。



三至六年級的同學同樣用了三角形，設計了一些平面及立體的圖形，你能猜出這是什麼嗎？



最佳服飾大獎：3C黃君霈(愛麗斯)



最佳演繹大獎：2D關令晞(福爾摩斯)

活現書中人

4月23日閱讀全接觸——「活現書中人」比賽花絮



活現書中人金獎：2A楊璧瑩(小魔女)



活現書中人銀獎：3B程熾霖(灰姑娘)



活現書中人銅獎：2A陳希朗(哈利波特)



最佳勇氣大獎：5B楊璧愉(Winnie the Witch)



最佳大俠獎：岑校長特別演繹(楊過)



最圓滿結果獎：校長、評審團、司儀組及全部參賽者一同大合照

英語音樂劇

畢業禮



劇中有不同造型



謝幕一刻



黃舒琳同學代表畢業生道出離別的心聲



教育心理學家沈李以慧博士向畢業生訓勉



眾演員演出後與嘉賓大合照



畢業生同心獻唱

聖經班

主題手工——世上的光



主題手工——好樹結好果子



同學從競技中體會「穩固根基」



聖經班不只有靜下來聽聖經故事的時間，還有競技遊戲，互相合作，鍛煉身體。

品學兼優獎——與校長共進自助餐

1E 柯柏彤

今天乘坐校長的座駕，不消一會兒，便到達目的地了。美味的食物極之吸引，但最令我難忘的，是岑校長的「愛」和「關心」。在整個進食過程中，她一直照顧我，為我添食物，跟我談天。她那平易近人，和藹可親的樣子一直記在我的心裏。真希望再有機會和校長共進午餐。

4A 李小梅

到了酒店後，我見到很多豐富的食物，真是數之不盡。我吃了很多東西，包括壽司、刺身、雪糕和美點。吃東西時，更和校長談了不少趣事，回校後，真的感到很滿足。

3B 梁珈莩

數月前，高主任向全校宣佈：「在第三學段，每一級將會選出一名品學兼優的學生，他可以跟校長一起吃自助餐。」當時我下定決心，要做一位乖學生，希望能與校長吃自助餐。

昨天，我得知被老師選中，感到十分興奮。今天，我和校長、副校長、高主任和幾位得獎同學一起到酒店去，當時真是很緊張。到步後，我們立刻取食物，大家都非常餓了。我們一邊說笑，一邊吃東西，非常開心。

6A 梁嘉雯

得知有機會和校長一起吃自助餐，我感到無比的興奮。那天，我跟另外六位同學，在岑校長的帶領下到了萬怡酒店的「MO MO CAFE」吃自助餐。

食物散發着誘人的香味，一踏進餐廳門口便可以嗅到了。食物的種類很多，有刺身、海鮮、點心、甜品、水果……琳瑯滿目，色香味俱全，令人垂涎欲滴。高主任帶領我們祈禱後，便開始享受這頓難得的午餐。

能和校長一起吃自助餐令我充滿喜悅，真感謝岑校長的悉心安排，令我在畢業前留下這個美麗的回憶。明年便再沒有這個機會了，但我會繼續努力讀書，做個好孩子，不會辜負岑校長對我們的期望。

第二十屆表揚教師計劃——家長心聲

各位尊敬的老師：

向你們表達我最衷心的感謝。在小朋友的人生旅途上，你們為他們點燃了希望之光。你們所做的一切潤澤了他們的心靈，開闊了他們的視野。今天我向你們致以崇高的敬意。

各位親愛的老師：

感謝 神能讓我兩位女兒能夠在此就讀。老師，謝謝你們的付出及辛勞。

「教誨如春風，師恩深似海。」祝福各位老師永遠健康、快樂！

各位親愛的老師：

感謝你們所付出的辛勞及忍耐，令孩子們能夠在充滿愛心的校園內成長。

「學而不厭，誨人不倦，桃李芬芳，其樂亦融融。」老師們，向你們致敬。

各位老師：

我把女兒學業交給你們，你們盡心盡力地把重任壓在胳膊上，作出無私的貢獻，讓我女兒健康快樂地成長。千言萬語，我無法表達對你們的感謝。在此祝福校長、全體老師身體健康、工作順利。

校長，各位老師：

多謝你們對教育的熱誠，對學生的關心及教導的堅持，令每位小朋友每天都開心地上學，愉快地學習，特別是各科老師對小一新生及家長的支援和耐性，好讓學生很快便適應小學的生活。

致全校老師：

感謝你們為學生提供多元化之教學活動，使其在德、智、體、群、美、靈方面都得到均衡的發展，締造健康的學習成長路。感恩孩子能在充滿愛心的校園內茁壯成長！謝謝。

感謝各位老師們以春風化雨的精神去教導學生。

感謝各位老師的教導，對學生的愛心，善於觀察各學生的強弱項，讓其發揮所長，並給予多方面的機會讓學生參與，培養其自信。

新學年新氣象

踏入新學年，校園裏有不少的地方都煥然一新。除了已粉飾一番的校舍外牆外，還有新裝修的學生電腦室、視藝室、音樂室及教員休息室。此外，更有多個令人耳目一新的室別，包括多元化用途會議室、校史文物室等。裝修後的室別提供更舒適和寬敞的空間供老師及同學使用。



粉飾了外牆的校舍，煥然一新！



裝修後的學生電腦室，有更優良和先進的設施和設備！

教師動向——新入職教師專訪



陳君傑主任

生日：10月7日

- ♥ 最愛吃串燒
- ♥ 喜歡打籃球
- ♥ 希望能被上帝大大使用。



莫頌平主任

生日：某一天

- ♥ 最愛吃零食
- ♥ 喜歡創作小飾品和畫畫
- ♥ 希望成為主所合用的器皿，更合主的心意。



戴金玲老師

生日：7月8日

- ♥ 最愛吃雪糕
- ♥ 喜歡看電影
- ♥ 希望無論每天的日子過得怎樣，也能數算恩典，享受每天。



黎淑雯老師

生日：7月19日

- ♥ 最愛吃紫菜
- ♥ 喜歡旅行和看話劇
- ♥ 希望能環遊世界，感受天父創造的奇妙。



余奕雯老師

生日：8月12日

- ♥ 最愛吃壽司
- ♥ 喜歡旅行
- ♥ 希望能寫書，擁有一本自己的作品。



陳寶珠老師

生日：1月27日

- ♥ 最愛吃水果撻
- ♥ 喜歡彈琴
- ♥ 希望成為一位音樂治療師。

教師生活點滴——元喜家有喜事



恭喜王芝敏老師於2014年12月2日喜獲麟兒。

♥ 王老師感言：感謝神，讓我能順利誕下一個精靈健康的小寶寶。他出生時重8.3磅，他的來臨，為我們一家增添無窮歡樂。願他能在充滿愛的環境中繼續健康快樂地成長。



恭喜謝梓庭老師於2014年11月16日喜獲麟兒。

♥ 謝老師感言：感恩天父一切巧妙的安排，亦賜予我一家豐富的產業。願吳呈能在神之家庭健康快樂成長！



恭喜高家進主任於2014年3月6日喜獲愛女。

♥ 高主任感言：芷翹的出生，為我的家再次帶來無限的喜悅。見著哥哥每天愛錫妹妹的樣子，我實在感到欣喜，亦為著上帝對我和太太的信心，再次賜予我們美好的產業而感恩。盼望上帝的愛，每天都圍繞著這個家，讓孩子們能愉快地健康成長。



宣道會台山陳元喜小學一眾男老師代表學校參加第八屆2015年教師體育節三人籃球賽，結果進入16強，為校增光。

校內外比賽獎項

類別	比賽名稱	獎項及獲獎生
學術	2015國際學科評估	High Distinction: 數學科: 3A麥家源
		Distinction: 數學科: 3A劉顯揚 3C郭少廉
		Credit: 英文科: 3A柯柏豪 3C郭少廉 4A曾郁翔 5A楊日信 數學科: 3A陳淦泉 馬鈺鈺 3B程嫻霖 3C陳俊宏 植詠希 黃子恒 羅瑞茵 4A曾郁翔 4B林漢持 5A楊日信 6A李俊輝 科學科: 5B楊璧愉 英文寫作: 3A柯柏豪 4B林漢持
		Merit: 英文科: 4A麥竣碩 數學科: 4A麥竣碩 5B楊璧愉 科學科: 4A麥竣碩



第五十一屆學校舞蹈節低年級中國舞群舞舞蹈組 榮獲甲級獎

類別	比賽名稱	獎項及獲獎生
學術	沙田區議會「共閱齊讀在沙田」標語設計比賽	季軍: 1B曹藝馨 優異獎: 1A張海澄
	2015 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO OPEN》暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽(香港區)	金獎: 3A麥家源 4A麥竣碩
	2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽《AIMO OPEN》晉級賽	銀獎: 3A麥家源 銅獎: 4A麥竣碩
	2015年第二十二屆香港小學數學奧林匹克比賽	銀獎: 3A麥家源
	全港青少年數學挑戰賽2015	銅獎: 4A麥竣碩 3A劉顯揚
音樂	第六十七屆校際音樂節 一級 鋼琴獨奏 (E101)	冠軍: 1B譚浩朗
	第六十七屆校際音樂節 一級 鋼琴獨奏 (E102)	冠軍: 4A陳寶怡
	第六十七屆校際音樂節 二級 鋼琴獨奏 (E105)	季軍: 3A丘柏希
舞蹈	第五十一屆學校舞蹈節 初年級 中國獨舞	甲級獎: 3C羅瑞茵
	第五十一屆學校舞蹈節 初年級 中國群舞	甲級獎: 中國舞蹈組 (P.1-3)
藝術	葵涌扶輪社與仁濟醫院靚次伯紀念中學合辦「敬老護老、服務禮群, 中小學生齊參與」2015「敬老護老展繽紛」填色比賽	優異獎: 1E葉天好
	葵涌扶輪社與仁濟醫院靚次伯紀念中學合辦「敬老護老、服務禮群, 中小學生齊參與」2015「敬老護老三格漫畫展才情」情景對話創作比賽	優異獎: 5A林加其 5B歐海澄 6A梁嘉桐
	香港藝術發展局主辦「校園藝術大使」計劃	6A司徒婉詩 江榮朗



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 1B班 譚浩朗同學榮獲冠軍



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 3A班 丘柏希同學榮獲季軍

四社成績

	Moses (紅社)	Solomon (黃社)	Abraham (藍社)	Joseph (綠社)
比賽項目	紅社	黃社	藍社	綠社
中文書法比賽	250	170	80	40
英文書法比賽	220	140	100	80
視藝比賽	130	210	80	150
校運會	70	100	160	30
數學比賽(1)	90	170	100	180
電腦比賽(1)	0	230	140	80
剪報比賽	20	120	90	50
中文寫作比賽	80	110	170	180
英文寫作比賽	120	170	200	50
數學比賽(2)	40	140	140	220
專題研習比賽	60	110	80	20
電腦科比賽(2)	200	60	130	60
閃避球比賽	30	10	80	60
圖書獎	50	300	150	40
總分	1360	2040	1700	1240



黃社奪得四社總冠軍



黃社同學與校長合照



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 4A班 陳寶怡同學榮獲冠軍



第五十一屆學校舞蹈節低年級 中國舞獨舞 3C班 羅瑞茵同學 榮獲甲級獎

四社社監:

為增強學生對各社的歸屬感, 本年度設立社監, 期望在老師的帶領下, 更能凝聚各社成員為社盡展才能。本年度的總社監和各社社監如下:

總社監	紅社社監	黃社社監	藍社社監	綠社社監
陳君傑主任	陳寶珠老師	謝梓庭老師	黃國榮老師	余奕雯老師