



# 宣道會台山陳元喜小學

2015年9月

校訊

校址：沙田馬鞍山頌安邨

電話：2633 9277

網址：www.catshcc.edu.hk

傳真：2633 9080

## 校長的話 課外活動益處多

岑韻蘭校長

學校一向積極鼓勵學生參加課外活動，以培育他們在學科以外的知識及技能，它的重要性實在不容忽視，益處更是多不勝數。

### 培養興趣，發掘潛能

參加課外活動能培養個人興趣，發掘潛能，肯定自我價值，增強自信心，進而使學生改進學習態度，引發為一股積極學習的動力，成績往往因此而得到提升。學生若在學科、體藝、服務等各範疇有均衡的發展，他們的學習也必定能相輔相成，獲取更理想的成績。

### 擴闊視野，增廣見聞

參加課外活動更能擴闊學生視野，增廣見聞。透過不同的參觀活動或比賽，學生走出課室，學習書本以外的事物，使其眼界大開。學校於每年舉辦的境外遊學團就是一個好例子，參加的同學不但可以認識當地的歷史和文化(如節慶活動和禮儀)，還可以與同伴互相交流，彼此學習。

### 結交朋友，擴闊圈子

參加課外活動大大增加結交朋友的機會，擴闊社交及生活圈子，增強與外界聯繫。在活動過程中，學生學習到如何與人相處和合作，這對他們做人處事、解決困難、提高情緒智商等各方面均有莫大的裨益。

### 身心舒暢，有助減壓

參加課外活動可令身心舒暢，有助減壓。現今的學生在學業上承受不少的壓力，社會、學校、家長以至學生自身對學習都有一定的要求。因此，學生如果能在百忙中抽時間參加課外活動，特別是與運動有關的項目，除有助陶冶性情外，更可以鬆弛神經和舒緩壓力，以發展一個更健康的身、心、靈。



## 體育科發展目標與概況

體育科科長—陳君傑主任

體育活動不但可提高學生對運動的興趣，更可讓學生發展潛能。因此，本校在體育科課程中引入不同的元素。在低年級的體育課程中，除了基礎活動和一般用具操控外，我們亦引入了閃避球、軟式排球等訓練；在高年級的課程中，則加入非碰撞式欖球、雜藝、飛盤、飛標等項目，好讓學生盡早能接觸不同類型的運動項目，提升他們對運動的認識及興趣。

為了讓學生得到全面的發展，本校近年積極推動學生參與不同類型的體育活動。除正規課堂外，更舉辦多元化的體育活動，如社際閃避球比賽、校運會、體能挑戰日等。在活動中，學生不單互相較勁、彼此激勵，更可從中培養他們對學校的歸屬感。

此外，本校更積極鼓勵具潛質的學生加入校隊。透過長時期持續的訓練，去年有不少學生能在校外比賽勇奪殊榮。由本年度開始，校方更鼓勵低年級的學生加入校隊，好讓學生及早發掘興趣並獲得適當的訓練，盡展潛能。這對他們的個人成長，以及日後在運動方面的發展，均有莫大的幫助。

# 運動健兒展潛能

學校在運動方面成立不同的校隊，透過有系統的訓練及參與校外比賽，讓學生充分發揮體育潛能，培養出堅毅、互助的體育精神。



籃球隊



乒乓球隊



足球隊



手球隊



羽毛球隊



田徑隊



游泳隊



跳繩隊



第十七屆全港小學區際田徑比賽 (男子甲組400米) 6B 吳澤鴻 榮獲亞軍

## 上半年(2-7月)體育科各項比賽的成果

| 比賽項目                       | 獎項及獲獎生          |
|----------------------------|-----------------|
| 全港小學學界田徑賽(男子甲組400米)        | 亞軍：6B 吳澤鴻       |
| 沙田區小學校際籃球比賽(男子組)           | 「傑出運動員」獎：6B 吳澤鴻 |
| 沙田區學界籃球賽(男子組)              | 殿軍              |
| 沙田區學界籃球賽(女子組)              | 八強              |
| 全港小學學界籃球賽(男子組)             | 八強              |
| 沙田區校際游泳錦標賽(女乙50米背泳)        | 第4名：5A 高莉       |
| 沙田區校際游泳錦標賽(女甲100米蛙泳)       | 第6名：6A 吳依蓁      |
| 沙田區校際游泳錦標賽(女甲50米蛙泳)        | 第6名：6A 吳依蓁      |
| 香港學界體育聯會小學校際游泳比賽(女甲50米蛙泳)  | 第5名：6A 吳依蓁      |
| 香港學界體育聯會小學校際游泳比賽(女甲100米蛙泳) | 第6名：6A 吳依蓁      |
| 第三屆粉嶺公立學校五人手球比賽 - 盾賽 (男子組) | 亞軍              |
| 第三屆粉嶺公立學校五人手球比賽 (女子組)      | 殿軍              |

# 校隊隊員心聲——談集訓中的獲益

## 黃珈朗 4A

我是籃球和足球隊隊員。在訓練過程中，我覺得最難掌握的是傳球的力度和時間。長時間的練習雖使我筋疲力盡，但我會以堅強的意志戰勝困難。在學界籃球比賽中，我校奪得殿軍，成績令人鼓舞。來年度，我和隊員們會再接再厲，加緊練習，期望能在比賽中晉身前三強。



## 張若思 5B

我今年加入了籃球和羽毛球校隊。我每天都要接受訓練，十分辛苦，但我知道只要堅持下去，就一定會有回報。比賽時，我和隊員們運用平時訓練的技巧，發揮出最好的水平，取得了不錯的成績。最後，我要感謝主，因祂給了我很好的教練，支持我的父母，還有一班包容我的隊友。

## 許家澄 6A

我是籃球隊隊員。經過這一年嚴格的訓練，令我獲益良多。記得為了應付學界比賽，我們每天加緊練習，十分辛苦。結果我們能晉身八強，實在令人興奮。

## 吳金熹 5B

能入選羽毛球、籃球和手球隊，我感到很光榮。我最愛打籃球，因為打籃球富有挑戰性，亦有益身心。雖然每天放學後還要接受嚴格的訓練，使我精疲力竭，但能提升自己的籃球技術，還是覺得很值得啊！

## 孫皓然 5B

我很感激陳老師，因他每天付出寶貴的時間用心地教導我們打籃球。雖然訓練的過程非常艱辛，但看見自己的球技不斷進步，令我有說不出的喜悅。

## 鄭星兒 6A

我加入籃球隊和手球隊已兩年了。我每天都要進行至少三個小時的訓練，如俯臥撐、運球、傳接球、投籃……雖然十分辛苦，但我們仍堅持不懈地努力練習。在此，我還要衷心感謝老師的鼓勵和耐心的指導，使我們能在比賽中獲得不錯的成績。

## 吳依蓁 6A

我十分喜愛打籃球，因為打籃球不但能鍛煉體魄，同時有助提升思考能力。教練經常提醒我們，優秀的運動員須具備敏捷的思維能力，靈活的判斷和應變能力，智勇雙全，才能克敵制勝。我會緊記教練的話，努力改善自己的技術。

## 梁嘉桐 6A

我是手球隊和籃球隊隊員。經過長期嚴格艱苦的訓練，我的球技大有進步，還讓我體會到團隊合作的重要性。此外，參加各項校外比賽能令我眼界大開，更讓我學習到「勝不驕，敗不餒」的體育精神。



# 活動花絮

## 2015 北京歷史文化考察團

常言道：「讀萬卷書不如行萬里路」，本校小五及小六同學於四月份有機會放眼世界，走到我們的首都北京，親身體驗中華文化。這次旅程，我們到天安門廣場觀看升旗禮，遊覽王府井步行街、頤和園、萬里長城、奧運體育中心(鳥巢)、水立方、故宮博物館等，令我們認識到中國今昔的建築。此外，我們更欣賞了北京雜技表演，參觀老舍茶館，乘人力三輪車遊胡同及四合院，還探訪了當地的家庭，學習包餃子。短短四天的交流，令同學們大開眼界。



走到長城的第三個關，我們仍充滿力量繼續挑戰！



陳元喜小子們在故宮內列隊，等候進宮殿！



「不到長城非好漢」，我們終於可以成為好漢了！



昔日皇帝就在這涼亭下乘涼，讓我們一同體驗一下吧！

## 數學日

在數學日當天，各年級的同學有不同的創作，大家同來看看他們的作品。



一、二年級同學製作了萬年曆，月曆可每月轉動，轉一轉就可變成下月的月曆了。



三至六年級的同學同樣用了三角形，設計了一些平面及立體的圖形，你能猜出這是什麼嗎？



## 活現書中人

4月23日閱讀全接觸——「活現書中人」比賽花絮



活現書中人金獎：  
2A楊璧瑩(小魔女)



活現書中人銀獎：  
3B程熾霖(灰姑娘)



活現書中人銅獎：  
2A陳希朗(哈利波特)



最佳勇氣大獎：  
5B楊璧愉 (Winnie the Witch)



最佳大俠獎：  
岑校長特別演繹(楊過)



最佳演繹大獎：  
2D關令晞(福爾摩斯)



最佳服飾大獎：  
3C黃君霈(愛麗斯)



最圓滿結果獎：  
校長、評審團、司儀組及全部參賽者一同大合照

# 英語音樂劇

# 畢業禮



劇中有不同造型



謝幕一刻



黃舒琳同學代表畢業生道出離別的心聲



教育心理學家沈李以慧博士向畢業生訓勉



眾演員演出後與嘉賓大合照



畢業生同心獻唱

# 聖經班

主題手工——世上的光



主題手工——好樹結好果子



同學從競技中體會「穩固根基」



聖經班不只有靜下來聽聖經故事的時間，還有競技遊戲，互相合作，鍛煉身體。

# 品學兼優獎——與校長共進自助餐

## 1E 柯柏彤

今天乘坐校長的座駕，不消一會兒，便到達目的地了。美味的食物極之吸引，但最令我難忘的，是岑校長的「愛」和「關心」。在整個進食過程中，她一直照顧我，為我添食物，跟我談天。她那平易近人，和藹可親的樣子一直記在我的心裏。真希望再有機會和校長共進午餐。

## 4A 李小梅

到了酒店後，我見到很多豐富的食物，真是數之不盡。我吃了很多東西，包括壽司、刺身、雪糕和美點。吃東西時，更和校長談了不少趣事，回校後，真的感到很滿足。

## 3B 梁珈莩

數月前，高主任向全校宣佈：「在第三學段，每一級將會選出一名品學兼優的學生，他可以跟校長一起吃自助餐。」當時我下定決心，要做一位乖學生，希望能與校長吃自助餐。

昨天，我得知被老師選中，感到十分興奮。今天，我和校長、副校長、高主任和幾位得獎同學一起到酒店去，當時真是很緊張。到步後，我們立刻取食物，大家都非常餓了。我們一邊說笑，一邊吃東西，非常開心。

## 6A 梁嘉雯

得知有機會和校長一起吃自助餐，我感到無比的興奮。那天，我跟另外六位同學，在岑校長的帶領下到了萬怡酒店的「MO MO CAFE」吃自助餐。

食物散發着誘人的香味，一踏進餐廳門口便可以嗅到了。食物的種類很多，有刺身、海鮮、點心、甜品、水果……琳瑯滿目，色香味俱全，令人垂涎欲滴。高主任帶領我們祈禱後，便開始享受這頓難得的午餐。

能和校長一起吃自助餐令我充滿喜悅，真感謝岑校長的悉心安排，令我在畢業前留下這個美麗的回憶。明年便再沒有這個機會了，但我會繼續努力讀書，做個好孩子，不會辜負岑校長對我們的期望。

# 第二十屆表揚教師計劃——家長心聲

各位尊敬的老師：

向你們表達我最衷心的感謝。在小朋友的人生旅途上，你們為他們點燃了希望之光。你們所做的一切潤澤了他們的心靈，開闊了他們的視野。今天我向你們致以崇高的敬意。

各位親愛的老師：

感謝 神能讓我兩位女兒能夠在此就讀。老師，謝謝你們的付出及辛勞。

「教誨如春風，師恩深似海。」祝福各位老師永遠健康、快樂！

各位親愛的老師：

感謝你們所付出的辛勞及忍耐，令孩子們能夠在充滿愛心的校園內成長。

「學而不厭，誨人不倦，桃李芬芳，其樂亦融融。」老師們，向你們致敬。

各位老師：

我把女兒學業交給你們，你們盡心盡力地把重任壓在胳膊上，作出無私的貢獻，讓我女兒健康快樂地成長。千言萬語，我無法表達對你們的感謝。在此祝福校長、全體老師身體健康、工作順利。

校長，各位老師：

多謝你們對教育的熱誠，對學生的關心及教導的堅持，令每位小朋友每天都開心地上學，愉快地學習，特別是各科老師對小一新生及家長的支援和耐性，好讓學生很快便適應小學的生活。

致全校老師：

感謝你們為學生提供多元化之教學活動，使其在德、智、體、群、美、靈方面都得到均衡的發展，締造健康的學習成長路。感恩孩子能在充滿愛心的校園內茁壯成長！謝謝。

感謝各位老師們以春風化雨的精神去教導學生。

感謝各位老師的教導，對學生的愛心，善於觀察各學生的強弱項，讓其發揮所長，並給予多方面的機會讓學生參與，培養其自信。

## 新學年新氣象

踏入新學年，校園裏有不少的地方都煥然一新。除了已粉飾一番的校舍外牆外，還有新裝修的學生電腦室、視藝室、音樂室及教員休息室。此外，更有多個令人耳目一新的室別，包括多元化用途會議室、校史文物室等。裝修後的室別提供更舒適和寬敞的空間供老師及同學使用。



粉飾了外牆的校舍，煥然一新！



裝修後的學生電腦室，有更優良和先進的設施和設備！

# 教師動向——新入職教師專訪



**陳君傑主任**

生日：10月7日

- ♥ 最愛吃串燒
- ♥ 喜歡打籃球
- ♥ 希望能被上帝大大使用。



**莫頌平主任**

生日：某一天

- ♥ 最愛吃零食
- ♥ 喜歡創作小飾品和畫畫
- ♥ 希望成為主所合用的器皿，更合主的心意。



**戴金玲老師**

生日：7月8日

- ♥ 最愛吃雪糕
- ♥ 喜歡看電影
- ♥ 希望無論每天的日子過得怎樣，也能數算恩典，享受每天。



**黎淑雯老師**

生日：7月19日

- ♥ 最愛吃紫菜
- ♥ 喜歡旅行和看話劇
- ♥ 希望能環遊世界，感受天父創造的奇妙。



**余奕雯老師**

生日：8月12日

- ♥ 最愛吃壽司
- ♥ 喜歡旅行
- ♥ 希望能寫書，擁有一本自己的作品。



**陳寶珠老師**

生日：1月27日

- ♥ 最愛吃水果撻
- ♥ 喜歡彈琴
- ♥ 希望成為一位音樂治療師。

## 教師生活點滴——

## 元喜家有喜事



恭喜王芝敏老師於2014年12月2日喜獲麟兒。

♥ 王老師感言：感謝神，讓我能順利誕下一個精靈健康的小寶寶。他出生時重8.3磅，他的來臨，為我們一家增添無窮歡樂。願他能在充滿愛的環境中繼續健康快樂地成長。



恭喜謝梓庭老師於2014年11月16日喜獲麟兒。

♥ 謝老師感言：感恩天父一切巧妙的安排，亦賜予我一家豐富的產業。願吳呈能在神之家庭健康快樂成長！



恭喜高家進主任於2014年3月6日喜獲愛女。

♥ 高主任感言：芷翹的出生，為我的家再次帶來無限的喜悅。見著哥哥每天愛錫妹妹的樣子，我實在感到欣喜，亦為著上帝對我和太太的信心，再次賜予我們美好的產業而感恩。盼望上帝的愛，每天都圍繞著這個家，讓孩子們能愉快地健康成長。



宣道會台山陳元喜小學一眾男老師代表學校參加第八屆2015年教師體育節三人籃球賽，結果進入16強，為校增光。

# 校內外比賽獎項

| 類別 | 比賽名稱       | 獎項及獲獎生  |
|----|------------|---|
| 學術 | 2015國際學科評估 | High Distinction: 數學科: 3A麥家源  |
|    |            | Distinction: 數學科: 3A劉顯揚 3C郭少廉   |
|    |            | Credit: 英文科: 3A柯柏豪 3C郭少廉 4A曾郁翔 5A楊日信<br>數學科: 3A陳淦泉 馬鈺鈺 3B程嫻霖 3C陳俊宏 植詠希 黃子恒 羅瑞茵<br>4A曾郁翔 4B林漢持 5A楊日信 6A李俊輝<br>科學科: 5B楊璧愉 英文寫作: 3A柯柏豪 4B林漢持 |
|    |            | Merit: 英文科: 4A麥竣碩<br>數學科: 4A麥竣碩 5B楊璧愉<br>科學科: 4A麥竣碩   |



第五十一屆學校舞蹈節低年級中國舞群舞舞蹈組 榮獲甲級獎

| 類別 | 比賽名稱   | 獎項及獲獎生                       |
|----|--|------------------------------|
| 學術 | 沙田區議會「共閱齊讀在沙田」標語設計比賽   | 季軍: 1B曹藝馨 優異獎: 1A張海澄         |
|    | 2015 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃HKMO OPEN》暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽(香港區)              | 金獎: 3A麥家源 4A麥竣碩              |
|    | 2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽《AIMO OPEN》晉級賽                                 | 銀獎: 3A麥家源 銅獎: 4A麥竣碩          |
|    | 2015年第二十二屆香港小學數學奧林匹克比賽   | 銀獎: 3A麥家源                    |
|    | 全港青少年數學挑戰賽2015   | 銅獎: 4A麥竣碩 3A劉顯揚              |
| 音樂 | 第六十七屆校際音樂節 一級 鋼琴獨奏 (E101)  | 冠軍: 1B譚浩朗                    |
|    | 第六十七屆校際音樂節 一級 鋼琴獨奏 (E102)  | 冠軍: 4A陳寶怡                    |
|    | 第六十七屆校際音樂節 二級 鋼琴獨奏 (E105)  | 季軍: 3A丘柏希                    |
| 舞蹈 | 第五十一屆學校舞蹈節 初年級 中國獨舞  | 甲級獎: 3C羅瑞茵                   |
|    | 第五十一屆學校舞蹈節 初年級 中國群舞  | 甲級獎: 中國舞蹈組 (P.1-3)           |
| 藝術 | 葵涌扶輪社與仁濟醫院靚次伯紀念中學合辦「敬老護老、服務禮群, 中小學生齊參與」2015「敬老護老展繽紛」填色比賽         | 優異獎: 1E葉天好                   |
|    | 葵涌扶輪社與仁濟醫院靚次伯紀念中學合辦「敬老護老、服務禮群, 中小學生齊參與」2015「敬老護老三格漫畫展才情」情景對話創作比賽 | 優異獎: 5A林加其<br>5B歐海澄<br>6A梁嘉桐 |
|    | 香港藝術發展局主辦「校園藝術大使」計劃  | 6A司徒婉詩 江榮朗                   |



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 1B班 譚浩朗同學榮獲冠軍



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 3A班 丘柏希同學榮獲季軍

## 四社成績

|          | Moses (紅社) | Solomon (黃社) | Abraham (藍社) | Joseph (綠社) |
|----------|------------|--------------|--------------|-------------|
| 比賽項目     | 紅社         | 黃社           | 藍社           | 綠社          |
| 中文書法比賽   | 250        | 170          | 80           | 40          |
| 英文書法比賽   | 220        | 140          | 100          | 80          |
| 視藝比賽     | 130        | 210          | 80           | 150         |
| 校運會      | 70         | 100          | 160          | 30          |
| 數學比賽(1)  | 90         | 170          | 100          | 180         |
| 電腦比賽(1)  | 0          | 230          | 140          | 80          |
| 剪報比賽     | 20         | 120          | 90           | 50          |
| 中文寫作比賽   | 80         | 110          | 170          | 180         |
| 英文寫作比賽   | 120        | 170          | 200          | 50          |
| 數學比賽(2)  | 40         | 140          | 140          | 220         |
| 專題研習比賽   | 60         | 110          | 80           | 20          |
| 電腦科比賽(2) | 200        | 60           | 130          | 60          |
| 閃避球比賽    | 30         | 10           | 80           | 60          |
| 圖書獎      | 50         | 300          | 150          | 40          |
| 總分       | 1360       | 2040         | 1700         | 1240        |



黃社奪得四社總冠軍



黃社同學與校長合照



第67屆學校音樂節 一級鋼琴獨奏 4A班 陳寶怡同學榮獲冠軍



第五十一屆學校舞蹈節低年級 中國舞獨舞 3C班 羅瑞茵同學 榮獲甲級獎

## 四社社監:

為增強學生對各社的歸屬感, 本年度設立社監, 期望在老師的帶領下, 更能凝聚各社成員為社盡展才能。本年度的總社監和各社社監如下:

| 總社監   | 紅社社監  | 黃社社監  | 藍社社監  | 綠社社監  |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 陳君傑主任 | 陳寶珠老師 | 謝梓庭老師 | 黃國榮老師 | 余奕雯老師 |