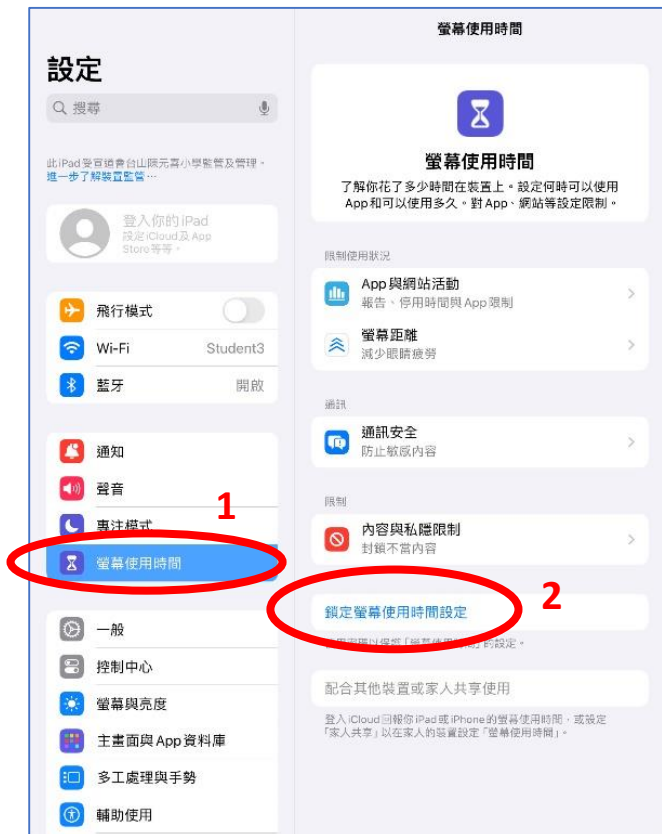


## IPAD 螢幕使用時間 教學

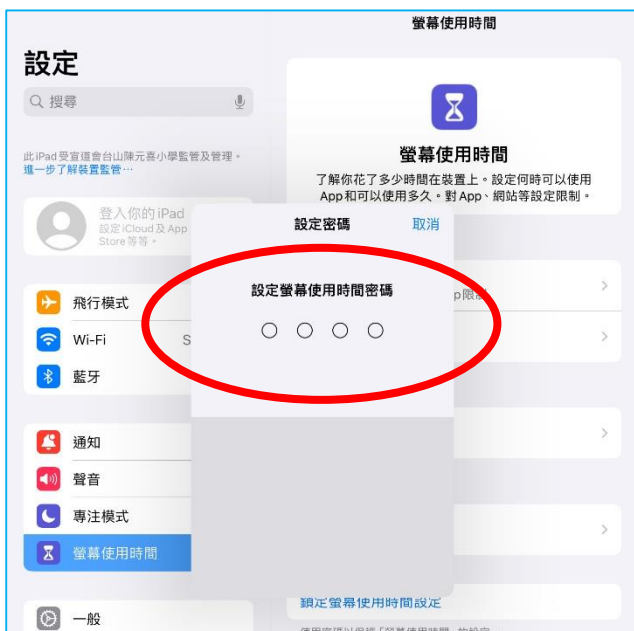
家長可跟以下步驟設定 iPad 控制學生每天的使用時限，在設定前建議先與 貴子女共同商議，讓學生明白 iPad 是學習工具，同時養成學生使用 iPad 的良好習慣。

### 一. 設定螢幕使用時間--建立密碼

1. 在 <<設定>> 選擇 <<螢幕使用時間>>，再選擇 <<鎖定螢幕使用時間設定>>



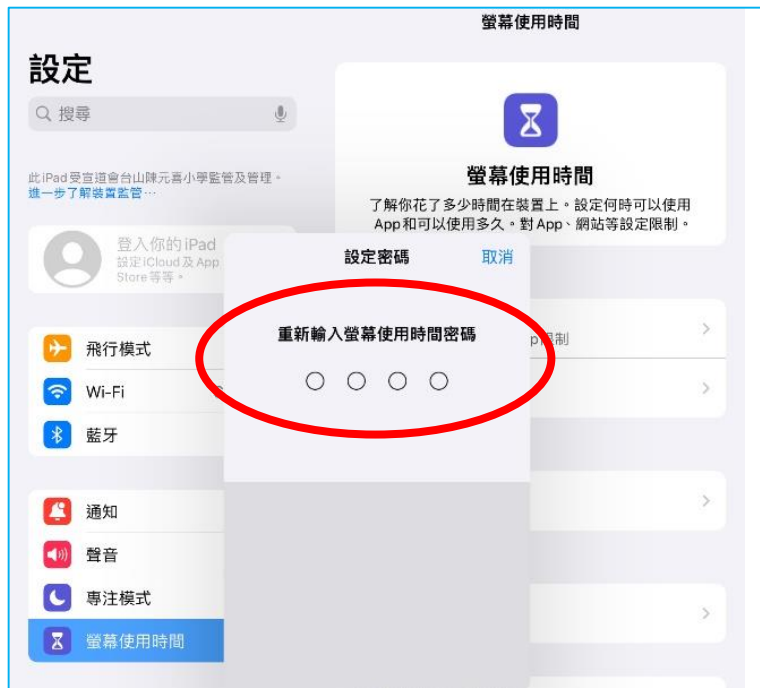
2. 輸入 4 位數字的「螢幕使用時間密碼」



#### 留意：

- \* 這個「螢幕使用時間密碼」有別於開機密碼，請避免兩個密碼相同；
- \* 家長不宜給學生知道密碼，以便管理；
- \* 家長切勿忘記密碼以影響日後設定。

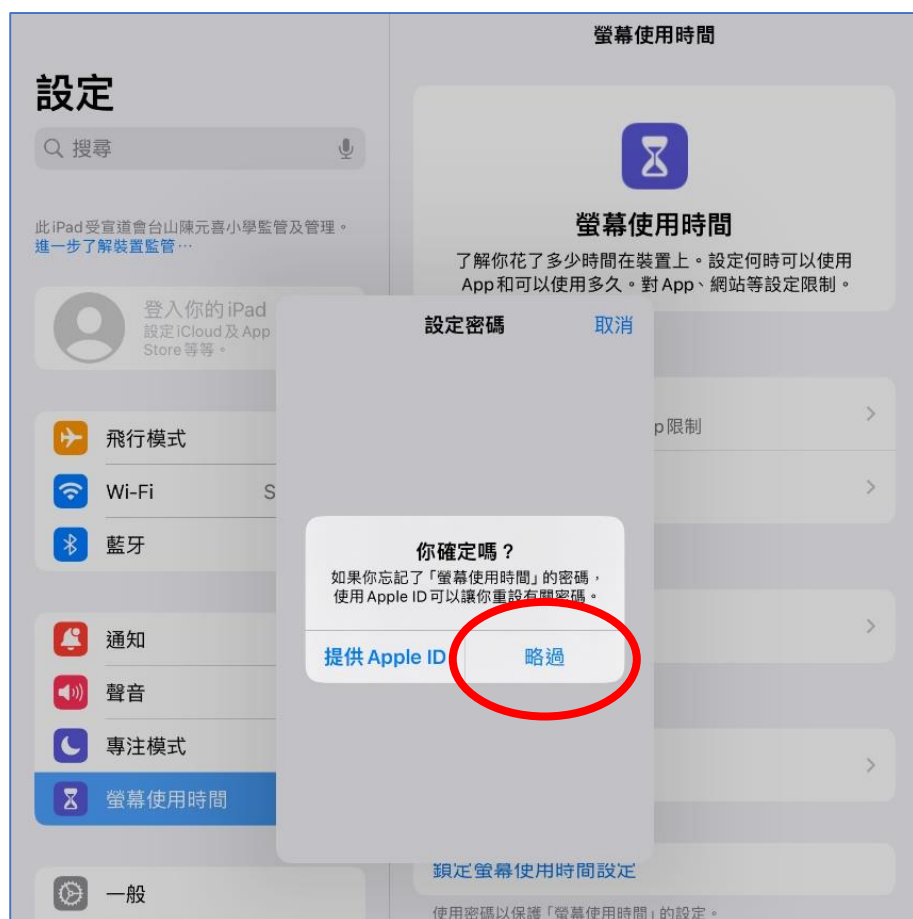
3. 輸入多一次 4 位數字的「螢幕使用時間密碼」



4. 按<<取消>>



5. 按<<略過>>



6. 這位置顯示<<更改螢幕使用時間>>，即已設定了密碼

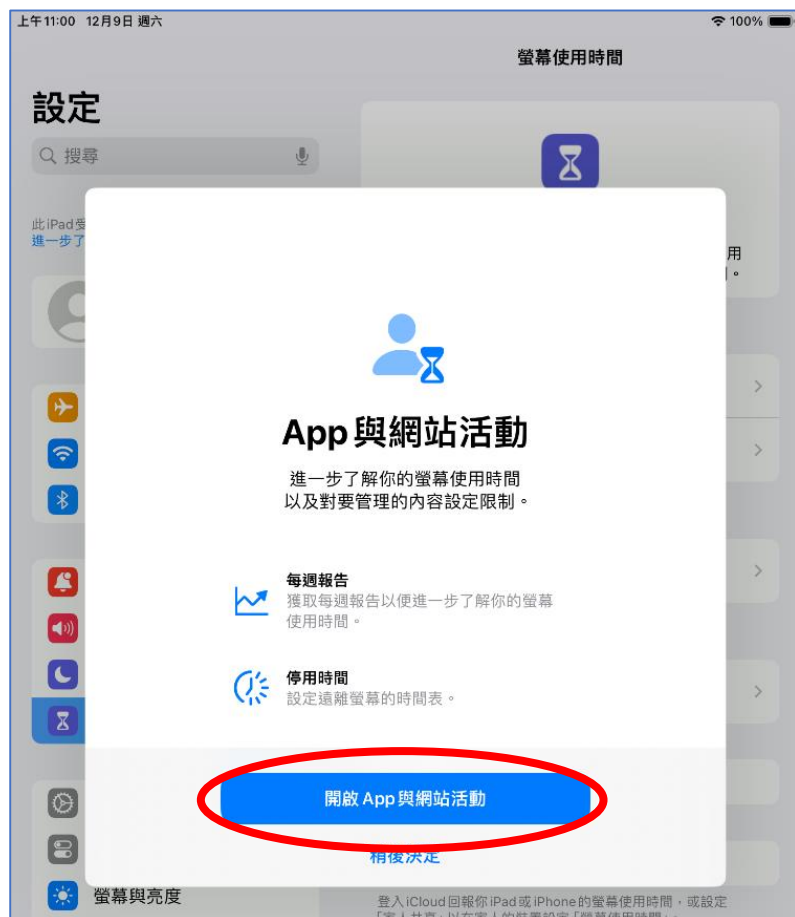


## 二. 設定螢幕使用時間—設定停用時間

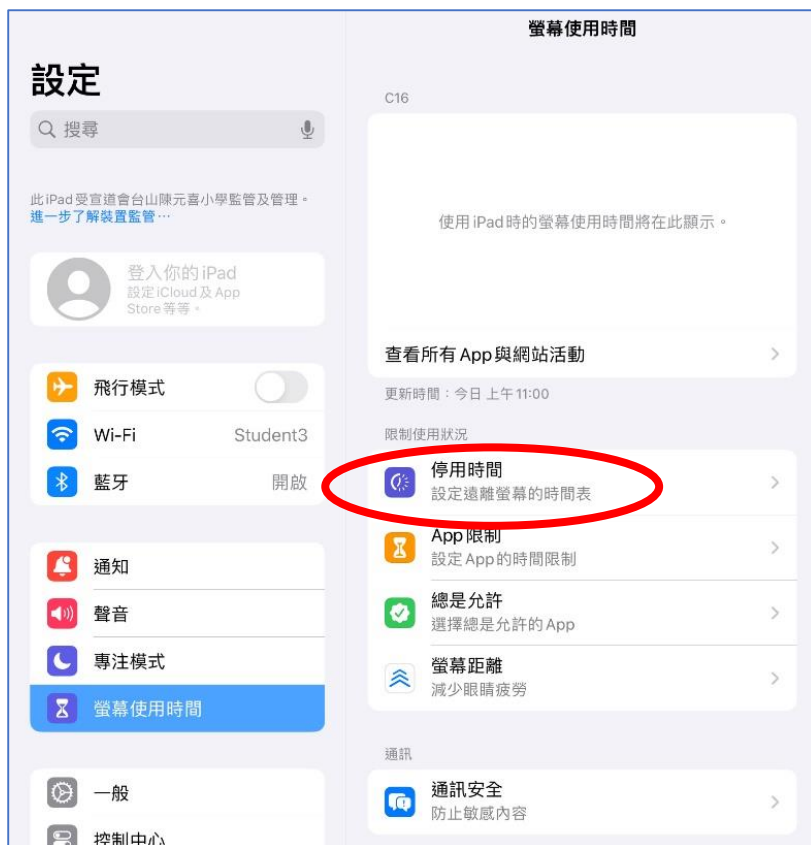
### 1. 點選<<Apps 與網站活動>>



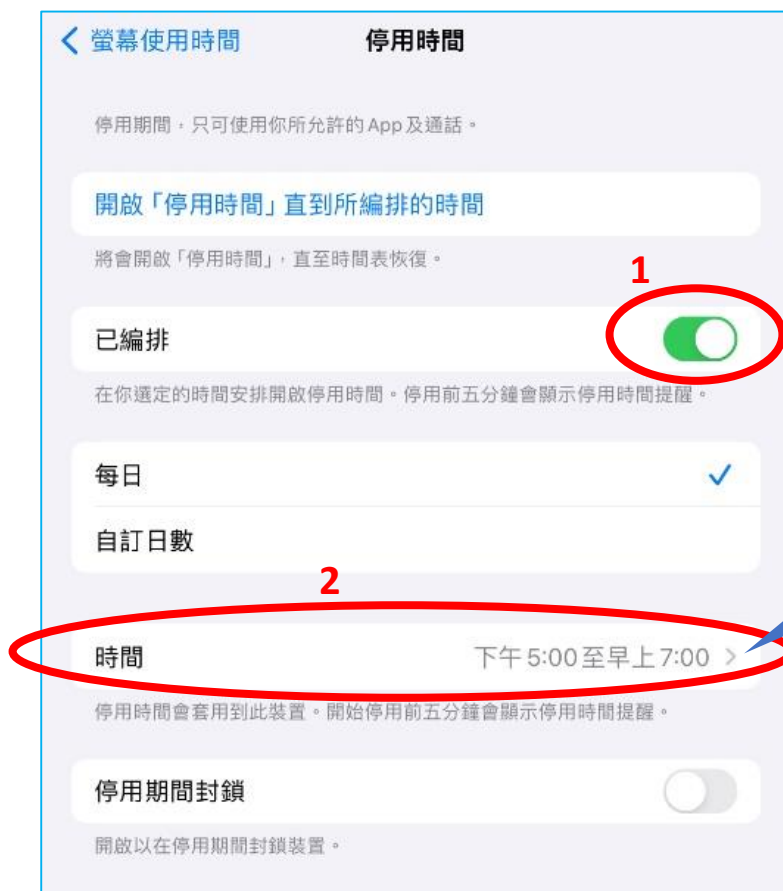
### 2. 點選<<開啟 Apps 與網站活動>>



### 3. 點選<<停用時間>>



### 4. 在「已編排」中點選為「啟動」狀態，並設定需要停用 iPad 的開始和結束時間，再按 <<完成>>



#### 建議：

如半天上課建議開始時間為下午 5:00、結束時間為上午 7:00，如全日上課建議開始時間為下午 8:00、結束時間為上午 7:00。一般情況學生約需半小時完成網上功課，家長可因應實際情況設定結束時間。

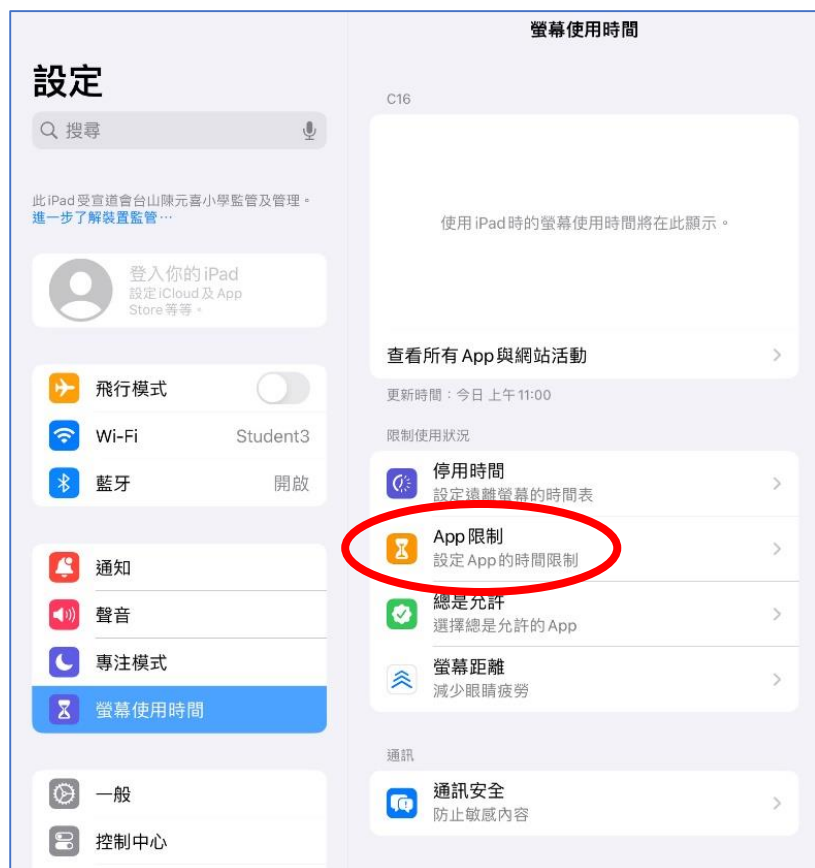
5. 設定完成後，在這個位置可檢查學生使用 iPad 的時間



### 三. 設定螢幕使用時間-設定用 app 時限

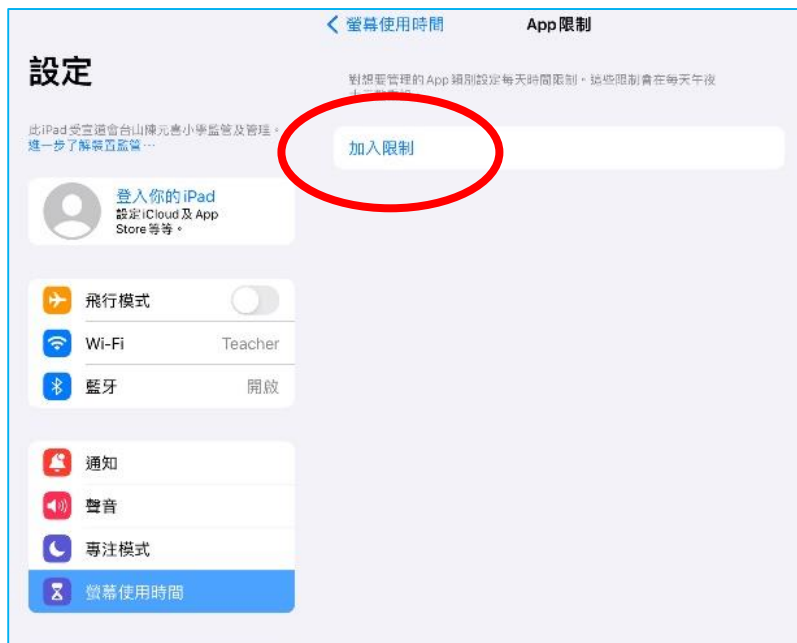
設定以下程序可以限制個別 APP 的使用時數，例如：YouTube。

1. 點選<<Apps 限制>>





## 2. 點選<<加入限制>>



## 3. 選擇要限制的 Apps 類別或指定的 Apps，再按<<下一步>>



4. 輸入要限制該類別或指定的 Apps 的使用時間，再按<<加入>>就完成設定。



\* 限制 Apps 使用的時間的設定是覆蓋學生在校使用該 Apps 的時間，有機會影響學生在校時的課堂活動，建議家長時常要留意學生的學習需要作調節。

