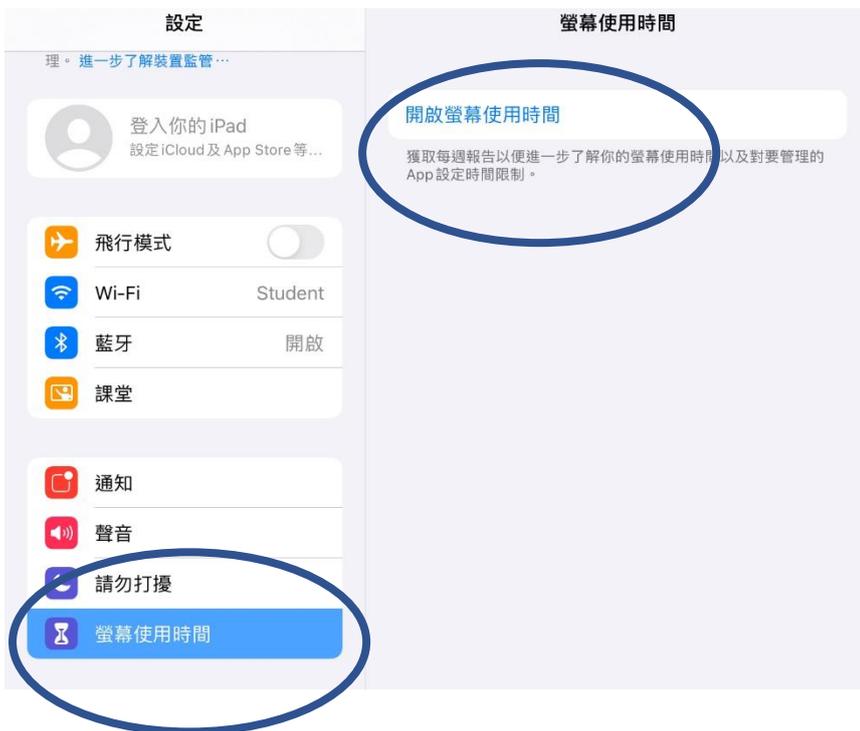


## IPAD 螢幕使用時間 教學

1. 在<<設定>>選擇<<螢幕使用時間>>，再選擇<<開啟螢幕使用時間>>



2. 選擇<<繼續>>



### 3. 選擇<<這是我的小孩的 IPAD>>

[< 返回](#)

## 此 iPad 是供你或你的小孩使用？

小孩 iPad 的「螢幕使用時間」可以讓你設定更多分級保護控制。

這是我的 iPad

這是我小孩的 iPad

### 4 設定需要停用 iPad 時間，再按<<設定停用時間>>

[< 返回](#)



## 停用時間

設定遠離螢幕的時間表。停用期間必須得到你的批准才能延長螢幕使用時間。用戶仍可以使用通話、訊息和其他你允許的 App。

開始

下午 10:00

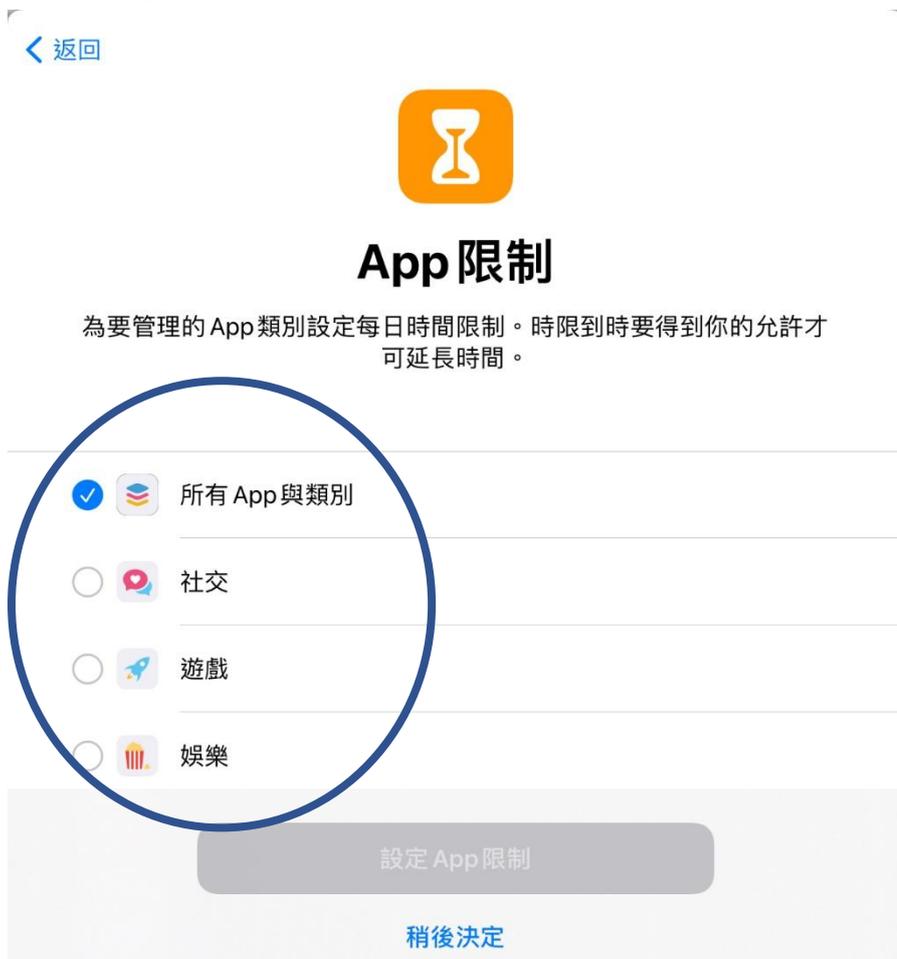
結束

上午 7:00

設定停用時間

[稍後決定](#)

5. 選擇需要限制使用的 APPS，再撥向下



6. 選擇要限制的 APPS 使用時間，再按<<設定 APP 限制>>



## 7. 按<<繼續>>

[< App 限制](#)



### 內容與私隱

你可以在「螢幕使用時間」設定自訂內容和私隱設定。



#### 限制內容

你可以限制 iTunes、App Store、「音樂」和網站的兒童不宜內容和成人內容。



#### 限制私隱設定

你可以要求更改私隱設定前必須得到你的許可。

繼續

## 8. 建立螢幕使用時間的密碼

[< 返回](#)

### 螢幕使用時間密碼

為允許更多螢幕使用時間或更改螢幕使用時間設定而建立一個密碼。



8. 見到此畫面選擇忘記 APPLE ID 或密碼

取消

好

## 螢幕使用時間密碼還原

如你忘記「螢幕使用時間」密碼，你可以使用你的 Apple ID 重設密碼。

Apple ID

密碼

忘記 Apple ID 或密碼？

9. 會彈出以下畫面，選擇<<略過>>，就完成設定

### 你確定嗎？

如果你忘記了「螢幕使用時間」的密碼，使用 Apple ID 可以讓你重設有關密碼。

提供 Apple ID

略過