

宣道會台山陳元喜小學 家長教師會會訊

非書品 2021年9月

校址：沙田馬鞍山頌安邨

電話：2633 9277

網址：www.catshcc.edu.hk

傳真：2633 9080

主席的話

學懂珍惜

陳潔燕女士（5B 唐國量家長）

一場疫情讓我們明白到人生無常，生命短暫，應要珍惜當下，珍惜身邊的每一個人和每一件事物……

我們要珍惜眼前的每一刻，對於過去有些輕而易舉就可以辦到的事情，現在可變得困難重重，甚至有太多事物僅能用其他方式替代。因為每件事物都變得珍貴，所以在這個過程中，我們要學懂「珍惜」，「珍惜」我們眼前所擁有的，「珍惜」還能好好的過生活，「珍惜」身邊的每一個人和每一件事物。無論看起來是多麼重要或渺小的事，都一定有它存在的意義。因為我們懂得「珍惜」，才會讓那些事物變得更有意義，才不會在失去後，後悔當初沒有好好「珍惜」。

因此，在疫情中我們要學會感恩與珍惜，只有「感恩」還不夠，還要「珍惜」，對於許多個日子以來，疫情所造成的衝擊與影響，無疑是巨大的，但每一天，我們都要「感恩」與「珍惜」周遭的人和事物，還要讓自己能夠過得更好。即使疫情尚未完全結束，但相信我們只要常抱着「感恩」與「珍惜」的心，心存積極、樂觀的人生態度，勇敢面對生活和成長的挑戰，就能迎接更好的將來。



校長的話

珍惜與感恩

岑韻蘭校長



反覆的疫情，令我們身心都感到疲倦。在生活上，不論大小事，亦深受著疫情的影響，口罩變成了我們出外必備的用品，出外、回家時總要時刻注意清潔衛生，不停地為疫情的傳播而擔心。一些看似理所當然的日常瑣事，都因疫情而變得不平常：小朋友的上課時間，以往每天都能回到學校上課學習、與同學們嬉戲，但在疫情下，我們要透過ZOOM才能「停課不停學」，透過網上視像才能與同學、老師見面；日常和家人或朋友的相處時間，都因疫情、限聚令等，不能經常相見，只能打電話聊天；甚或很平常地到街外走走，亦要戴著口罩，仿佛口罩成了我們衣著的一部分！

這兩年各種「反常」的日子，將原本微不足道的小事，如正常地回校上課，在同學們經歷過一段長時間的網課後，便顯得額外珍貴。聖經希伯來書一章二十一節：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」神未曾應允天色常藍，突如其來的世紀疫症提醒我們要學懂去珍惜，珍惜一切我們習以為常的人與事，現在我們所擁有的一切並非永恆不變，不要等到真的失去時才去後悔，我們當下就要學懂珍惜和感恩！

親子甜蜜時光

一至二年級

親子奇幻旅程 活動簡介

本會在2021年1月至2021年5月期間，舉辦【「我們的甜蜜時光」親子奇幻旅程】親子活動。透過「R」「E」「S」「P」「E」「C」「T」七項鞏固正面親子關係的重要元素，每月推出一至兩項親子任務，加強親子的欣賞及包容，提升孩子實踐感恩與欣賞的能力。

Response

我為家人做的事情是幫忙媽媽做家務，因為我想讓她多休息。而媽媽則發現我想她多一點陪伴我，所以她便與我一起砌Lego，我感到十分高興。

2D 梁栢曦

我為家人做的事情是在家中貼上新的揮春，因為我想分擔家人預備迎接新年的工作。媽媽為我做的事情則是在家長園地Zoom活動中，為我畫了一幅牛年和諧粉彩畫。因為媽媽曾送了一幅和諧粉彩畫給朋友，而當時我表達出不開心，所以媽媽把事情記在心中，並為我畫出了一幅獨一無二的和諧粉彩畫。當我收到媽媽送給我的禮物時，我感到十分高興。

2E 錢駿

我為家人做的事情是為媽媽按摩，因為她經常感到頭暈。當我收到媽媽送給我的禮物時，我感到高興。媽媽為我做的事情是指導我完成功課，為我解決學業上的難題。

3E 賴頌恩

Encouragement Enrichment

我們共同喜歡的菜餚是薯仔雞翼。泓宇幫忙洗米和摘菜，而媽媽則負責烹調菜餚。

2C 林泓宇家庭



2D 陳靜洋家庭
我們共同喜歡的菜餚是蕃茄炒蛋。靜洋負責切蕃茄，而爸爸則負責把蕃茄煮熟和炒蛋。



2D 藍芯蕎家庭
我們共同喜歡的菜餚是壽司。媽媽負責買材料和把食材煮熟，而芯蕎則負責卷壽司。

Support



我們一起完成的運動是踏單車和行山。選擇這兩項運動是因為可以藉此親親大自然，並去到很遠的地方，此外還能遇見很多野生動物。在過程中我們感到大自然很神奇，花草樹木外，還有昆蟲動物，萬物在同一空間生存。感恩我們可以互相共融，接納，和平地愉快生活。

2D 張恩月家庭



2E 麥子樂家庭
我們一起完成的運動是踏單車。選擇這項運動是因為子樂患有濕疹，然而子樂卻很想做運動，所以我們一家選擇了踏單車——一項對子樂來說較少影響的運動。在過程中我們感到很歡樂，因為每一次我們也可以一起挑戰踏得更遠。



3A 王婉喬家庭
我們一起完成的運動是踏單車。選擇這項運動是因為婉喬喜愛踏單車，而且單車是一項又健康又有趣的運動。在過程中我們一家感到很開心，因為一家人可以一起穿着一樣的單車衣，而婉喬亦覺得這穿着十分有型。

Caring

我們一起看的書籍是《媽媽的紅沙發》。書中提及到的關懷方式是雪中送炭。在故事裏，家裏的東西都被燒光了，鄰居送來很多吃的、用的和玩的東西，這些行動讓人感到很溫暖。



2D 鄭昕悅家庭

我們一起看的書籍是《借我一把傘》。書中提及到的關懷方式是對他人提供及時的幫助。在故事中，鼩鼠媽媽勸小鼩鼠們外出要帶雨傘。縱然小鼩鼠們都覺得太麻煩、沒必要，但他們還是帶了雨傘。最後下起陣雨，小鼩鼠們慶幸自己有帶雨傘，並把雨傘借給了其他的小動物。



2E 賴希晴家庭

我們一起看的書籍是《仁愛關懷小工匠：解憂小農夫》。書中提及到的關懷方式是對人顯出無私的關懷與愛。在第一個故事《仁愛關懷小農夫》中，小雞們因為狐狸會吃光小雞的傳說，而不喜歡狐狸，使狐狸大感無奈。後來，小雞的家園因被暴風吹走了，狐狸不但不計前嫌，反而去幫助小雞重建家園，表明出狐狸無私的關懷。

2E 孫迦琳家庭



Positive

我感恩父母供我起居飲食。我感恩父母細心照顧我。我感恩父母常常陪伴我。我想對父母說：「爸爸媽媽，謝謝你們給我健康的飲食，讓我健康成長。」

2A 陳知樂

我欣賞知樂有目標。我欣賞她積極地學習。我欣賞她喜歡閱讀。我想對她說：「謝謝你接納媽媽的短處。」

2A 陳知樂媽媽

我感恩爸爸帶我踏單車。我感恩媽媽陪我做功課。我欣賞媽媽的廚藝。我想對父母說：「爸爸媽媽，謝謝你們給我一個溫暖的家。」

2C 單日霖

我欣賞日霖願意嘗試各種不同的表演及學校的職務。我欣賞他主動自發地完成自己的功課。我感恩他的貼心，願意一起照顧妹妹。我想對他說：「媽媽非常感謝你的貼心，每當需要照顧妹妹時，你都會幫忙，並且願意和妹妹分享，也感恩你很愛妹妹。」

2C 單日霖媽媽

我感恩爸媽在我身邊。我感恩爸媽的愛護。我欣賞爸爸努力工作。我想對父母說：「爸爸媽媽，謝謝你們一直用心地照顧我。」

3B 羅星宇

我們感恩星宇有着善良的心。我們欣賞他會為自己喜歡的興趣而努力。我們欣賞他會主動幫助別人。我們想對他說：「星星，感謝你來做我們家的孩子，帶給我們無限的快樂。We love you!」

3B 羅星宇父母

Tolerance

我們一到達超級市場，便先挑選魚和菜，再到水果區挑選蘋果，繼而到零食區選購零食。最後，我們選用自助付款服務完成是次購物。

2D 曾熙桐家庭



2E 陳滄禧家庭

我們選擇到超級市場購物。首先，我們先在凍櫃區選購牛油和牛奶。然後，我們到乾貨區尋找鷹粟粉。最後，我們前往日用品區選購紙巾。



2E 賴希晴家庭

我們先到街市購買雞蛋和魚蛋，然後再到麵包店購買麵包。最後，我們到超級市場購買牛油、香蕉、蠔油和檸檬茶。

三至六年級

除了一至二年級學生與家長有甜蜜的親子時光，三至六年級的學生也與家長渡過了快樂的親子運動時光。

《爬山》

4A 賀辰涵家庭

我們一家人想鍛煉身體，所以去了爬山。我們在山上能夠一面享受寧靜，一面欣賞風景，那是多麼美好的事啊！



《跑步》

4B 羅若詠家庭

跑步有助增強心肺功能。我和家人一邊看着馬鞍山海濱長廊的景色，一邊跑步，心情十分輕鬆愉快。



《跑步》

4C 梁曉恩家庭

我和家人一起選擇的運動是跑步，因為透過跑步能保持健美身型和身體健康。



《跳繩》

4D 郭耀算家庭

我可以家裏和媽媽一起跳繩，我感到很開心。



《爬山》

4E 陳籽韻家庭

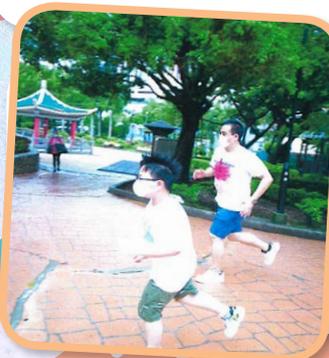
行山很有挑戰性，一家人在互相鼓勵下完成整段路程，令我們都感到十分滿足。而且山上的景色十分壯觀，令人感嘆，天父的創造很偉大。



《游泳》

4F 周子樂家庭

爸爸教曉我游蛙式，讓我在炎熱的夏天裏可以在水中暢泳。



《踏單車》

5A 黃靖欣家庭

我很喜歡踏單車。在疫症期間能夠和家人一起鍛煉身體，實在感恩。



《跑步》

5B 曾鳴軒家庭

我喜歡跑步，因為跑步可以強身健體。而且跑步時，我感到身心舒暢。

《爬山》

5E 文芷澄 4C 文爾雅 家庭

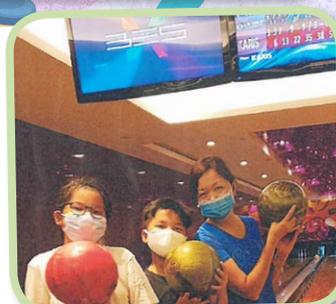
行山既有益身心，又可以欣賞大自然。每每到達山頂看遠處的風景時，我們都會不禁輕嘆：「美極了！」



《打保齡球》

6A 郭穎心家庭

打保齡球的時候，我會感到非常開心，因為當保齡球瓶掉下時，我會很有成功感。



《划獨木舟》

6B 李奕朗 4A 李奕海 家庭

划獨木舟很好玩，雖然我划完後累極了，但是我覺得很快樂。



《跑步》

6B 楊曉諾家庭

我和媽媽一起跑步，目的是鍛煉耐力，同時幫媽媽keep fit呢！



參加家庭名單

【「我們的甜蜜時光」親子奇幻旅程】參加家庭名單

2A 陳貝南	2A 陳知樂	2A 張立嵐	2A 方俊杰	2A 何心悦	2A 梁皓翔	2A 黃心賢	2A 黃梓晴
2B 鄭昕悅	2B 梁梓雋	2B 盧子峰	2B 鄧堯	2B 曾孝喆	2C 林泓宇	2C 梁晉嵐	2C 劉悅然
2C 李澤晞	2C 單日霖	2C 王靖童	2C 余希恩	2C 袁嘉謙	2C 容呈琳	2D 陳靜洋	2D 張恩月
2D 梁栢曦	2D 藍芯蕎	2D 曾熙桐	2D 王恩喬	2D 嚴稀瑀	2E 陳逸僖	2E 錢駿	2E 趙加年
2E 賴希晴	2E 李卓玲	2E 梁卓堯	2E 盧文希	2E 麥子樂	2E 蕭希賢	2E 孫迦琳	2E 譚蘊芝
2E 黃可柔	3A 陳承軒	3A 趙柏宇	3A 譚允駿	3A 王婉喬	3B 陳琛祐	3B 劉栢燊	3B 羅星宇
3B 陸羽桐	3C 戴京諾	3C 殷悅	3D 周彥廷	3D 朱樂萁	3E 張樂謙	3E 郭曉程	3E 賴頌恩

家長教師會主辦「齊來動一動」活動參加家庭名單

4A 蔡承翰	4A 范嘉恒	4A 賀辰涵	4A 馬梓翹	4A 潘凱晴	4A 黃朗	4B 陳哲藍	4B 周雪澄
4B 何禹霆	4B 劉海楠	4B 李廷謙	4B 李旭朗	4B 羅芍詠	4B 吳梓游	4B 黃希潼	4C 梁曉恩
4D 鄭子樂	4D 張珀綸	4D 何梓瑩	4D 郭耀箕	4D 馬子雅	4D 曾祥庭	4D 楊晴卉	4E 陳籽韻
4E 趙柏陽	4E 李挺軒	4E 藍蔚蕎	4E 彭耀堅	4F 陳卓希	4F 周子樂	4F 黎梓謙	4F 梁穎心
5A 陳康晴	5A 鄺希妍	5A 盧昱霖	5A 黃靖欣	5B 曾鳴軒	5E 文芷澄 (4C 文爾雅)		5E 蔡湜晴
6A 周曉澄	6A 郭穎心	6B 陳皓峰	6B 李奕朗 (4A 李奕海)		6B 楊曉諾		

親子閱讀

為持續推廣學校的閱讀文化，親子閱讀組舉辦了兩場ZOOM網上講座，兩場網上講座內容如下：

1. 本校言語治療師黃厚豐先生主講【親子共讀樂趣多】，簡介敘述故事與兒童發展的理論基礎，一同探討成人與兒童共同閱讀的知識和技巧，以此建立親子共讀、共享、共學的相處態度。
2. 張王淑蕙女士(Apple)主講【大人小孩的情緒療癒繪本】。管理和控制，這兩個動詞常走在情緒的前面，好像情緒總是個待解決的問題。這是一個療癒大人小孩的繪本閱讀會，一起賞析有關情緒主題的好繪本，一起分享，一起被療癒。家長們都被Apple姐姐分享的繪本所感動，得到心靈的慰藉。



黃厚豐先生【親子共讀樂趣多】ZOOM網上講座截圖



多謝Apple姐姐到校主講



家長教育活動一覽表

日期	活動名稱
2020年9月	輔導通訊：小一家長錦囊——協助孩子適應升小生活
2020年9月	輔導通訊：「醒目」Challenge
2020年10月6日	「元喜家長坊」——初到貴境
2020年10月20日	「元喜家長坊」——功課，是我和孩子的第三者？
2020年10月27日	「元喜家長坊」——學海無「捱」正向教育家長講座
2020年10月28日	「元喜家長坊」——考試、默書，無有怕！
2020年11月3日	「元喜家長坊」——如何處理孩子網絡／手機成癮
2020年11月5日	「元喜家長坊」——是甚麼偷走了我們的甜蜜時光？
2020年11月20日	家長班（晚間）——陪伴孩子成長路
2020年11月27日	家長班（晚間）——「贏得到」不如「輸得起」
2020年11月至2021年2月	「元喜家長坊」——「守護天使」家長培訓計劃
2020年11月至2021年5月	讀默寫家長小組
2020年12月14、21日	「元喜家長坊」——親子玩樂空間
2021年1月至5月	「我們的甜蜜時光」親子奇幻旅程
2021年1月16日	教育專題家長講座——教導子女有效的學習方法
2021年1月22日	教育專題家長講座——親子共讀樂趣多
2021年1月22日	家長班（晚間）——與孩子一起創夢
2021年3月20日	教育專題家長講座——提升子女閱讀理解的能力
2021年5月至6月	「元喜家長坊」——玩轉桌遊家長小組A
2021年5月至6月	「元喜家長坊」——玩轉桌遊家長小組B
2021年5月至6月	「成長的天空計劃」優質家長工作坊

老師！謝謝您！

疫情下，畢業班雖然取消了謝師宴，但六年級同學沒有因此而忘卻了對老師的感激，他們在校內舉辦了班本的謝師活動，他們的心意，老師完全收到了！！此外，主席陳潔燕女士代表所有家長致送各位老師一份「小心意」，感謝老師在疫情下更加辛勤的教學。



2020年度家長義工名單

二年級	陳潔穎 劉曼琦 黃俊曦 郁美琪
三年級	李春英 羅健彤 賴淑琮 丁小梅 邱頌誼 區凱婷 麥德恩
四年級	馮妙珠 羅凱恩 戴育真 郭傑銓
五年級	柳應偉 曾家燕 陳潔燕 郭穎賢 張蘇珮怡 蔡穎筠 黃綺薇 馬偉珠
六年級	周貴好 NG SZE YU 江玉琳

2020年度家長義工嘉許計劃

為了鼓勵及表揚家長義工參與學校活動的義工服務，本校參與了社會福利署轄下「義務工作委員會」舉辦的義務工作嘉許計劃。按照嘉許計劃的標準，獲得「義務工作嘉許狀」的家長有：

銀獎（100小時或以上）：

曾家燕（5A 黃靖欣）、陳潔燕（5B 唐國量）、石敏詩（5B 黃劭靖）

銅獎（50小時或以上）：

麥德恩（3A 王婉喬）、賴淑琮（3B 劉晉遙）、羅凱恩（4E 陳敬熹）、陳家麗（4A 李奕海 6B 李奕朗）、梁宇儉（5F 蘇康聿 畢業生蘇敬和）袁詩敏（6B 陳智樂）

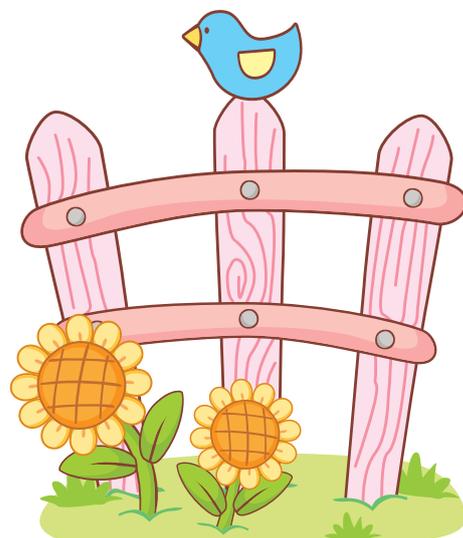
長期服務獎（連續服務5年以上）：

梁宇儉（5F 蘇康聿 畢業生蘇敬和）

團隊金獎：

本校家長義工團隊於2020年度共服務了2203小時。

備註：服務時數的計算，是由2020年1月至2020年12月。



2020年度學習型家庭獎勵計劃得獎名單

鑽石大獎

（25分）

2E 孫迦琳 4F 孫以琳家庭

珍珠獎

（23分）

2C 林泓宇家庭

水晶獎

（22分）

2A 何心悅家庭 2E 錢駿家庭

榮譽證書（15分以上）	優異證書（11-14分）	證書（7-10分）	
2B 陳 諾家庭	2A 黃穎妍家庭	2A 陳貝南家庭	2D 封思行家庭
2C 歐陽兆峯家庭	2B 柯曉晴家庭	2A 陳奕仁家庭	2D 梁栢曦家庭
2D 黃希弘家庭	2E 李卓玲家庭	2A 黃梓晴家庭	2D 藍芯蕎 4E 藍蔚蕎
	3A 王婉喬家庭	2A 吳梓濤家庭	2E 何皓霖家庭
	5A 黃靖欣家庭	2B 林信衡家庭	3D 朱樂其家庭
	5B 唐國量家庭	2B 鄭昕悅家庭	3D 蘇日朗家庭
		2C 洪恩悅家庭	4B 李旭朗家庭
		2D 張恩月家庭	6B 蔡卓儒家庭



2020年度 家長教師會獎學金（每班最佳進步獎）

1A 黃穎妍	1B 黃梓晴	1C 鄭昕悅	1D 張芷堯	1E 楊庭懿
2A 李凱澄	2B 黃柏愷	2C 黃雪熙	2D 吳天穎	2E 陳雅文
3A 陳敬熹	3B 羅芍詠	3D 姚欣彤	3E 郭耀箕	3F 黃祉童
4A 楊珮珊	4B 黃譯禾	4D 文芷澄	4E 黃建昇	4F 區信謙
5A 黃子玥	5B 陳詠琪	5D 梁巧愉	5E 黃卓軒	
6A 都倬喬	6B 陳嘉盈	6C 蕭曉恩	6E 楊茵晴	

2020-2022年度 第七屆常務委員

顧問	/	岑韻蘭校長
主席	陳潔燕女士（5B 唐國暈家長）	/
副主席	曾家燕女士（5A 黃靖欣家長）	羅惠嬋副校長
文書	蘇珮怡女士（5E 張英陽家長）	李艷屏主任
財政	麥德恩女士（3A 王婉喬家長）	馬麗瑩老師
康樂	柳應偉先生（5A 柳肇泰家長）	趙敏芝主任 蘇綽楠老師
宣傳及聯絡	郭傑銓先生（4D 郭耀箕家長）	高鳳宜主任
會籍及圖書 （親子閱讀）	郭穎賢女士（5B 李卓珈家長）	黃國榮老師

2020年度 收支結算

收入	\$
承上年度結餘	156,820.02
政府撥款	25,740.00
會費收入	25,560.00
活動收入 [備註(1)]	100.00
	208,220.02

備註(1): 活動收入: 1. 學生賠償畢業袍損壞\$100.00。

支出	\$
政府津貼活動支出 [備註(2)]	24,800.00
家教會經費活動支出 [備註(3)]	27,687.73
畢業生經費活動支出 [備註(4)]	15,441.00
其他支出 [備註(5)]	785.00
下年度結餘	139,506.29
	208,220.02

備註(2): 政府津貼活動支出: 1. 親子奇幻旅程\$10,000.00; 2. 家長講座\$10,000.00; 3. 會訊印刷費\$4,800.00。

備註(3): 家教會經費活動支出: 1. 飲品沖劑\$54.40; 2. 2019-20家庭獎勵計劃獎品\$2,407.20; 3. 「好爸爸學堂」津貼 \$4,200.00; 4. 主題式活動\$147.60; 5. 新年禮物及運費\$4,559.07; 6. 家長繪本講座\$1,600.00; 7. 中國文化日物資及禮物\$3,589.45; 8. 寫揮春物資\$920.77; 9. 數學日物資\$2,723.88; 10. 科技日物資\$101.70; 11. 與校長早晨茶聚\$46.50; 12. English Fun Day\$2,862.38; 13. 敬師禮物及運費\$1,674.78; 14. 獎學金\$2,800.00。

備註(4): 畢業生經費活動支出: 1. 畢業相\$5,850.00; 2. 畢業生日營\$465.00; 3. 紀念品\$1,170.00; 4. 畢業特刊\$5,616.00; 5. 謝師禮品\$2,340.00。

備註(5): 其他支出: 1. 書叢年費\$700.00; 2. 影印費用\$85.00。

備註(6): 以上收支結算報告經由陳澤源先生(4E 陳敬熹家長)義務審核



鳴謝

本屆家長教師會承蒙校長、一班常務委員及家長義工的支持，使會務得以發展，尤其一群熱心付出的家長義工，本會謹此致謝。