



宜道會台山陳元喜小學 家長教師會會訊

非賣品 2018年8月



校址：沙田馬鞍山頌安邨 電話：2633 9277 網址：www.catshcc.edu.hk 傳真：2633 9080

主席的話

周燕莊女士(楊媽媽) (5A楊璧瑩3B楊璧澄家長)

四年家教會主席任期快結束了。短短幾年間我們籌辦了很多新活動：如一年級親子伴讀、二年級皮影戲、三年級故事三分鐘和適合所有家庭的漂書。此外，我們為了環保，也開始義賣二手書和二手校服。同時，家教會定期出版「元喜快訊」，讓家長瞭解子女在學校的生活。至於親子一日遊及讚美操，就是直接採納家長的建議。同樣重要的就是感謝老師，例如製作敬師禮品和畢業生謝師宴等。

活動一個接一個，自己有時也會覺得應接不暇。但每當我想到這活動能實實在在的服務到同學和家長，就自然會和委員家長義工們用心地挖盡心思去製作。我們都單純以服務的心參與，很快大家就建立起一份默契和友誼，這真是我參加家長委員會意料不到的回報。

我們多謝校長在行政及資源上的支持，沒有了這位有魄力而又信任家長，支持家教會的校長，我們也籌辦不到這麼多好活動。感恩遇上這位好校長，我們在過去四年見到學校不斷成長，並得到區內家長認同，讓參與其中的我，也與有榮焉。

未來幾年，我會繼續參與家長義工，積極支持新一屆的委員。

校長的話

岑韻蘭校長

《生命不倒翁》

古人孟子說：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」意思是上天將要把重大使命降落到某人身上，一定要先使他的意志受到磨練，使他的筋骨受到勞累，使他的身體忍飢挨餓，使他備受窮困之苦，做事總不能順利，以此來震動他的心志，堅韌他的性情，增長他的才能。這說明逆境總是有利於人的成長。人若經歷逆境磨練，勇於克服，就能鍛鍊堅毅不屈的性格，勇闢新里程。

然而現今社會，因物質漸趨富裕、家庭結構的改變等多種因素，不少父母都過度呵護子女，以致削弱了孩子們解決困難的能力。近數年，幾乎每年都發生數以十計的青少年及兒童自毀個案，情況不容忽視。因此家長及老師必須及早幫助孩子提升抗逆力！

如何幫助孩子增強抗逆力？

- ❑ 身教重於言教，首先家長必須以身作則，積極樂觀面對失敗和困難
- ❑ 其次，家長要懂得在愛中管教孩子，讓孩子知道即使犯錯，只要勇於面對問題及承擔責任，仍會被愛和接納，而不應讓其選擇逃避及推卸責任
- ❑ 幫助孩子發掘潛能，給予他們發揮天賦潛能的機會，以增強自信心及存在感
- ❑ 鼓勵孩子訂立長遠及短期目標，讓孩子經歷完成短期目標所帶來的成就感，繼續邁向理想目標
- ❑ 擴闊孩子的視野，多從新角度理解事情，勇於嘗試新方法、新事物
- ❑ 接受人生不會是絕對完美，明白遇到的挫折或失敗只是暫時性，不是永遠的失敗和完結

須知「人生不如意事，十常八九」，只要勇敢面對人生的風浪，不被任何困難打倒，學習在困境中堅強不撓，並積極樂觀地去解決問題，寧做疾風中的勁草，不作溫室的小花，生命必越發茁壯成長。同時，我們也要以謙卑的心，禱告尋求並依靠上帝，上帝應許我們：「靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓立比書4:13)。如此，我們都可成為「生命不倒翁」！

2018年5-7月活動花絮

故事三分鐘

故事三分鐘的優勝隊伍經已選出啦！今年同學們運用了不同的演繹方式如問答比賽、話劇、訪問等，加上家長義工們的熱心幫助製作道具，令整個活動生色不少，大家可以在傳達處電視機觀看勝出隊伍片段！



義賣二手課本和漂書

為支持環保，本學年舉辦了兩次義賣二手課本(\$10/本)，家長反應踴躍。另外，十三次漂書活動，亦有大約三千本流量，感謝家長義工們的落力付出，善用地球資源，盼望來年繼續得到大家的支持！

親子一日遊

由於學段一親子一日遊參加人數超出名額，所以加辦第二次親子一日遊，讓於學段一未能參與的家庭優先參加！



午膳委員會試食遴選

家教會家長委員加入了午膳委員會，一同參與試食及遴選之工作。遴選程序經已完成，下年度將由盈信為我們提供午膳。

敬師衍紙相框

為表達家長們對學校教職員的謝意，四十多位家長義工用心製作了「敬師衍紙相框」送給八十一位教職員。多謝黃苑靖、訕靖媽媽指導，麥家源媽媽積極採購，家長們手工未必是最好、最專業的，但心意卻是最滿滿的。衷心感謝學校同工們，滿有愛心，對同學在不同階段的需要都細心關顧！



畢業禮佈置禮堂

今年新成立了視藝家長義工小組，除了協助視覺藝術展的佈置及陳展外，還為畢業禮佈置禮堂。



謝師宴

六年級家長主動籌辦謝師午宴，家教會從旁協助，並和校長一同贊助抽獎禮品，當天大家一同渡過了溫馨及令人感動的時光。



畢業袍

由於在新舊校服交替之際，同學們未能穿著一致的校服影畢業相及行畢業典禮，家教會有見及此，決定贊助添置畢業袍，讓各位畢業生可以「盛裝」並齊齊整整地出席屬於他們的畢業典禮。



親子閱讀組活動

17年9月25日及10月3日	「兒童啟蒙老師訓練」的繪本家長工作坊
17年10月至17年12月	小一課室親子伴讀(六次) 於圖書課以小組形式進行，由小一家長義工負責。
17年11月至18年1月	小二皮影戲製作及表演(共七次) 於綜合課以小組形式進行，由小二家長義工負責。
18年4月	皮影戲家長檢討及分享會
18年3月至18年6月	小三同學故事三分鐘拍攝短片(共八次)
18年4月13日	羅定邦中學同學向小三同學示範英語圖書分享
18年4月23日	Apple姐姐的繪本講座--有關《給生命的一份禮物》
17年1月至18年6月	漂書行動(共十三次)--讓家長們把已看過的圖書跟其他家長及學生分享，增加閱讀氛圍。
18年6月	親子閱讀組大食會



羅定邦中學同學向小三同學示範英語圖書分享



小一課室親子伴讀



小一親子戶外伴讀



「兒童啟蒙老師訓練」的繪本家長工作坊



皮影戲家長檢討及分享會



小二皮影戲製作及表演



Apple姐姐的「讓閱讀成為孩子一生的朋友」繪本講座



小三同學故事三分鐘拍攝短片



漂書行動



小三同學故事三分鐘拍攝短片



小二皮影戲製作及表演



親子閱讀組分享會

家長教育及活動

日期	活動名稱
2017年8月	小一家長適應課程
9-12月	鞍盛堂小一至小二「家長園地」
9月14, 19日	小一「元喜家長工作坊」九月篇---- 「初到貴境」、「全職媽媽苦與樂」
9月23日	一年級家長會
10月至1月	鞍盛堂親子成長ABC 課程
10月6, 13日	一年級RWI(英文拼音)家長學堂
2017年10月至 2018年6月	早晨茶聚共八次
10月13日	二年級RWI(英文拼音)家長學堂
10月12, 16日	小一「元喜家長工作坊」十月篇---- 「擺脫功課的戰場」、「默書、考試有方法」
10月23日	心晴家長工作坊
2017年11月至 2018年3月(8節)	「元喜家長坊」桌上遊戲家長義工訓練
11月2日	「兒情」計劃家長講座
11月17, 24日	家長班--「誰家孩子不反叛」、「高EQ家長高EQ孩子」
12月9日	「情緒掌門人」家長講座
12月9日	五、六年級升中家長講座
12月16日	「元喜家長坊」之升中面試家長講座

日期	活動名稱
2018年1月至6月	鞍盛堂小一二家長園地
1月至6月(8節)	鞍盛堂家長詩歌班
1月至6月(8節)	鞍盛堂《6A的力量》閱讀分享小組
1月19, 26日	家長班--「100分以外的童年」、「高效記憶全攻略」
1月15日	新春水仙花球切割班
2月6日	元喜家長坊之「怎樣教孩子自動自覺」講座
3月至5月	《Tuning In To Kids家長情緒教練課程》
3月22日	「元喜家長坊」之「對症下藥·衝突處理」講座
4月13日	小六升中選校家長晚會
4月14日	教育專題家長講座--如何改善子女中文詞彙運用， 以提升說故事的技巧
4月14日	《小四成長的天空計劃》優質家長工作坊(一)： 「如何處理子女的負面情緒」
4月23日	「讓閱讀成為孩子一生的朋友」講座
4月至5月	鞍盛堂讚美操班
5月8日	「元喜家長坊」之「呈分的壓力」家長講座
5月19日	《小四成長的天空計劃》優質家長工作坊(二)： 「如何培養孩子獨立自主的能力?」
5月21日	小五升中講座



17-18家長義工服務 從服務中實踐關愛

17年10月9日	二年級常識科戶外學習活動 -- 獅子會自然教育中心
17年10月至 18年6月(共13次)	漂書行動在元喜
17年10月16日	售賣舊校服
11月20及21日	英文科戶外學習活動
11月27日	小六升中模擬面試
11月29日	親子校運會
12月4日	音樂科戶外學習
12月9日	家長教師會-舊書回收及義賣
12月11日	二年級「親子玩具同樂日」
12月13日	「小四常識科戶外學習活動」 家長義工--香港歷史博物館
12月16日	一、二年級普通話集誦比賽」家長義工
12月19日	英語同樂日
18年1月4日至 8日及19日	科技日家長義工
1月20日	中國舞A組比賽
1月28日	中國舞B組比賽
1月29日	小三常識科戶外學習活動--香港文化中心

18年2月5月	讀默寫家長小組「正字」義工
2月5月	「元喜家長坊」桌上遊戲家長義工
2月5日	小六常識科-參觀香港科學館
2月8日	家教會新春義賣
2月28日	香港校際音樂節-低年級節奏樂比賽
3月28日	數學日家長義工招募
4月14日	二手校服義賣
4月19日	「創意芭蕾舞實踐計劃2017-18」
4月26日	皮影戲分享會
4月25-27日	全方位學習周家長義工
4月27日	一年級常識科戶外學習--香港動植物公園
5月	敬師活動--製作敬師衍紙相框
6月26日	聖經班
6月29日	舊書回收及義賣
7月3, 5日	「筷樂童分享」跨代生活教育活動
7月3日	六年級謝師宴
7月6日	為畢業典禮佈置禮堂
7月6, 7, 8日	英語音樂劇
7月12日	學習成果分享會

親子同樂 家校同心

親子活動一覽

日期	活動名稱
2017年10月14日	親子一天遊(一)---海下灣、富琴有機農莊
10月3、6日	小一家長陪同學生午餐
10月16、18日	一年級家長觀課
11月1日	家訪
12月9日	家長接見日
12月11日	二年級「親子玩具同樂日」
12月16日	鞍盛堂「聖誕人生!?!」聖誕懇親佈道晚會
2018年1月至3月	《天國小勇士》親子環保軍裝設計比賽
1月27日	有愛無慮-親子遊戲坊
1月至3月	大手拉小手-祖孫平衡小組
2月2日	全校親子旅行---海洋公園
2月2日	親子旅行記趣攝影活動
2月28日	家訪
2月28日	創意芭蕾舞實踐計劃親子服裝課
3月17日	「樂聚天倫親子營」活動
4月至5月	《校園小记者》小型紅潮拯救實驗室
4月14日	一至五年級家長接見日
4月19日	創意芭蕾舞實踐計劃結業演出
4月22日	皮影戲分享會
5月12日	親子一天遊(二)--- 香港有機資源再生中心、 流浮山海味街市集、富琴有機生態農莊
5月13日	鞍盛堂「母親節福音主日」
5月15日	一年級專題研習分享會---我的家
6月1日	祝福孩子聚會(鞍盛堂)
6月17日	鞍盛堂「父親節福音主日」
7月3日	六年級謝師宴
7月3及5日	筷樂童分享活動---二年級
7月12日	學習成果分享會



2017-2018年度學習型 家庭獎勵計劃得獎名單

此計劃的目的為鼓勵家長積極學習，透過身體力行，擴闊個人知識與經驗，亦同時增進親子關係，增強家庭適應與革新能力，成為不斷改進的學習型家庭，亦希望能嘉許積極參與家校合作和家長教育活動的家長。(詳情可參閱家長手冊)

榮獲鑽石獎家庭：

1E 黃靖欣家庭

榮獲珍珠獎家庭：

3B 楊璧澄 / 5A 楊璧瑩家庭

榮獲水晶獎家庭：

1D 唐國量家庭

榮獲榮譽證書家庭：

1A 陳悅兒家庭 1A 盧昱霖家庭 1A 黃劭靖 / 5A 黃苑靖家庭
1B 黃仁邁家庭 1C 陳映彤家庭
1D 謝謙橋家庭 1E 梁諾心家庭 1F 蘇康聿 / 3B 蘇敬和家家庭
1F 游沛熙家庭 2A 張雋朗 / 5A 張雋曦家庭
2C 林樂泳家庭 6A 麥家源家庭

榮獲優異證書家庭：

1A 鄭卓藍家庭 1A 林翊嫻 / 1A 林翊昕家庭
1B 鍾滔 / 3B 鍾澄家庭 1C 蔡活兒家庭
1D 黃靖天 / 6A 黃靖妍家庭 1E 張信熹家庭
2A 胡柏豪家庭 2B 李奕朗家庭
3B 陳雅晴 / 5A 陳希朗家庭

榮獲證書家庭：

1A 陳貝其家庭 1A 施健沛家庭 1A 鄧俊彥家庭
1A 蔡浣晴家庭 1A 王頌濂家庭 1A 黃恩詠家庭
1B 陳傲軒家庭 1B 江倩瑜家庭 1B 劉明臻家庭
1C 陳昊嶠家庭 1C 馮釋緣家庭 1C 柳肇泰家庭
1C 曾穎茵 / 4B 曾耀康家庭 1C 黃曉諾家庭 1E 方逸朗家庭
1E 郭穎希 / 2A 郭穎心家庭 1E 蘇巧嵐家庭 1E 黃譚禾家庭
1F 張英暘家庭 1F 林 萱家庭 1F 梁可怡家庭
1F 利咏妍家庭 1F 黃建昇家庭 2A 黃疆燁家庭
2A 黃彥鈞家庭 2B 陳以樂 / 5A 陳以心家庭
2B 蔡卓儒家庭 2B 李溢豐家庭 2B 吳樂晞家庭
2D 李慧甄家庭 2D 曾梓恩家庭 2D 楊曉諾家庭
2E 劉宇琛家庭 3A 連 正家庭 3A 莫凱程 / 5A 莫凱棋家庭
3A 湯文軒家庭 3B 李姿慧家庭 3B 岑維倫家庭
3C 麥芷恩家庭 3C 黃銘陶家庭 3D 陳寶行家庭
6A 何日熹家庭 6B 陳思宇家庭

2017-2018年度 家長義工名單

余寶珊	楊敏蕊	李紅柳	曾鳳球	郭泳欣	陳穎芳	伍潔盈
施燕秋	周英華	蔡金獅	石敏詩	楊淑貞	霍慧德	何家敏
鄭翠怡	蕭穎筵	江文慧	李桂群	譚小燕	羅素敏	黃思穎
劉婉芬	柯鹿怡	梁佩茵	葉嘉倩	雷寶珊	梅佩蒂	莫萃亮
柳應偉	鄧鳳儀	葉雪英	夏金鳳	鄧婉琳	姚佩玲	陳華莉
林茵茵	陳潔燕	韓榮慧	蔡潔雯	何美玲	蔡錦秀	湯金玲
朱艷玲	甄思慧	張 玲	黃芷玲	張美燕	許歆蓮	梁建龍
郭凌玲	曾家燕	彭嘉莉	曾麗媚	蘇珮怡	陳靜琛	梁嘉慧
易小紅	黃金壘	梁宇儉	龍 虹	胡麗蘭	顏楚雲	趙麗娜
郭穎賢	梁玉鳳	傅紹斐	黃蘭燕	鄧文莊	葉丹紅	陳嘉欣
郭麗霞	袁詩敏	馬淑貞	郭燕妮	黃翠君	陳家麗	楊杏英
黃婉欣	林向娜	陳慧琪	陳美玲	蘇敏逖	賴翠雲	潘佑敏
肖 玲	何鳳玲	唐永恩	鍾建歡	陳發源	葉小鳳	李樂婷
賴春霞	麥妙華	鍾愛蓮	周貴好	戴育真	馬壁鳳	李詩雅
區嘉茵	羅慧之	李佩珊	溫淑怡	彭映娟	余珮芝	王詩敏
唐為偉	戴凱恩	關慧文	姚凱研	鄺芷茵	王笑屏	馬頌喬
張芷華	鍾 茹	黃勵恆	黎春枝	王麗麗	何佩儀	孫小靜
鄭鎮儀	王小鳳	陳釗儀	蔡麗婷	歐嘉恩	黃翠敏	李賢仇
徐詠音	林詠珊	林佩儀	盧永紅	沈嘉儀	馬碧鳳	林詠恩
梁玉蓮	張玉華	林樂恆	王少燕	張 梅	湯積江	鄭佩珊
賴穎詩	莊淑兒	周燕莊	彭妙玲	鄭雅清	莊智寶	陳秀鳳
蘇小花	吳素葉	劉寶珠	林子琪	曾會方	饒惠玲	麥日輝
蔡麗純	蒲海艷	葉麗明	鄭景詩	黃麗燕	莫子恩	蔡嘉麗
周彩蓮	利雅珊	布鳳儀	李春花	黃惠玉	熊潔雲	彭嘉敏
劉愛麗	曾佩群	Denise Ali	張慧慧	何 芳	周春梅	吳佩珊
李佩芬	彭撫群	張慧慧	張景云	鄭詠恆	陳卓莉	曾玉菁
陳美霞	許寶鶯	李琮容	張冬梅	吳秀菁	羅凱恩	許健兒
曾少娟	鄭嘉露	張少芳	賴淑琮	冼麗雲	李健虹	陳淑萍
植佩嫻	張麗梅	王真珠	羅婉儀	吳碧琪	劉慧冰	戚蘭英
袁婉霞	蔡霜鸞	謝敏華	莫家豪	方美卿	黃珞琳	蘇雲橋
何潔慧	吳慧儀	黃巧雲	易枚蘭	袁藹晴	何婷婷	梁穎怡
翁小玲	段文香	鍾佩怡	馬曉雯	周麗娜	陳加來	李佩君
張可欣	陳牡丹	冼淑玲	李艷媚	王 薇	蔡曉娟	鄭惠玲
張燕枚	劉艷紅	連智謙	林春燕	蔡雅雲	麥露娜	李光艷
薩詠詩	李 寧	李橋清	張少如	林有嫻		

2017年度 家長義工嘉許計劃

為了鼓勵及表揚家長義工參與學校活動的義工服務，本校參與了社會福利署轄下「義務工作委員會」舉辦的義務工作嘉許計劃。按照嘉許計劃的標準，獲得「義務工作嘉許狀」的家長有

銀獎 (100小時或以上)：

李艷媚(6A麥家源)

銅獎 (50小時或以上)：

石敏詩(1A黃劭靖5A黃苑靖)、李樂婷(2B鍾倩媚)、
麥妙華(2C孔思晴)、周貴好(2C林樂泳)、李佩珊(2B蔡卓儒)、
CHAN WAI KAI(2B張穎隣 3B張凱喬)、戴育真(2B李溢豐)、
袁詩敏(2B陳智樂)、姚凱研(2B姚憫晞 4B姚憫熾)、
IRIS TONG(2B吳樂晞)、鄭佩珊(3B陳雅晴 5A陳希朗)、
周燕莊(3B楊璧澄 5A楊璧瑩)、莊淑兒(3B黃星昊)

團隊金獎：

本校家長義工團隊於2017年度共服務了2900小時。

家長教師會獎學金 (每班最佳進步獎)

1A陳貝其 2A莫芷晴 3A陳品毅 4A吳文熙 5A包恩寧 6A區駿浩
1B林順謙 2B容子晴 3B李鎰希 4B高敏庭 5B蘇旭楠 6B李心蕎
1C鄭希妍 2C張家堯 3C黃子朗 4C蕭利華 5C何承羲 6C周永銳
1D衛晉旻 2D黃晞晴 3D馬鈺林 4D李瑋洛 5D洪儷純 6D郭詠蕎
1E劉芷嫻 2E黃子賢 3E羅佩希 4E蔡子淇 5E楊景琦
1F陳衍攸



第五屆常務委員

顧問	岑韻蘭校長
主席	周燕莊女士 (3B楊璧澄 5A楊璧瑩家長)
副主席	石敏詩女士 (1A黃劭靖 5A黃苑靖家長)
文書	鍾佩怡女士 (6A何日熹家長)
財政	鄭佩珊女士 (3B陳雅晴 5A陳希朗家長)
康樂	鄧文莊先生 (1B鄧樂天 3D鄧樂生家長)
宣傳及聯絡	譚小燕女士 (1B鍾滔 3B鍾澄家長)
會籍及圖書 (親子閱讀)	李艷媚女士 (6A麥家源家長)

羅惠嫻副校長
李艷屏主任
馬麗瑩老師
趙敏芝主任
高鳳宜老師
黃國榮老師



家長教師會 財政報告 2017-18年度 收支結算

收入	\$
承上年度結餘	102,240.58
政府撥款	15,372.00
會費收入	23,160.00
活動收入 [備註(1)]	161,283.70
	302,056.28

備註(1): 活動收入: 1.親子一天遊 \$73,674.00 ; 2.水仙花球切割班\$1,800.00 ;
3.樂聚天倫親子營\$3,150.00 ; 4.閱讀講座\$800.00 ;
5.中國文化日義賣\$5,731.00 ; 6.舊校服義賣\$1,490.10 ;
7.二手書義賣\$4,370.00 ;
8.畢業典禮茶點家長捐款\$33,908.60 ;
9.謝師宴\$36,360.00。

備註(2): 活動津貼: 1.親子一天遊 \$73,102.00 ; 2.水仙花及水仙刀\$1,632.00 ;
3.樂聚天倫親子營\$8,879.20 ; 4.閱讀講座\$2,000.00 ;
5.中國文化日義賣物資\$1,213.18 ;
6.皮影戲工作坊\$1,385.30 ; 7.敬師節禮物\$1,602.60 ;
8.親子閱讀\$392.00 ; 9.畢業典禮茶會\$12,535.00 ;
10.與校長早晨茶聚\$686.40 ; 11.畢業袍HK\$19,373.50 ;
12.謝師宴\$43,351.59 ; 13.主題式學生活動津貼\$19,000.00。

支出	\$
獎學金	3,000.00
會訊印刷費	4,760.00
家長講座	5,000.00
活動津貼 [備註(2)]	185,152.77
其他支出 [備註(3)]	4,597.70
下年度結餘	99,545.81
	302,056.28

備註(3): 其他支出: 1.書叢年費\$700.00 ; 2.影印及過膠\$3,179.50 ;
3.家長會飲品\$514.20 ; 4.信封\$204.00。

備註(4): 以上收支結算報告經由黃天明先生(5A黃苑靖家長)義務審核

鳴謝

本屆家長教師會承蒙校長、一班常務委員及家長義工支持，使會務得以發展，尤其一群熱心付出的家長義工，本會謹此致謝。