



# 宣道會台山陳元喜小學



## 跨學科學習——尋找本土飲食文化足跡

校址：沙田馬鞍山頌安邨 電話：2633 9277 網址：www.catshcc.edu.hk 傳真：2633 9080

### 多元化、自主化、生活化的學習經歷

岑韻蘭校長

「校本主題式學習」的學習模式乃根據學校特色，融合不同學科知識，以跨領域的整合，定立以探究主題為核心元素，確立不同的學習重點，同時配合多元化教學活動的一種學習策略。這種學習模式更能切合學生的需要、能力和興趣，讓學生從探索、觀察、搜集資料、研究、整理分析、團體活動和討論等多種學習經歷中，對課題有更深更廣的認識。這樣，課程將變得更為完整及多元化，有助提高學習動機，使學生更主導學習，從而增強學習效能。

過往傳統教學模式，著重知識傳授及學生成績，學生在學習上較為「被動」。成績稍遜的學生，往往較被忽略，因而影響其學習動機，更有可能削弱了孩子的自信心和自我形象。主題式學習卻恰恰相反，它令單調、獨立的科目之間有了聯繫，各科的教學目標更為一致，整合後的教材變得更具意義。透過多元化的活動，例如：參觀、閱讀、製作、討論、分享、執行任務、境外交流……學生的學習興趣大大提升，學習不再只是「求分數」；更為重要的，是從主題探索和相關的活動中，學生擁有更大的自主權。在「興趣」的驅使下，每位學生都會表現得積極投入，主動參與，並且樂於與人分享學習成果。

主題式學習着重從生活中學習，學習內容都是與學生平日所接觸到的事物和應有的技能有關。我們相信以生活環境、時事、文化、節慶等為主題，學生經過深入探索研究後，必能增加其對外界事物的認知程度。這些豐富的生活體驗，自能將所學到的知識實踐應用於生活中，令知識更鞏固，讓學習更顯得有意義。



再者，主題式學習亦有助學生的個人成長，這可從三方面說明：第一，在主導學習過程中，可展現學生的表達、創意、解難的能力；孩子在各自的領域內，可發揮其天賦專長，增加其自信心和成就感。第二，在資料搜集時，可增強孩子運用資源和規劃時間的能力。第三，在團體活動中，能提升與人溝通和合作能力，讓孩子彼此砥礪，建立良好友誼。

綜合以上各點而言，可見校本的「主題式學習」確是一套切合學生需要而有效的學習模式。過去兩年，本校曾以「閱讀英雄」和「食通天下」為題，提供多元化、生活化的學習經歷，讓學生在愉快的環境下，能高度及主動地參與學習，以擴闊經驗，增長知識。在不久的將來，學校將繼往開來，17-18年度我們以「戲有益」為主題，盼望學生能寓學習於遊戲，更愉快地學習。

### 興趣驅動閱讀

圖書館主任——黃國榮老師

眾所周知，閱讀對孩子有百般好處，這裏不作詳述。但現今的孩子較難專注閱讀，往往因一時之興意頻換圖書。要孩子在閱讀上養成恆久而持續主動的過程，主題式閱讀是其中一個推動孩子閱讀的策略。本校透過「主題式學習」，每年更換主題，其中一個目的便是維持孩子的興趣，閱讀一定數量的書籍。

「食通天下」是上年度的學習主題，我們嚴選了一批兼具資訊性及趣味性的圖書。圖書館透過一連串活動——主題書展、展板展覽、圖書課教學及早會分享等，廣泛地向同學介紹這些精采的圖書，吸引他們借閱。例如：《巧克力冒險工廠》這本故事書講述旺卡朱古力工廠的驚險經歷，我們作專題介紹，讓學生親身製作朱古力及進行試食。又如《木口爺爺的壽司》是一本介紹壽司的材料及製作的圖書，圖書館大使向同學介紹壽司的歷史及種類之餘，更配合遊戲及試食，吸引同學追看有關的主題書。

我們相信，只要學生有興趣，就會專心致志於閱讀，從而引發學習效能；只有快樂閱讀，儘量使兒童從樂趣中掌握知識，求知就可成為愉快而非苦惱的事。

# 全方位學習周

## 主題——食通天下

活動日期：2017年4月25日（二）至2017年4月28日（五）

年 級：四至六年級

目 的：配合主題式學習「食通天下」，參觀香港有關「食」的機構，讓學生透過親身體驗，對本土的飲食文化有更深入的認識。

參觀地點	學習內容
1. 參觀香港「水鄉」—大澳	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 體驗香港水鄉的生活風情</li> <li>▶ 認識香港特色食品鹹蛋黃、茶粿及蝦醬的製作過程</li> <li>▶ 品嚐鹹蛋黃、茶粿及蝦醬</li> </ul>
2. 參觀「大埔林村菜聯社有機種植社群辦公室」	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 參加講座，認識種植的知識</li> <li>▶ 參觀苗圃，認識不同種類的植物名稱</li> <li>▶ 透過播種和除草活動，體驗耕種的辛勞</li> </ul>
3. 參觀「稻香飲食文化博物館」	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 認識中國「九大簋」</li> <li>▶ 認識中國人的飲食文化</li> </ul>



## 大澳之旅

大澳是一條古老漁村，漁產豐富，擁有大片鹽田，而用大澳海鹽醃製出來的鹹魚，更遠近聞名。這次旅程，除了讓學生感受一下水鄉風情外，更重要的是通過親身經歷認識一些本港特產的製作過程，例如蝦醬、茶粿和鹹蛋黃。



學習製作鹹蛋黃



品嚐大澳特色食品——茶粿



參觀蝦醬製作。  
令我們對這種廣東調味料有更多認識

## 學生介紹

4A 陳臻瑩

我今天認識了以下食物的製作過程：茶粿、鹹蛋黃、蝦醬

參觀中，我參加了製作鹹蛋黃的工作坊，這種食品的製成須經過以下的程序：

1. 把蛋黃取出
2. 放入一盆水中清洗乾淨
3. 把蛋黃放進裝有鹽的大碟內
4. 曬一些鹽在蛋黃上面
5. 把蛋黃曬乾

## 學習成果

大澳特色食物工作紙

參觀日期: 25-4-17

今天我們到訪了香港水鄉—大澳，請你總結今天的見聞，並完成以下各題。

我今天認識了以下食物的製作過程：  
鹹蛋黃、茶粿、蝦醬

以下是我今天看到大澳特色食物的樣子：

其中令我感最興趣的食物是：  
食品名稱：鹹蛋黃

材料：鹽、鴨

參觀中，我參加了製作鹹蛋黃的工作坊中，這種食品的製成須經過以下程序/步驟：

我對這食物的喜愛指數是(最高為5個心)

👍👍👍👍👍

大澳特色食物工作紙

參觀日期: 四-25-四

今天我們到訪了香港水鄉—大澳，請你總結今天的見聞，並完成以下各題。

我今天認識了以下食物的製作過程：  
茶粿、鹹蛋黃、蝦醬

以下是我今天看到大澳特色食物的樣子：

其中令我感最興趣的食物是：  
食品名稱：蝦醬

材料：蝦、鹽

參觀中，我參加了製作蝦醬的工作坊中，這種食品的製成須經過以下程序/步驟：

我對這食物的喜愛指數是(最高為5個心)

👍👍👍👍👍

4A 洪麗純

4C 曾泓霏

# 參觀菜聯社



有機種植社群辦公室負責推廣及支援本地有機耕作，位於大埔林村。這次安排學生跑出課室來到這裏，目的是讓他們有機會參與耕種過程，認識本港現時的農業發展情況。

## 當天活動內容可分為三部份，包括：

1. 講座：介紹菜聯社、有機耕種的原理、認識農作物、認證制度及有機生活。
2. 苗圃：參觀有機耕作的溫室，學習育苗及移苗技術，透過實踐移苗工作，加深學生對農作物生產時所遇到的風險，感受到平日盆中餐的珍貴。
3. 田間活動：參觀室外有機田，認識農作物及有機耕作技術、體驗田務工作。



動手翻土並非易事



認識及體驗種植的技巧



齊齊來收割，體驗農夫的辛勞

## 學生心聲

### 4A 夏穎詩

今天，我們到訪了菜聯社有機種植社群辦公室。我們參加了講座，參觀了苗圃和進行田間活動，我們感到既開心又興奮。在講座中，我學會了蔬菜是在哪個季節生產；在參觀苗圃時，又認識到各種蔬菜的名稱；進行田間活動的時候，我更體會到種菜原來是很辛苦的。

我最喜歡田間活動，因為可以體驗做農夫的感受。經過這次參觀後，我知道食物是很珍貴的，我會多吃有機食物。

### 4C 施敖雪

今天，我們到訪了菜聯社有機種植社群辦公室。我們參加了講座，參觀了苗圃，和進行田間活動。在講座中，我學會了甚麼是有機肥料；在參觀苗圃時；我學會了種植時一定要把泥土填滿；進行田間活動的時候，我學會了怎樣除草。我最喜歡參觀苗圃，因為室內有空調，環境較舒服。經過這次參觀後，提升了我對種植的興趣。

### 4D 葉凱雨

今天，我們到訪了菜聯社有機種植社群辦公室，我感到既開心又好玩。在講座中，我認識到甚麼是害蟲；在參觀苗圃時，我學會了怎樣種植；進行田間活動的時候，我學會了怎樣拔草。經過這次參觀後，我希望能有機會種植一些殺昆蟲的植物。

## 參觀稻香飲食文化博物館



這次安排學生參觀「稻鄉飲食文化博物館」，目的是希望他們從不同的角度認識香港的飲食文化和特色。透過模擬場景、餐具及香料食材等展示，增進學生對大排檔、酒樓及港式茶餐廳文化的了解。此外，學生更可認識到本港一些車仔檔小吃，如格仔餅、牛雜等美食，可說是從趣味中學習。



認識中國人飲食的傳統文化



齊來學做格仔餅



昔日與現時的茶樓真是大相逕庭



這就是滿漢全席



香港已息微的大排檔

# 與「飲食」有關的學習經歷

## 數學科

別看數學只是計算，其實數學和食物也息息相關。今年數學日的活動就是計算食物的卡路里及計算卡路里的燃燒數量。



計算完畢，最開心的便是一起品嚐美味的小食



齊來計算午膳含有多少卡路里



家長協助計算學生跑步時燃燒了的卡路里



## 常識科

### 常識科電子教學——茶餐廳

「茶餐廳」——香港地道的食肆，對香港人來說，這名字一點也不陌生。為配合本年度主題式學習「食通天下」，三年級常識科老師特別設計了一個電子教學課題，以「中外文化交融」的飲食文化為重點，讓學生運用平板電腦先進行資料搜集，繼而以網上問卷收集意見及進行訪問，最後用App來製作短片，介紹一款自己最喜愛的「茶餐廳」食物。



學習過程中，師生間有互動，學生間有交流，學生都能主動、認真地完成任務。

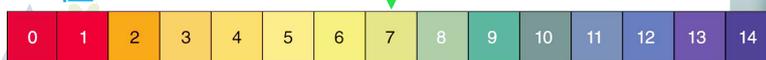
## 科學日

食物與科學探究有甚麼關係？科學日當天，我們在禮堂用紫椰菜進行了有趣的實驗。紫椰菜的水有甚麼用途呢？紫椰菜內含有花青素，可說是一種天然的酸鹼指示劑。紫椰菜加水烹煮後，水是紫色的，即表示水是中性的；加入酸性的檸檬汁後，椰菜水便會變成紅色；當加入強鹼的食用梳打後，椰菜水就轉變為綠色。花青素會因應不同的酸鹼度而改變顏色。學生在觀察紫椰菜水的顏色變化後，感到既驚訝又有趣。其實利用食物可做出很多新奇好玩的科學小實驗呢！



中性

PH值



愈酸

愈鹼

# 中文科

上年度中國文化日的主題為「民以食為天(二)」，透過一連串的宣传活動及各樓層展板的展示，學生可認識到中國傳統的賀年食品及菜餚的寓意、有關食具或味道的成語，以及各省各地的美食。此外，透過有趣好玩的攤位遊戲，既能讓學生從遊戲中認識中國飲食文化，又能增進語文知識，真是一舉兩得。



上年度的學習主題是「食通天下」，為配合「食物」這主題，英文科在教學內容上加強了一些食物字詞的教學，並透過唱歌和遊戲等活動提高學生學習英語的趣味。老師更與同學一同發揮創意，設計英語同樂日的攤位遊戲，同學寓學習於遊戲，玩得非常投入。

# 英文科



# 視藝科

## 視藝科創意主題——食物

藝術源於生活，日常生活中的事物其實與藝術創作息息相關。為配合上年度的主題式學習，視藝科在二、四、五年級的課程加入相關的內容，以提升學生對藝術創作的興趣。

二年級學生在分享了繪本故事「小雞過生日」後，便根據故事中的情節創作了「小雞過生日——飲品」及「小雞過生日——生日大布甸」的立體作品。四年級的課程以本土飲食文化為主題，以「點心」為題，運用輕黏土創作上茶樓可吃到的食物。五年級學生則以茶餐廳食品為主題，繪畫「趣緻香港」的畫題。這些作品栩栩如生，盡顯學生無限的創意。



# 活動花絮

## 社際歌唱比賽



同學們載歌載舞，盡顯潛能



一曲「聽媽媽的話」，全場拍案叫好，冠軍得主是6B莫非鈞小組

## 班際音樂會

由音樂科舉辦的班際歌唱比賽已於6月23日順利完成。當天禮堂裏洋溢着美妙的歌聲，各級同學認真參賽，伴隨着節拍踏出精神抖擻的步伐。同學們在指揮的領奏下高聲頌唱，歌聲格外動聽，連日來努力練習的成果呈現在觀眾眼前。最後，奪得冠軍的班別分別是1E、2B、3B和4A班。



## 英語音樂劇公演

上年度的劇目是家傳戶曉的《仙樂飄飄處處聞》，在7月8日及9日兩天，共接待了近一千位觀眾，學生的出色表現得到各界人士肯定。



古箏：初級組冠軍  
1B 徐梓琳



結他：初級組亞軍  
1B 鄭希韻



鼓：初級組季軍  
1A 林柏陶

## 親子樂器製作優秀作品

舉辦「親子環保樂器創作比賽」之目的除了為宣揚環保意識，讓廢物循環再用外，更重要的是鼓勵家長和學生共同發揮創意，激發其想像力和創造力，從而培養同學對音樂的興趣。



爵士鼓：高級組冠軍  
4A 黃苑靖



編鐘：高級組亞軍  
5A 梁珈芪



鼓：高級組季軍  
4C 甄曉楠

## 香港籃球代表隊



香港籃球代表隊全體合照

6B 林漢持  
在這三年間，我每天都是七時多便回到學校進行籃球訓練。儘管訓練很艱辛，教練亦相當嚴厲，很多時甚至因為需要進行特訓連長假期都沒有了，但我想到當中的每滴汗水都是為了向更高的層次進發而流出時，令我一直堅持不肯放棄。最後，我們的球隊在過往數年都獲得優異的成績，我和黃珈朗更有機會代表香港隊出賽，令我們獲益良多。



左：黃珈朗 右：林漢持



岑校長和陳主任遠赴澳門，為兩位同學打氣

# 校友重聚日暨會員大會

5月6日是校友重聚日暨會員大會，當天出席的校友有72人，老師有46人。即使多年不見，師生碰面仿如舊朋友一樣，大家都興奮地談談近況，說說昔日美好的回憶，氣氛熱鬧。

當天，順利地選出七位校友會理事、兩位監事及一位校友校董。

◇七位校友會理事：何家曦、林靄唯、劉天樂、羅慧詩、李婉說、胡浩俊及胡曦敏

◇兩位監事：司徒浩然及李穎芳

◇校友校董：羅慧詩

未來，校友會的目標是舉辦更多適合年青人的活動（包括重聚日），要達到凝聚校友，彼此聯絡感情，心繫母校的目的，請校友們日後多留意我們的Facebook專頁或學校網頁的最新消息。



本校Facebook專頁



各屆校友與老師合照



校友會所有成員大合照

# 第六屆全港運動五人足球賽決賽表演——活力操

5月20日，適逢五人足球賽決賽假馬鞍山體育館舉行，本校四、五年級同學獲主辦單位邀請參與活力操表演。為了在表演當日有精彩的演出，早於一個月前，同學已作好準備，除了接受定時的訓練和綵排外，還要在家中自行練習。不負眾望，當天同學們的演出得到了現場觀眾的肯定。原來，這場活力操表演還透過互聯網直播呢！這實在是一次非常難忘的經歷。



精彩表演



帶領運動員進場



列隊與觀眾打招呼



大合照

# 教師動向

## 戴金玲老師新婚之喜



感謝主！今年我結婚了！回想起來，結婚籌備的過程以至結婚當天也很忙碌，但我卻享受整個過程。感謝台山陳元喜的老師、鞍盛堂同工、職工和同學，有的親身到來祝賀，有的送上小禮物。我想在世上活了那麼多年，也從沒收過那麼多禮物，種類更是多不勝數，有餐具、相架、食譜、衣夾、盆栽、黏土作品……你們一點點的祝福、一張張的笑臉，讓我當天笑顏逐開，其後看回照片也津津樂道。感謝每一位曾經祝福過我的人！我很幸運，也很幸福。幸運地遇上你們，幸福地得到你們的愛。謝謝！



## 余奕雯老師新婚之喜

蒙神的恩典慈愛，並父母的養育深恩，余奕雯老師與莫栢軒先生於2017年7月16日結婚，並於基督教宣道會錦繡堂舉行結婚典禮，共證婚盟，同頌主恩。



# 成果分享

## 2016-2017 校外比賽獎項 (下半年)



3B 關恩懿 品勢跆拳道比賽2017 (亞軍及季軍)



5A 柯柏豪 校際音樂節 七級鋼琴獨奏 (冠軍)



全能兒童田徑錦標賽2017



學校舞蹈節 高年級組 群舞《苗山姑娘》



5C 方凱琪 學校舞蹈節 小學高年級組 獨舞 (甲級獎)

類別	比賽名稱	獎項	獲獎生
學術	全港小學數學挑戰賽初賽 (個人賽)	金獎	5A 麥家源
	第42屆全港青年學藝比賽 小學數學精英選拔賽	銀獎/銅獎	5A 連偉恆 4A 羅翊誠
		三等獎	6A 麥竣碩
	2016-2017英語文法之星比賽	冠軍	5A 吳璋棋
	2016 K*bot 亞太區大賽 小學公開組	季軍/二等獎	校隊
	國際聯校學科評估 (數學科)	High Distinction	3A 白業寬 5A 連偉恆 麥家源
		Distinction	3A 李鎰謙 4A 陳希朗 李珀熙 5A 郭少廉 丘柏希
國際聯校學科評估 (科學科)	Distinction	5A 麥家源	
體育	港澳埠際籃球賽2017	冠軍	6B 黃伽朗 林漢持
	2016-2017沙田區小學學界籃球賽八強 (男子組)	八強	校隊
	潮州會館中學潮中盃三人籃球賽	冠軍/亞軍	校隊 A/B
	第五屆粉嶺公立學校五人手球比賽 男子組 盾賽	季軍	校隊
	第五屆粉嶺公立學校五人手球比賽 女子組	優異獎	校隊
	大坑東宣道小學聯校乒乓球邀請賽 團體	優異獎	校隊
	大坑東宣道小學聯校乒乓球邀請賽 女子初級組	季軍	4B 陳曉桐
	青年會書院長跑邀請賽團體 (男子) / (女子)	冠軍/殿軍	男子/女子校隊
	全能兒童田徑錦標賽2017 田徑60米	冠軍	3A 林紫理 2D 曾浩航
		亞軍/季軍	2B 楊政彥/4C 張敏晴
	全能兒童田徑錦標賽2017壘球	冠軍	4C 卓樂兒 5A 黃星然
	全能兒童田徑錦標賽2017跳遠	季軍	4C 張敏晴
		亞軍/季軍	5A 黃星然/4C 張敏晴
	全能兒童田徑錦標賽2017跳高	冠軍	4A 余柏穎
		季軍	4A 古佩盈 5A 劉考恩
	全港兒童武術大賽2017 集體長拳 小學低年級組	季軍	2A 黃達熙 2E 楊茵晴 2C 廖梓翹 廖梓翹
		亞軍/季軍	3B 關恩懿
		亞軍/殿軍	3B 陳意晴
	香港跆拳道勵誠會 品勢跆拳道比賽2017	亞軍	2E ALI SHILOH ASIA
	第一屆香港華夏武術分齡賽 男子初小組長拳	冠軍	2A 黃達熙 1E 鄧宇航
	「跳繩強心」校際花式跳繩比賽 小學乙二組	最突出造型獎	跳繩校隊
音樂舞蹈	第69屆香港學校音樂節 13歲或以下敲擊樂隊	亞軍	校隊
	第69屆香港學校音樂節 七級鋼琴獨奏	冠軍	5A 柯柏豪
	第53屆學校舞蹈節 高年級組 (群舞)《苗山姑娘》	甲級獎	舞蹈校隊
	第53屆學校舞蹈節 小學高年級組 (獨舞) 中國舞/現代舞	甲級獎	5D 方凱琪
	海洋世界通識硬筆書法比賽	文字藝術獎 優異獎	5A 吳依霖 5A 黃靖研
	KIDS FOCUS「迪士尼開心學園填色比賽」	優異獎	5B 胡汶希 4D 包恩寧

## 2016-2017社際比賽總成績

