

## 【上課時間】

### 一、時間表安排原則：

- 1.讓學生在靈、德、智、體、群、美六育上均衡發展。
- 2.按教育局建議各學習領域課時比例，訂定各學科課節。

### 二、具體安排：

- 1.上課時間為 8:15-3:30，上午實行循環周制(Day1 至 Day5)，每節課 35 分鐘，主要為學科課堂。  
下午實行星期制，主要為成長課、閱讀課、周會或德育及公民教育課、聖經課、團契及綜合課。
- 2.設成長課，以正向教育課程培育學生的生命成長，而閱讀課是讓學生掌握閱讀策略，培養閱讀習慣。
- 3.星期五設綜合課，著重發展學生多元潛能，內容包括體藝活動、拔尖活動、創意活動及興趣小組等。
- 5.Day1 至 Day4 均設導修課，學生可做家課、進行預習或延伸學習，遇有疑難，可向教師發問。
- 6.第一輪校車於下午 3:30 接送學生放學，星期五則為下午 2:45。
- 7.放學後設收費課外活動、增潤或輔導小組活動、功課輔導班、校隊訓練等，參加活動學生可於下午 5:00 乘坐第二輪校車回家，星期五則不設第二輪校車服務。
- 8.考試前一週及考試週課後活動將會暫停。

2023至2024年度 學生上課時間表

節次	時間	分鐘	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
	8:15-8:30	15	課室早禱及班主任時間				
1	8:30-9:05	35	學科	學科	學科	學科	學科
2	9:05-9:40	35	學科	學科	學科	學科	學科
3	9:40-10:15	35	學科	學科	學科	學科	學科
	10:15-10:25	10	小 息 一				
4	10:25-11:00	35	學科	學科	學科	學科	學科
5	11:00-11:35	35	學科	學科	學科	學科	學科
	11:35-11:45	10	小 息 二				
6	11:45-12:20	35	學科	學科	學科	學科	學科
7	12:20-12:55	35	學科	學科	學科	學科	學科
節次	時間	分鐘	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	12:55-1:25	30	午 膳				
	1:25-1:50	25	小 息 三				
	1:50-2:00	10	午誦/午練				
8	2:00-2:45	45	生命成長課	閱讀課	周會/德公課	團契/聖經課	綜合課 (1:50-2:45)
9	2:45-3:30	45	導 修				
	3:30		放 學(第一輪校車)				
	3:30-5:00		校隊訓練、增潤或輔導小組、收費課外活動				
	5:00		放 學(第二輪校車)				
			教師專業發展 (2:45後) 2:45-4:30 校隊訓練、增潤 或輔導小組、收 費課外活動				

