

【防止傳染病擴散】

為了防止傳染病的擴散，患病學童應留在家中休息及不要上學，至於何時返回學校則取決於疾病性質，並視乎個別情況而定。下列是一些一般建議。如有懷疑，可向衛生署各分區辦事處查詢。

※ 學童如有發燒或感冒病徵，須盡快向醫生求診；並應留在家中休息，不宜回校上課。

傳染病	潛伏期 (天)	建議病假時間
手足口病	3 - 7	直至所有水疱變乾或按醫生指示 如致病源確定為EV71型腸病毒，則直至所有水疱變乾後兩星期
水痘*	14 - 21	約一星期或直至所有水疱變乾
霍亂*	1 - 5	直至證實不再受感染（在完成抗生素療程48 小時後，須取三個各相隔一天的大便樣本作化驗）
桿菌痢疾	* 1 - 7	直至肚瀉已經停止及大便化驗顯示沒有該病菌（須取三個各相隔至少24 小時的大便樣本作化驗）
結膜炎（紅眼症）	1 - 12	直至眼睛不再有異常分泌物
白喉*	2 - 7	直至證實不再受感染（在完成抗生素療程至少24 小時後，須有兩個各相隔至少24 小時、以拭子從咽喉及鼻咽取得的樣本，而其培養物呈陰性化驗結果）
麻疹*	7 - 18	出疹起計四天
腦膜炎雙球菌感染*	2 - 10	直至清除病菌療程完成
流行性腮腺炎*	12 - 25	由呈現腮腺腫脹翌日起計五天
小兒麻痺症*	7 - 14	首現病徵起計至少十四天
德國麻疹*	14 - 23	由出疹翌日起計七天
猩紅熱*	1 - 3	直至退燒及開始服用適當抗生素廿四小時後
結核病*	不定	按醫生指示
傷寒*	7 - 21	直至至少連續有三個各相隔至少24 小時取得的大便樣本，化驗顯示沒有該病菌。（第一個大便樣本須於完成抗生素治療48 小時後開始收集）
病毒性腸胃炎	1 - 10	直至最後一次肚瀉後起計48 小時之後
病毒性甲型肝炎*	15 - 50	由首現黃疸病徵起計一星期或按醫生指示
百日咳*	7- 10	直至已完成至少五天的抗生素療程（整個療程為十四天）
2019冠狀病毒病	1-14	由於該病主要為支援性治療，需由醫生發出適宜上課日期後才回校 有關資訊 https://www.coronavirus.gov.hk/chi/
猴痘症	5-21	發燒、劇烈頭痛、肌肉痛和淋巴結腫大。自發燒後約1至3天，口腔潰瘍，身體其它部位亦會出現皮疹、之後發展到水疱、膿疱，然後是結痂。

【傳染病常見病徵】

疾病種類	病徵
結膜炎（紅眼症）	眼紅、眼睛痕癢、眼淚水增加、不正常分泌
禽流感	徵狀與普通流感差不多，但較易導致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭，以至死亡
水痘	發燒、疲倦、頭部及軀幹出現水疱
登革熱	發燒、頭痛、肌肉痛、神志不清
腸胃炎	腹痛、嘔吐、腹瀉、食慾不振、疲倦、發熱
手足口病	發燒、食慾不振、疲倦、喉嚨痛、口腔出現疼痛的水疱、手掌及腳掌出現紅點
乙型肝炎	發燒、黃疸、疲倦、食慾不振
人類免疫力缺乏病毒（HIV）感染及愛滋病（AIDS）	體重下降、發燒、盜汗過多、淋巴結腫脹、皮膚表面或底層、口鼻內或眼皮出現粉紅至帶紫色的斑點。許多受人類免疫力缺乏病毒感染的人可能很多年內都不會出現任何病徵
流行性感冒	發燒、咳嗽、打噴嚏、流鼻水、喉嚨痛、肌肉痛、疲倦
肺炎	發燒、疲倦、咳嗽、濃痰、痰中帶血、氣促
嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」）	發燒、疲倦、頭痛、發冷、咳嗽、氣促、呼吸困難、腹瀉
疥瘡	皮膚痕癢、局部皮膚出現紅疹、脫皮、腫塊、鱗屑等
結核病	持續性發燒、咳嗽、痰中帶血、疲倦、消瘦、盜汗

（資料來自「衛生署」）