

宣道會台山陳元喜小學

校友會躲避盤大賽

《比賽章程》

一、比賽資料

- 1.1 比賽日期：2023 年 7 月 8 日
- 1.2 比賽地點：本校禮堂
- 1.3 比賽時間：15:30 – 17:30
- 1.4 比賽費用：全免
- 1.5 比賽名額：8 隊 (每隊人數 12 人，其中 2 人為後備球員)

二、參賽資格

- 2.1 參賽者必須為本校校友會之會員。
- 2.2 參賽者無年齡限制。

三、比賽規則

3.1 比賽方式

- 3.1.1 分兩隊對抗，每隊 10 人，2 人作後備。
- 3.1.2 每隊隊員不分男女，可自由組合。
- 3.1.3 分上、下半場，雙方各有一次發盤權，下半場會互換場地。
- 3.1.4 完場時結算雙方內場選手人數，視之為比分。若任何一方內場人數為零，立即結束半場比賽，上、下半場總分較高的一方為勝方。

3.2 內、外場的配置

- 3.2.1 比賽開始前，每隊必須先決定內場、外場的人數。人數可自由決定，惟內、外場至少要有 1 人或以上。
- 3.2.2 外場選手可自由選擇起始位置及人數。

3.3 擲盤

- 3.3.1 選手接盤後必須於五秒內擲盤，否則當犯規論。(有關犯規之處理方法可參看第 3.12 項)
- 3.3.2 擲盤定義為盤必須離開手中。
- 3.3.3 擲盤方式必須正手或反手投擲。
- 3.3.4 傳盤必須經過對方內場上空。

3.4 接盤

- 3.4.1 在躲避盤觸地前，以任何方式接著，為有效接盤。
- 3.4.2 踩、壓、坐等動作並不屬於有效接盤。

3.5 出局

- 3.5.1 內場選手被對方投擲之躲避盤擊中且無法接住，盤觸地或被非我方內場手接到，均視為出局，需立即移到我方外場。

- 3.5.2 躲避盤擊中身體任何一部分，包括衣服、頭髮、鞋、飾物等並掉在地上，均為有效。
- 3.5.3 對方投擲躲避盤擊中我方多名內場選手且我方無法成功接盤，所有觸碰者同時出局。
- 3.5.4 內場選手如因閃避或攔截對方投擲之躲避盤而踩線視為出局。
- 3.6 不出局
 - 3.6.1 內場選手接盤失敗後，本人或另一住我方內場選手有效接盤。
 - 3.6.2 對方投擲時犯規。
- 3.7 復活
 - 3.7.1 外場選手成功令對方內場選手出局，有權返回我方內場，惟不能令我方外場不剩一人
 - 3.7.2 得到復活權的選手，無進入我方內場意願或進入內場前故意碰躲避盤，復活權則會被取消。
- 3.8 內、外場移動
 - 3.8.1 出局或復活時，不得穿越對方場地。
 - 3.8.2 出局或復活者，請舉手示意正在離開所屬場區。
- 3.9 躲避盤的所有權
 - 3.9.1 兩隊選手都無法接住的躲避盤，躲避盤最後停止在哪一隊的場地上，躲避盤的所有權就屬於那一隊所有。
 - 3.9.2 當躲避盤落地滾動或滑動時，選手在躲避盤完全進入己方場地時拿到躲避盤，即取得躲避盤的所有權。躲避盤未完全進入己方場地前，不得觸碰，否則視為犯規。
 - 3.9.3 不論位於任何範圍的空中之躲避盤，哪方場手接到躲避盤，即取得躲避盤的所有權。
 - 3.9.4 當兩隊選手同時接到飛行中的躲避盤，躲避盤的所有權歸於同時接盤前最後觸碰躲避盤一方的對手隊伍。
 - 3.9.5 躲避盤掉落在線上，躲避盤的所有權屬於躲避盤落在線，最後觸碰躲避盤一方的對手隊伍。
 - 3.9.6 最後觸碰躲避盤的定義為投擲、接盤失誤、被盤擊中、腳踢等皆屬最後觸碰躲避盤。
- 3.10 踩線
 - 3.10.1 接盤或投擲時，一旦踩線則視為犯規，不論跳躍接盤或投擲後踩線。
- 3.11 越區
 - 3.11.1 觸碰己方場地外的躲避盤即為犯規，即使躲避盤已經向我方滑動。
- 3.12 犯規的處理
 - 3.12.1 一旦犯規，躲避盤的所有權即屬於對方隊伍。
 - 3.12.2 因犯規造成躲避盤的所有權歸屬對方隊伍時，比賽得以繼續進行。
 - 3.12.3 因犯規造成躲避盤的所有權歸屬己方隊伍時，必須暫停比賽，待躲避盤的所有權轉移至對方隊伍後，方可繼續比賽。
 - 3.12.4 躲避盤所有權的轉移方式：先將躲避盤轉交給裁判，再由裁判將躲避盤轉交對方隊伍的內場選手。

四、重要日期

- 4.1 開始接受報名日期：2023 年 5 月 31 日(星期三)
- 4.2 截止報名日期：2023 年 6 月 28 日(星期三)
- 4.3 確認報名資料發佈賽程：2023 年 7 月 3 日(星期一)或之前

五、比賽詳情

- 5.1 是次比賽不設男、女子組，只設男、女混合組。
- 5.2 每位參賽者需自行組隊，在填妥報名表及*組隊名單後，於截止報名日期之前親身前往本校遞交或電郵到 lhwb@catshcc.edu.hk，方為完成報名。
- 5.3 每隊只需繳交一份組隊名單。

六、獎項

- 6.1 按參加隊數而定：兩隊取首名、三隊取首兩名、四隊或以上取首三名

七、注意事項

- 7.1 所有參賽隊伍必須遵守大會所訂定之規則及編排。
- 7.2 如比賽規則/章程未盡善處，大會保留最終決定權。
- 7.3 比賽賽制將視乎參賽隊伍數目，再決定使用淘汰賽、循環賽或混合賽制。
- 7.4 如有查詢，可致電 26339277 或電郵至 lhwb@catshcc.edu.hk 聯絡林騫唯老師。

宣道會台山陳元喜小學

校友會躲避盤大賽

《報名表格》

所屬隊伍名稱：_____

個人資料

中文全名：	
性別：	
聯絡電話：	
年齡：	
畢業年份：	
緊急聯絡人姓名：	
緊急聯絡人電話：	

聲明：

- (1) 本表格內填報的資料全部屬實，並符合主辦機構規定的參賽資格。本人明白如有虛報資料，本人會遭即時取消參賽資格，所得成績亦告作廢。
- (2) 本人已閱讀比賽章程並同意遵守有關規則。
- (3) 本人健康及體能良好，適宜參加本比賽。如因本人疏忽或健康或體能欠佳而導致本人參加本比賽時傷亡，主辦機構無須負責。
- (4) 本人明白，如由他人冒名頂替參加賽事，本人所在隊伍所得的成績及獎項會一律取消。

家長/監護人簽署：_____

參賽者簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

參賽者姓名：_____

日期：_____

日期：_____

適用於 18 歲或以下

宣道會台山陳元喜小學

校友會躲避盤大賽

《組隊名單》

隊伍名稱：_____

中文全名	畢業年份	聯絡電話	年齡
1. (隊長)			
2. (副隊長)			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

*每隊隊伍只需繳交一份組隊名單，請於截止報名日期之前親身前往本校遞交或電郵到
lhwb@catshcc.edu.hk