



她不僅雙目失明，而且她也失聰。她是誰？她就是美國人心目中的偶像—海倫凱勒。

她出生於亞拉巴馬州北部的一個小城鎮，畢業於美國哈佛大學，她是一個聾盲人士，也是美國著名的女作家、教育家、慈善家。在十九個月時因患急性胃充血、腦充血而被奪去視力和聽力。海倫凱勒沒有因聾啞而放棄自己，反而努力學習發音，想盡自己的所能寫多一些作品，多一些為殘疾人士發聲。

為甚麼我們能看到奇妙的世界，能聽到各種聲音的人，卻不能像海倫凱勒一樣有成就？那是因為我們沒有她那種不屈不撓的精神！從海倫凱勒身上，我明白到不要因遇到困難而放棄，要迎難而上，百折不撓，才能達致成功。

一九零六年，海倫凱勒被任命為馬塞州盲人委員會主席。她每天都要照顧、接待一些盲人，為他們解決困難。但她從沒有怨言，任勞任怨地工作。她那份為殘疾人士服務的精神，真是讓人敬佩，更使我要學習她多關心殘疾人士，要盡自己所能去幫助他們，讓他們感到被人愛。

我們要學習她永不放棄的精神，正所謂「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」。海倫凱勒靠着不屈不撓的奮鬥精神，最終取得了成功。如果我們做事情也都有着不屈不撓的精神，相信沒有事情是做不成的！最後，當你獲得成功的同時，請謹記也要像她一樣幫助有需要的人，讓其他人得到溫暖。

