



曾經是傷殘運動會的田徑金牌得主——蘇樺偉，他的故事卻和一般的田徑運動員很不一樣。

蘇樺偉的成功，跟他堅持和努力的性格有莫大關係，我在他身上學會頑強不息和勇於嘗試的精神。蘇樺偉天生就患上了黃膽病，這種病會令他行動不便，所以他從小就在特殊學校上課。有一次，香港傷殘田徑隊的教練在運動會上看見蘇樺偉非常有潛質，所以邀請他加入田徑隊，蘇樺偉沒有因自己身體有缺陷而猶豫，反而二話不說答應，可見他是個勇於嘗試的人。

加入田徑隊後，他每周要訓練三天，進行各種艱苦的體能鍛練。當他每次跑到筋疲力盡的時候，他的教練都會走到他身邊給她送上鼓勵，然後，他就靠着教練的鼓勵和頑強不息的精神繼續訓練。此外，他還會在比賽前增加訓練的次數，為比賽作最好的準備。

最後，他在運動會上取得了金牌，更把他的奮鬥歷程寫成自傳《赤道上的金牌》。蘇樺偉給了我最大的啟示，他那頑強不息和勇於嘗試的精神，讓我明白在日後我也要大膽嘗試參與各種興趣活動，因為好的嘗試已經是成功的一半，更加在學習自己的興趣活動是抱着一個永不放棄的精神。

